

地震や 大きな台風(=災害)から 自分や家族を 守るためにすること

12月3日(日)は「地域防災の日」です。

あなたの家の近くで行われる訓練(地域防災訓練)に参加しましょう。

訓練に参加すると自分や家族を守る方法を知ることができます。

いつ:12月3日(日) 午前9時から12時まで

※訓練をする日や時間、場所は住んでいる場所によって違います。近所の人に聞いてみましょう。

★災害がおきる前に水や食べ物など(=生活必需品)生きるために必要なものを家に置いて

おきましょう。災害がおきると生活必需品がたくさん買えなくなります。

【家に置いておいたほうがよいもの】

・飲む水 7日分以上(1人3L/日)

・薬

・持ち運べるトイレ

・食べ物 7日分以上

・マスク、消毒液、体温計、袋

・そのほか(ラジオ、懐中電灯、モバイルバッテリーなど)

★津波ハザードマップが新しくなりました

津波から逃げるために必要な情報を増やしました。各区役所の地域総務課や市HPIにあります。

[https://www.city.shizuoka.lg.jp/000\\_001546.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/000_001546.html)



★地震が来ると電気を消してくれる機械(=感震ブレーカー)をつけましょう

地震が来ると電気を消してくれるので火事を防ぐことができます。

つけるためのお金を一部市が支援します。くわしくは危機管理総室へ聞いてください。

問い合わせ 危機管理総室 ☎221-1241

各区地域総務課

葵区 ☎221-1343

駿河区 ☎287-8683

清水区 ☎354-2024



静岡市国際交流課がやさしい日本語にしました