

静冈人

“静冈人”是英文版静冈市资讯月刊“Shizuoka Jin”的中文版。其内容主要来自静冈市生活资讯报刊“静岡気分”。本刊旨在为生活在静冈的中国人及学习使用中文的人们提供静冈的各种生活信息。

[遇到地震您能采取冷静的行动吗? / 静冈圣诞老人节 2015 / 葵方形滑冰场开业 / 挑战捣年糕 / 育儿支援讲座 / 地区社团舞蹈节 /](#)

遇到地震，您能采取冷静的行动吗？

地区防灾训练 12月6日(周日) 9:00~12:00

为了保护自身及家人的安全，不惊慌失措。采取冷静的行动非常重要。请务必与家人一起参加地区防灾训练，再次确认发生地震时，首先应该做什么，去哪里避难？

●发生地震时如何保护自己

1. 确保自身的安全 ⇒ 生命最可贵。首先确保自身的安全。
2. 确认紧急出口 ⇒ 建筑物由于发生歪斜，有可能打不开门。
3. 如果着火请初期灭火 ⇒ 为了防止火灾，初期灭火非常重要。遇到火灾请大呼「着火了！」，并尽量与左邻右舍一起进行初期灭火。
4. 注意山崩(泥石流)以及海啸 ⇒ 如果在山中或海岸发生灾害，请立即避难。在海边的人，请立即到坚固的3层以上的楼房或避难塔上避难。
5. 获取信息 ⇒ 通过无线广播同时播放，市民防灾电子邮件，电视，收音机，互联网等获取正确的信息。

避难时请不要忘记确认!!!

- 电气 ⇒ 请从插座上拔掉电气器械的插销，并关掉电闸。
 电话 ⇒ 请确认听筒有没有脱离。
 煤气 ⇒ 关掉煤气开关，用具开关 水道 ⇒ 关掉水龙头

●与家人商量好

1. 事先决定家人分担的任务
事先准备好紧急时带出去的物品，储备品并决定好分担任务。
2. 事先确认联络方式以及避难场所
事先确认家人离散后的联络方式以及避难场所，避难路径。

●播放训练广播

- (通过无线广播同时播放的播送训练)
 ① 前一天广播：12月5日(周六)，16:00
 ② 事先广播训练：12月6日(周日)，8:30
 ③ 发生地震训练：12月6日(周日)，9:00 ※③鸣响警报器
 (通过紧急情报防灾无线电广播的播送训练)
 12月6日(周日)，9:00 放送局：FM-Hi，マリンパル
 (静冈市防灾电子邮件紧急速报电子邮件的发送)
 12月6日(周日)，9:00



各种费用缴纳日期

- 下水道事业受益者负担金
第3期 12月25日(周五)
- 介護保険金
第6期 12月25日(周五)
- 后期高龄者医疗保险金
第5期 1月4日(周一)
- 国民健康保险金
第7期 1月4日(周一)
- 国民年金保险金
11月份儿 1月4日(周一)

静冈市的人口，家庭数

截至到平成 27年11月1日
静冈市的人口，家庭数量。

() 内为与去年同月相比的数据。

男 性：347,248人
(-1,777人)
 女 性：365,417人
(-1,798人)
 共 计：712,665人
(-3,575人)
 家庭数：309,130户
(+2,232)户

咨询：危機管理総室

☎054-221-1241 传真 054-251-5783

各区地域総務課

葵 区 ☎054-221-1343 传真 054-221-1104

駿河区 ☎054-287-8683 传真 054-287-8709

清水区 ☎054-354-2024 传真 054-352-0325



年末年初12/23(节日)～1/6(周三) 休馆日的通知



市役所・区役所

- 市役所,各区役所,各支所,各市民サービスコーナー(服务角)・・・12/23(节日),12/26(周六)～12/27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)
- 各区役所・支所の自动交付机(住民票の复印件・印章证明书)・・・12/23(节日),12/26(周六)～12/27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)※长田支所の12/24(周四),12/28(周一),1/4(周一),1/5(周二)到17:00为止
结婚证・出生证・死亡证等户籍证和埋葬・火葬许可证的交付,在各区役所的保安室(静冈厅舍新馆1楼西侧,骏河区役所1楼东侧,清水厅舍1楼东侧)及蒲原支所的值班室办理。

医疗・福祉

- 市立静冈医院,清水医院,共立蒲原综合医院,井川诊疗所・・・12/23(节日),26(周六)～27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)●急病センター・・・无休●保健所,各保健福祉センター,地域リハビリテーション推進センター,こころの健康センター・・・12/23(节日),26(周六)～27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)●静岡歯科医師会救急歯科センター・・・12/24(周四)～26(周六),28(周一),1/4(周一)～1/6(周三)●障害者歯科保健センター・・・12/23(节日),27(周日)～1/4(周一)●中央福祉センター・・・12/27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)●はーとびあ清水・・・12/23(节日),29(周二)～1/3(周日)●地域福祉交流プラザ・・・12/29(周二)～1/3(周日)●老人福祉センター・・・鲸池・长尾川・用宗 12/24(周四),28(周一)～1/5(周二)小鹿 12/27(周日)～1/5(周二)清水中央 12/23(节日),12/29(周二)～1/3(周日)折戸 12/23(节日),12/28(周一)～1/4(周一)船越 12/23(节日),27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)26(周六)开馆到中午为止蒲原 12/23(节日),26(周六)～27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)●高齢者生活福祉センター(井川・大川・梅岛)・・・12/23(节日),27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)●世代間交流センター(清水北部・清水南部・由比)・・・12/23(节日),12/28(周一)～1/4(周一)※只有由比在 12/28(周一),1/4(周一)开馆●清水東部老人憩の家・清開きらく荘・・・12/23(节日),12/28(周一)～1/4(周一)

育儿

- 静岡中央子育て支援センター・・・一次保育室 1/1(节日)～1/3(周日)交流サロン 12/28(周一)～1/3(周日)1/6(周三)●清水中央子育て支援センター・・・一次保育室 12/29(周二)～1/3(周日)交流サロン 12/24(周四),12/28(周一)～1/3(周日)●各儿童馆・・・12/24(周四),12/28(周一)～1/4(周一)●儿童相談所 12/23(节日),12/26(周六)～12/27(周日),12/29(周二)～1/3(周日)

年末年初 垃圾的收集日程有所变动

可燃垃圾,不燃・粗大垃圾

●可燃垃圾的收集日

收集日期	年末最后	年始最初
周一・周四	12/28(周一)	1/4(周一)
周二・周五	12/29(周二)	1/5(周二)
周三・周六	12/30(周三)	1/6(周三)

收集业务课 ☎054-221-1365
西ヶ谷収集センター ☎054-296-0447
沼上収集センター ☎054-264-1900
清水収集センター ☎054-366-2751
蒲原支所 ☎054-385-7730

●不燃・粗大垃圾

◆电话申请(☎0120-532-471)

年末→12/28(周一)到19:00 年初→1/4(周一)从9:00开始

◆网站申请

年末→到12/23(节日) 年初→1/5(周二)从10:00开始

※请注意1月分,周五的回收日将比日历推迟一周(1月8日为第1个星期五)。

大扫除后的垃圾

年末受理日	各设施直接带去时的受理时间
12/25(周五),28(周一), 29(周二)	8:30～11:30 13:00～16:00
12/26(周六)	8:30～11:30
12/27(周日),31(周四)	休息
12/30(周三)	8:30～11:00



※事业垃圾请到12月28日(周一)为止送过来。
※清水垃圾受理中心不受理可燃垃圾,事业垃圾。
※全设施,年初从1月4日(周一)开始。

咨询

西ヶ谷清掃工場 ☎054-296-0054
沼上清掃工場 ☎054-262-4015
清水ごみ受付センター ☎054-366-2751



静岡圣诞老人节 2015



1000名圣诞老人的庆祝游行，在公园里的圣诞音乐会等。看着开心，参加更开心!!!

时间：12月19日（周六）13：30～ ※雨天顺延至12月20日（周日）

圣诞节庆祝游行（葵タワー～中心市街地～常磐公園）

参加费：成人：500日元（300日元） 中学・高中生：100日元（免费） 小学生以下：免费

※（ ）内为团体费（10名以上）

14：00～16：00 ⇒ 常磐公园活动 参加费 ⇒ 免费

※有面向父子（母子）的相框工作坊（500日元，需要事先报名）!

※在けやき通り还有脸彩活动。 免费参加（11：00～） ※先到的150名



葵方形滑冰场开业 咨询：I LOVE 静岡協議会 ☎054-252-7720

12月12日(周六)～1月11日(节日) 平日 → 15:00～19:00

周六, 周日, 节日 → 10:00～19:00 (含12月19日(周六)～1月3日(周日)) ※40分钟交替制(含穿脱时间)

费用(含滑冰鞋) ⇒ 成人:700日元 小学生以下:400日元 亲子一组(成人+小学生以下):2名900日元

※滑冰场的细渣有可能会进入眼里, 请注意。※请准备手套。※树脂制造的滑冰场, 所以摔倒也不会弄湿衣服。

参观市政府职员的工作岗位 咨询：人事委员会事務局 ☎054-221-1495

职别	时间	地点	
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 一般行政	1/6日(周三)	9:00～	市役所静岡庁舎
		13:30～	
	2/2日(周二)	9:00～	市役所清水庁舎
		13:30～	
	2/4日(周四)	9:00～	市役所静岡庁舎
		13:30～	
⑦ 药剂师(行政), 兽医	2/9日(周二)	10:00～	环境保健研究所
		13:30～	
⑧ 兽医, 畜产			
⑨ 电气, 机械	2/16日(周二)	10:00～	西谷清扫工厂等
⑩ 土木, 建筑	2/18日(周四)	14:00～	市役所静岡庁舎

人数：对静岡市职员的工作有兴趣, 并以此为目标的人(不问学年, 去年的参加者除外)①～⑥各15名⑦⑩各20名⑧⑨各12名⑨⑩各20名

报名：请从市HP しずおか電子申請サービス申請「12/15日(周二), 12:00～, 以报名先后为顺序」

※详情请参阅市HP。

挑战捣年糕 ～与留学生体验挑战事业～

时间：2月7日(周日), 9:30～12:00

※小雨照常进行

地点：登呂公園(駿河区登呂五丁目)

※就地集合解散。

人数：住在市内或在市内上学的小学3～6年级学生50名(免费)

报名：请拨打市コールセンター ☎054-200-4894

「12/18日(周五)～, 以报名先后为顺序」

咨询：青少年育成課 ☎054-221-1474

※请参阅市HP。



育儿支援讲座 ～在家托管的育儿支援～

时间：1月14日(周四), 21日(周四), 28日(周四)

9:00～16:00 / 2月3日(周三), 4日(周四), 以及10日(周三)9:00～12:00(共5次)

地点：市役所清水区役所3階等

人数：25名左右(免费)

咨询：报名方式请咨询⇒静岡市ファミリー・サポート・センター清水支部 ☎054-355-3333

※讲习结束后, 在ファミリー・サポート・センター(家庭支援中心)进行支援会员(まかせて会員)登録便可以进行活动。

〈舞蹈王国 shizuoka〉 地区社团舞蹈节 2016

时间：2月13日(周六)13:00～20:00(预定), 2月14日(周日)10:00～16:30(预定)

地点：静岡市民文化会館(葵区駿府町)中ホール、大会議室他

内容：全国市民舞蹈团发表舞蹈作品等

费用：预售票500日元, 两天通票800日元(高中生以下免费, 当日票+200日元)

※请直接到静岡市民文化会館的窗口购票 [12月12日(周六)10:00～]

咨询：静岡市民文化会館 ☎054-251-3751

※当日, 会议室等会场有可能会限制入场人数。(以到达先后为顺序)



市政府联络簿

各个主要政府机关代表电话

●葵区役所 054-254-2115	●市役所（静岡地区） 054-254-2111
葵区追手町 5-1	葵区追手町 5-1
●清水区役所 054-354-2111	●市役所（清水地区） 054-354-2111
清水区旭町 6-8	清水区旭町 6-8
●骏河区役所 054-202-5811	●市役所（蒲原地区） 054-385-3111
骏河区南八幡 10-40	清水区蒲原新田 1-21-1

常用市政服务窗口

主要服务内容 部门名称	葵区	骏河区	清水区
有关外国人登记手续的咨询与服务 户籍住民课	054-221-1061	054-287-8611	054-354-2126
有关保险和退休金的咨询与服务 保险/年金课	054-221-1070	054-287-8621	054-354-2140
	054-221-1065	054-287-8624	054-354-2134
有关纳税和税金的咨询与服务 纳税课	054-221-1035	054-287-8670	054-354-2092
生活咨询 地域总务课	054-221-1053	054-287-8698	054-354-2036
有关儿童及儿童津贴等咨询与服务 保育儿童课	054-221-1093	054-287-8674	054-354-2120
部门名称	市役所（静岡地区）		市役所（清水地区）
垃圾回收	收集业务课 054-221-1365		收集中心 054-366-2751
有关公立学校方面的咨询与服务 学事课	市役所（清水地区） 054-354-2377		
有关体育方面的咨询与服务 体育振兴课	市役所（静岡地区） 054-221-1037		
有关多文化、共生方面的咨询与服务 男女参画・多文化共生课	市役所（静岡地区） 054-221-1303		

与外国人相关的组织

静岡市国际交流协会	静岡本部	清水支部
	054-273-5931	054-354-2009
入国管理局静岡支所	054-653-5571	

本资讯刊制作单位为 **静岡市男女参画・多文化共生课**，如果您有任何咨询、建议或意见，请联系我们。
地址 静岡市葵区追手町 5-1 邮政编码 420-8602 电话 054-221-1303 email:sankaku@city.shizuoka.lg.jp