

静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[让我们减少“食品剩余”吧！/儿童抚养补贴的通知/第31届全国少年少女业余足球纪念大会亚洲·世界文化节在东静冈/跨文化亲子育儿交流会](#)



各种费用缴纳日期

- 市民税・县民税
第2期 8月31日 (周四)
- 介護保険金
第2期 8月25日 (周五)
- 后期高齢者医疗保险
第1期 8月31日 (周四)
- 国民健康保険金
第3期 8月31日 (周四)
- 国民年金保険金
7月份 8月31日 (周四)

静冈市的人口、家庭数

截至平成 29年6月末
静冈市的人口、家庭数量。

() 内为与去年同月相比的数据。

男 性: 344,742 人
(-1,271 人)

女 性: 362,529 人
(-1,690 人)

共 计: 707,271 人
(-2,961 人)

家庭数: 313,122 户
(+2,404 户)

让我们减少“food Waste (食品剩余)”吧!

我们的口号是“30・10”

所谓的“食品剩余”是什么?

“食品剩余”是指，没有吃就被扔掉的食物。在生的食品垃圾中有很多连碰都没碰的食物及残羹剩饭等食品剩余。

日本每年的“食品剩余”大约为621万吨(根据农林水产省的HP)。相当于世界全部食品援助量的约2倍，并且其大约一半来自一般家庭。

从今天就可以在家里开始的

减少食品剩余的10条项目

1. 购物前确认冰箱
2. 饿肚子时不去购物
3. 马上就吃的食品，请买货柜架最前面的
4. 请注意“限定品”等出售语、一次性大量购买等
5. 在如何用完食材上下功夫
6. 剩下的饭菜改成其他的料理
7. 保质期作为基准，用自己的五官去判断
8. 平时使用储备食材，不断更换
9. 在餐厅吃饭时适量点菜
10. 不留残羹剩饭，要吃完

井川留美的著作“保质期的谎言”

在宴会上

在宴会上也有18.9%最终变成“食品剩余”(农林水产省统计)。让我们以『30・10』为口号，减少吃剩的食物吧!

『30・10』是指，在宴会最初的30分钟与最后的10分钟，不离开座位享受美食的行为。

为了吃好吃完的5个要领

- ① 适量点菜!
- ② 招待人员的注意也非常重要。
- ③ 吃完的时间!
开始后的30分钟及结束前的10分钟要尽情享受料理。
- ④ 大家分着吃!
- ⑤ 最后大家一起确认有没有残羹剩饭!

咨询: 垃圾减量推进课 ☎054-221-1361

盛夏时节，让我们在自然丰富的奥静游玩吧！

通过四季有很多娱乐及发现，在自然丰富的山区区域中的“奥静”。除了丰富的绿色及清流、瀑布等变化多端的景观之外，用这个地区特有的食品、特产品、温泉等来迎接大家。请远离日常生活中的喧闹，在这奥静的宁静时间里，寻找属于你自己的娱乐方式吧！

●井川湖畔散步道（停止营业的线路小道）

这是一处利用停止营业的线路的散步道。还有一条短隧道，可以在湖畔的绝色美景中享受冒险氛围的郊游。

联络处：葵区井川字西山泽 1956-1（中部电力井川展示馆最里边） ☎054-260-2211（市役所井川支所）

●大间福养的瀑布

这是一座宛如挂上了白布一样美丽的瀑布，分为“雄瀑”“雌瀑”的两段。

联络处：葵区大间（入口：骏墨庵的隔壁）

●桂山的向日葵田

这里是利用停止耕田的土地种植的向日葵田。8月中旬左右是盛开时期。

※根据气候等盛开的时期有可能会提前或者推迟。

联络处：葵区桂山

●赤水的瀑布

梅岛七座瀑布之一，是大谷岭崩落时出现的大瀑布。秋天灯光照射之后会变得更加如梦如幻。

联络处：葵区梅岛

●安倍的大瀑布

这座瀑布的高低之差大约 85m。被选为日本瀑布百选的静冈市首屈一指的大瀑布。

联络处：葵区梅岛

●Utsurogi

在山葵栽培的发祥地“有东木”，可以品尝特产生山葵及腌山葵等。

联络处：有东木 280-1 ☎054-298-2900

●清水西里温泉浴场 Yamasemi 之汤

被包围在奥清水的自然之中的，可以享受露天温泉的天然温泉设施。

联络处：清水区西里 1449 ☎054-343-1126

●伊佐布的瀑布

据传是真言宗修行之地的，高 10m 的瀑布。

联络处：清水区伊佐布

●銚子口的瀑布

代表由比自然景观的雄伟姿态的瀑布。

联络处：清水区由比入山

“体验”会是一生的回忆。 奥静 温博 ～正在接受报名！～

8月1日(周二)～8月31日(周四)

在今年 2 月举办的“骏河 东海道温博”时所举办的，可以相遇地区的各种魅力、深奥之处的多姿多彩的体验型项目深受好评。今年夏天作为其衍生企划，举办以自然丰富的山区“奥静”为舞台的“温博”！届时有很多丰富的自然及饮食、传统等，这个时期只有在奥静才能体验到的魅力十足的活动项目！暑假期间请尽情地享受“奥静温博”吧！

在奥静温博时可以体验的活动，例如：

◆挑战伐木人！采伐体验

◆行走山脊街道“奥静横穿路”

◆採沙金体验及日影泽金山的历史探访及徒步旅行

◆在清泽享受奥静的夏天・・・等

※举办的项目及申请方式等详细内容请参照“奥静温博”的网站！

温博一温故知新博览会是指，以各种观点重新认识食品、自然及历史等原有的地域资源，并以新的构思开发一种被称为“项目”的体验型旅游观光产品。由当地的团体与商店等地域居民为主体，在规定的期限内，在几所地方实施此项目，来接待观光客。期待地域的旅游振兴及交流人口的增加。

咨询：观光交流课 ☎054-221-1310

儿童抚养补贴的通知

向有 18 岁以下儿童的单亲家庭支付儿童抚养补贴。
※现在有领取资格的人，必须在 8 月分之内提交现状报告书。

对象：监护下述①～⑧儿童的母亲或监护并共同生計的父亲或抚养者

- ①父母离异
- ②父母一方死亡或生死不明
- ③父母一方有严重的残疾
- ④父母一方正在被拘留 1 年以上
- ⑤被父母一方遗弃了 1 年以上
- ⑥父母未婚生下的孩子
- ⑦弃儿等母亲生下孩子时的情况不明
- ⑧父母一方受到裁判所的 DV 保护命令

※即使符合上述条件也有可能不能支付。

期限：孩子满 18 岁以后的第 1 个 3 月 31 日为止
(有一定以上的残疾时到 20 岁)

补贴额：月額 9,980 日元～4 万 2,290 日元
(第二个孩子加算 5,000 日元～9,990 日元、
第三个孩子以后加算 3,000 日元～5,990 日元)

※根据所得有可能不能支付补贴
支付日：8 月 10 日(周四)(4 月～7 月分向 7 月末
现在有领取资格的人银行转账。)

咨询

葵 区	☎054-221-1093
骏 河 区	☎054-287-8674
清 水 区	☎054-354-2120
蒲原出張所	☎054-385-7790

第 31 届全国少年少女业余足球纪念大会

今年，国内外 288 个球队大约 4000 名少年少女
汇集在“足球城市静冈”!

世界上的任何地方，任何球队都可以自由参加，
以扩展友情为目的的大会。

时间：8 月 11 日(节日)～ 8 月 15 日(周二)

地点：IAI 运动场日本平(清水区村松)、小学·
中学的体育场等

咨询：全国少年少女业余足球大会事務局
(清水综合运动场体育馆内)

☎054-337-0705

担当：运动交流课 ☎054-221-1037

跨文化交流体验节 募集当天的志愿者

时间：10 月 22 日(周日)、 9:30～16:30

※下雨天照常进行

地点：青叶标志路(青葉 Symbol Road)

内容：到场人员的受理、舞台的辅助运营等

※提供午餐券

有事先说明会(10 月 21 日(周六)、13:00～14:30)

人数：50 名

报名：请邮寄申请表或发传真至→国际交流协会本部

☎054-273-5931) 传真：054-273-6474

※上述协会的窗口及 H P 有申请表。

可以打电话申请。

请捐赠民族服装

请捐赠即将在 10 月 22 日(周日)举办的“跨文化交流体验节”中，民族服装的试穿体验活动时使用的服装。如果您家里有很久没穿的民族服装，敬请协助我们。

受理期限：2017 年 8 月 1 日(周二)～10 月 13 日(周五)
期满之前如收到所需的数量，便停止受理。

募集数量：20 件左右

其他事宜：儿童服装、男性服装比较不够。关于捐赠的详细内容，请确认本协会的网站或请咨询事務局。

担当：静冈市国际交流协会 石黒 ☎054-273-5931

亚洲·世界文化节在东静冈

时间：8 月 5 日(周六)、 10:00～20:00

8 月 6 日(周日)、 10:00～17:00

地点：东静冈艺术&运动/广场

(JR 东静冈站北口)

届时有泰国越南台湾马来西亚蒙古韩国中国孟加拉国印度斯里兰卡尼泊尔等，介绍亚洲各国的文化事物食品等。

咨询：静冈编集舎 ☎054-659-4640

担当：企划课 ☎054-221-1002

跨文化亲子育儿交流会 ～连接笑脸的场所～

时间：8 月 25 日(周五)、 10:30～11:30

地点：静冈中央育儿支援中心(葵区吴服町二丁目)

内容：关于儿童园、保育园、幼儿园的入园方法

※有中文翻译

人数：有未就学儿童的外国人亲子等

※当天请直接到会场(免费)

咨询：静冈中央育儿支援中心

☎054-254-2296

担当：男女参画·多文化共生课

☎054-221-1303

市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

● 葵区役所 054-254-2115	● 市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
● 清水区役所 054-354-2111	● 市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
● 骏河区役所 054-202-5811	● 市役所（蒲原地区） 054-385-3111
骏河区南八幡 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061 1F	054-287-8611 1F	054-354-2126 1F
有关保险和退休金的咨询与服务 保险年金课	054-221-1070 1F	054-287-8621 1F	054-354-2140 1F
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课/市税事务所	054-221-1035 3F	054-221-1531 3F（葵区）	054-354-2092 2F
生活咨询 地域总务课	054-221-1053 1F	054-287-8698 3F	054-354-2036 1F
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 保育儿童课	054-221-1093 2F	054-287-8674 2F	054-354-2120 1F
部门名称	市役所（静岡地区）	市役所（清水地区）	
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365	收集中心 054-366-2751	
有关公立学校方面的咨询与服务 学事课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1037		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 静岡市男女参画・多文化共生课，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。
 地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp
 静岡人的网址：http://www.city.shizuoka.jp/000_002148.html