

## 7. 冬は ノロウイルスに 注意しましょう！



今年の冬は ノロウイルスになる人が 多いと予想されています。ノロウイルスは 吐き気や おう吐、  
下痢になる ウイルスで 人にうつることが 多いです。

ウイルスに ならないために 下の4つを 守りましょう！

### ① 持ち込まない

おなかが 痛かったり 下痢のときは キッチンに入らない。



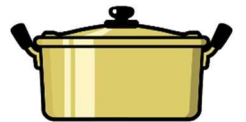
### ② つけない

料理をするときは しっかりと せっけんで 手を洗う。



### ③ やっつける

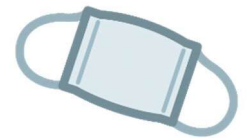
ウイルスを なくすために 食べ物の 中の温度を 85~90℃にして 90秒以上 焼いたり 煮たりする。



### ④ ウイルスを 広げない

ウイルスを 持っている人が 吐いたものなどを 片づけるときは マスクや ビニール袋を使う。

ウイルスが 広がらないように 気をつける。



くわしくは 厚生労働省HPを 見てください。

URL :

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html)

問い合わせ 食品衛生課 ☎249-3162



国際交流課が やさしい日本語に しました