

静岡市内在住
の女性限定

防災だけでなく町内活動に
応用できることがあった。
清水区 60代 女性

長年の主婦の知恵が役立ち
とっても自信になった。
駿河区 60代 女性

女性同士なので話し合いも
盛り上がり楽しかった！
葵区 50代 女性

※昨年の受講生の声

私 の 声 を 活 か す 地 域 に

「物資を配っていた男性に、生理用品が欲しいと言えなかった。」
「子どもが泣いて避難所には居づらかった。」
「災害後 家族で世代ごとに困りごとがあったけれど、一生懸命な
男性リーダーに遠慮して言えないことがあった。」
大災害が起こる度、このような困りごとがありました。いざという
ときに自分や大切な人を守るため、生活者の視点をもつ女性の声
が地域防災に必要です。あなたの声を届ける方法を学びます。



会 場 第1, 2, 4回 清水テルサ 研修室大 第3, 5回 清水区役所 第1会議室

日 時 1/9, 1/23, 2/6, 2/20, 3/6 (各土曜) 13:30~16:30

対 象 静岡市内在住の女性 15人 (多数選考、全5回参加できる方優先)

参 加 費 無料

一 時 保 育 1歳~未就学児 1人500円/回 要申込

応 募 方 法 12/17 (木) 17:00までに電話またはHP (QRコード) からお申し込み
受講いただける方のみ受講票を郵送します



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内のためにのみ利用させていただきます。
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、実施方法等が変更になる場合がございます。

申込 : TEL 054-248-7330 <https://aicel21.jp>

防災初心者、経験者どちらにも役立つ！防災連続講座

第1回

1.9 (土)
13:30～16:30

被災地に学ぶ 災害に強い地域づくり ～防災・災害復興に女性の力を～



東日本大震災の経験から、被災地でどのようなことが起こり何に困ったのか。女性の力が必要な理由を講師から伺います。

元仙台市宮城野区長 木須八重子さん
ゲスト：岩切地区町内会連合会SBL
菅野澄枝さん

女性支援の仕組み作りに動いた
元災害対策本部長

第2回

1.23 (土)
13:30～16:30

地域が豊かになる 話し合いのマナー



災害時には地域で話し合い、決定し、実行することが山積み。本当に役立つ話し合いの方法を学びます。

NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー
鈴木まり子さん

会議における死角なし
話し合い方のプロフェッショナル

第3回

2.6 (土)
13:30～16:30

やってみよう！HUG（避難所運営ゲーム） 家族や大事な人の命を守るために



大田区男女平等推進センターがアレンジした女性視点を取り入れたHUG（避難所運営ゲーム）を体験します。誰にとっても身近で切実なトイレ問題対策のアイデアも満載です。

NPO法人男女共同参画おた副理事長
青木千恵さん

女性視点のオリジナル
HUG考案者



NPO法人男女共同参画おた理事
日向野みどりさん

家庭でできる
災害時のトイレ対策の探求家

第4回

2.20 (土)
13:30～16:30

地域防災 私たちができること



話し合いのマナーを実践しながら、女性が参加しやすい防災メニューについてみんなで考えます。

講師：鈴木まり子さん

第5回

3.6 (土)
13:30～16:30

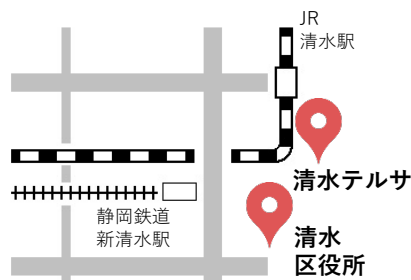
私の声を地域に活かす 地域活動への扉



これまで学んできたことを元に、地域活動に今日よりも一歩踏み出す準備をします。

減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表
池田恵子さん

日本全国を飛び回る
減災のエキスパート



会場案内図

第1,2,4回
清水テルサ

第3,5回
清水区役所

お問い合わせ：静岡市女性会館

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3番18号

TEL054-248-7330