

III 講演の内容

たばこってなんだろう？




けんこうケンちゃんから質問(しつもん)

★大人になったら

- ・すってみたい
- ・すわない
- ・まだわからない

もう、すったことがあるの？

- 吸いはじめがわかいほどあぶない
- 他人のタバコのけむりでもあぶない



★講演の前後に同じ質問で挙手を求め、タバコへの認識が変わるかどうかをみるための設問★若年開始喫煙のリスク、受動喫煙のリスクも伝える

★吸いはじめが若いほどあぶない

では、大人になってから吸うなら
だいじょうぶ？ あぶない？

正解は
あぶない

かしこい人は
大人になっても吸わない

★若年からではなく成人後に喫煙を始めるなら安全かどうか？を改めて問う

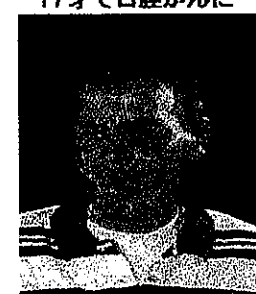
13才でタバコを始め、
17才で口腔がん

13歳から

30回の手術を受けたと、タバコを
るしさを知ってからは、
メリカ各地を巡回

50歳まで
生きられない

(日本の研究)



現在25才の彼は30回も手術を受けた。

★13歳から吸い始めた青年の実例

250 × 2 × 365 (80 - 15) =

円 箱 日 歳

¥ 11,862,500

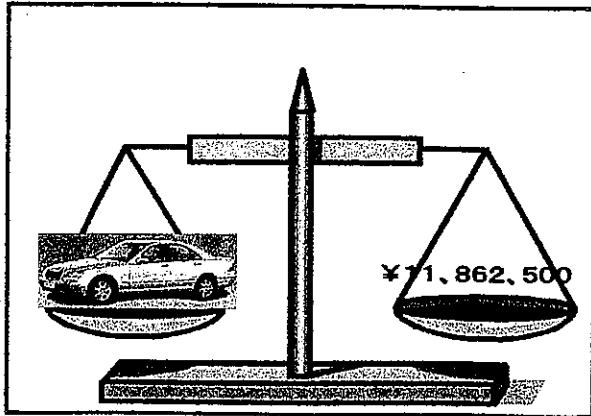
★喫煙は健康被害だけでなく大きな浪費を伴う

あこがれの外車

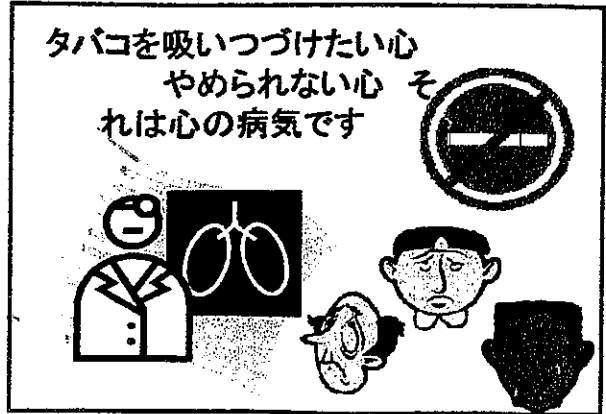


ベンツ CLK55 ¥11,802,000

★タバコで浪費しなければ高級外車さえ買える



★あなたならどちらを選ぶか？
★毎回“ベツツ～！”という歓声が返ってくる



★ニコチンには二つの毒性＝①青酸カリ並みの毒性②心に作用して禁煙を困難にする「依存毒性」

心の病気(びょうき)って？

吸わないとイライラ
吸うとおちつく

- やめたいけどやめられない
- 吸わない人にはないイライラ

ニコチン依存症(いぞんしょう)

★依存性のカラクリ

$20 \times 2 \times 365 (80 - 15) =$
本 箱 日 歳

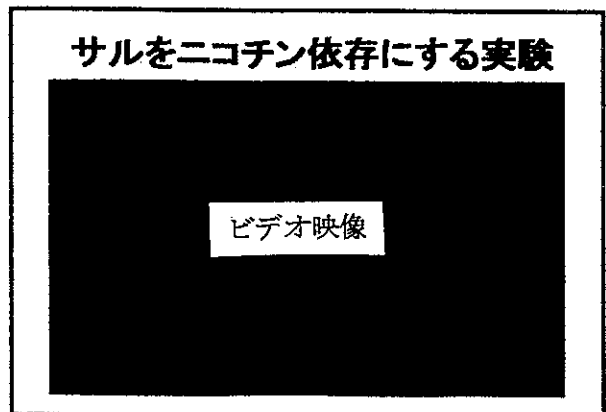
949,000 本

ニコチン依存症になると
はじめの1本 → おわりの一本
人間はいつかタバコの毒に負ける
→ 恐ろしい病気 × 最初の一本

★依存性のワナが病魔を呼び込む



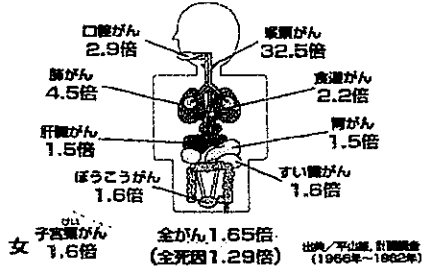
★依存性を漫画で示す



★猿をだましてニコチン依存症にする実験

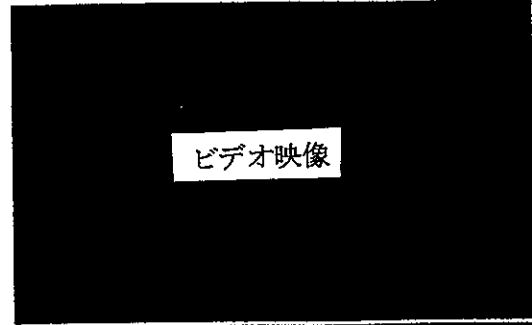
ニコチン依存からがん

非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡の危険性(男)



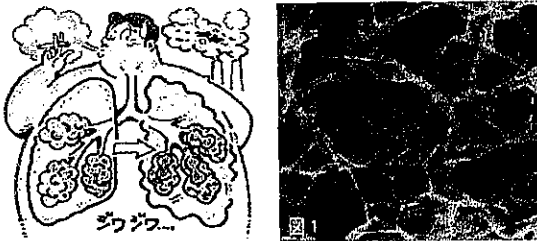
★ニコチン依存症の果てにいろいろなガンが待ちうけている

がんはタールから起こる



★発ガン物質を含むタールの映像をアメリカのテレビCMから紹介

肺の病気は肺がんだけではない



肺気腫(はいきしゅ)

★軽いタバコが肺気腫を誘発。肺ガンを越す勢いで増加している

タバコは美容(びよう)の大敵(たいてき)

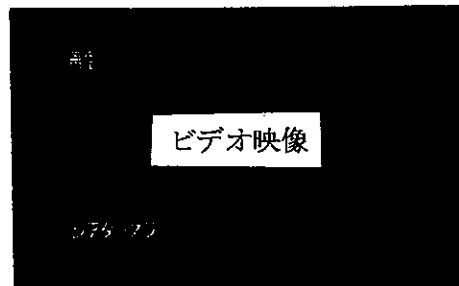


★双子の写真で美容上のリスクを女生徒に訴える



★妊娠・出産・育児など母性へのリスクを示す

アメリカのテレビコマーシャル



★母の喫煙は胎児への虐待 (米国のテレビCM)

タバコという植物(しょくぶつ)



サルのように
ニコチンにだまされて
吸いつづけていると
恐ろしい病気が
待ちかまえている

★タバコ植物の映像。猿でも人でもタバコに含まれるニコチンの依存性にはだまされやすい

タバコにかくれて病気をおこす犯

人(ほんにん)は？

ニコチン
やめさせない犯人
タール
がんをつくる犯人
一酸化炭素
酸素をうばう犯人

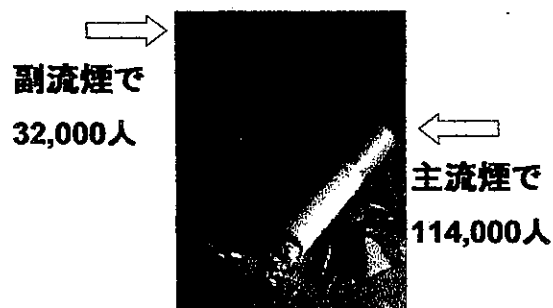
★タバコに含まれる人間に害を与える三大毒素

タバコは老化物質 70歳までの生存率



★吸う人と吸わない人の寿命の差を物語風に説明
(グラフ的な説明は低学年に不適當なので)

不健康？→有害？→危険？



★主流煙と副流煙、毒性の違いも説明して喫煙する人には近づかない知恵を強調

タバコで病気になると？

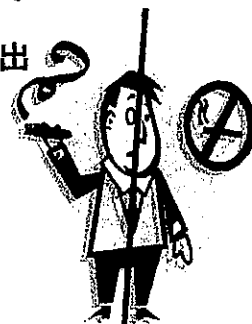
どんなに不自由か
どんなに苦しいか
わざわざタバコを吸わなくても
今すぐわかります
さあみんな
人体実験！



★タバコで病気になった時の不便苦痛を疑似体験して体得する

実験(じっけん)：その1

脳の血管がつまったり出
血したら
助かっても片マヒ
↓
体の左側右側
どちらか半分が
マヒ

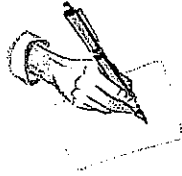


★タバコが起こす脳血管障害の様子を説明する

実験：その1

片マヒの不自由を
あじわう

- 文字を書く
- はしを使う
- ボタンをはずす・かける
- ソックスをめぐ・はく

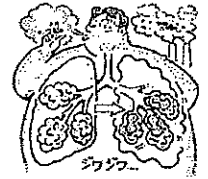


★脳血管障害後遺症の片マヒの不自由さ・不便さを疑似体験する

実験：その2

肺気腫(はいきしゅ)
の苦しさを知る

- 1 深呼吸(しんこきゅう)する
- 2 ストローで息(いき)を
してみる
- 3 息をとめてみる



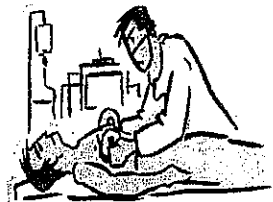
★肺気腫の息苦しさ、次第に悪化する病態をストローをつぶしたり折り曲げたりしながら段階的に体感する

苦しさにちがい

みなさん



肺気腫の人



★疑似体験では苦しみは消えて元通りになるが、実際の患者では呼吸困難の苦しさは消えるどころか悪化の一途、酸素不足で死亡する。

実験：その3

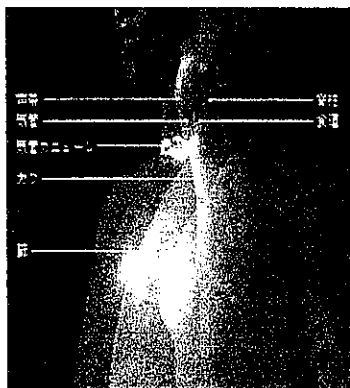
私のようにならないようにタバコを吸わないで！
本人の希望で全世界に公開

喉頭がん

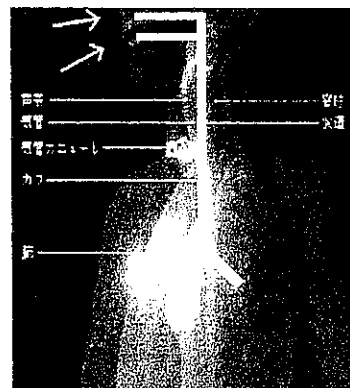


タバコでのどのがんになりましたが、タバコはやめられませんが、もうやけくそです。
タバコは早くやめないとますますやめられなくなり、ニコチン中毒はヘロインやコカインに匹敵する薬物依存になる人もいます。
タバコを吸うと喉頭がんは約33倍なりやすくなります。

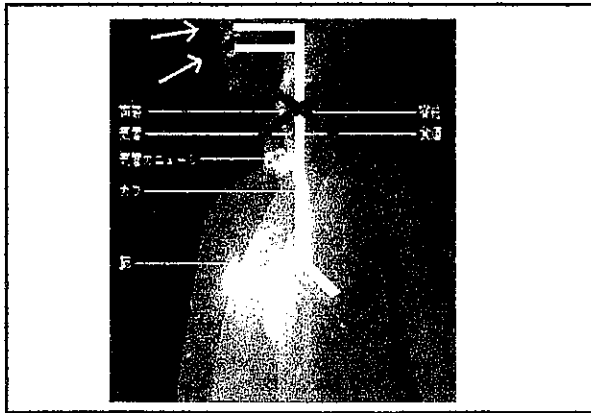
★喉頭ガンの疑似体験。★喉頭ガンから九死に一生を得ても、まだ禁煙できない米国女性の悲劇はガンの怖さと同時に依存症の怖さも示している



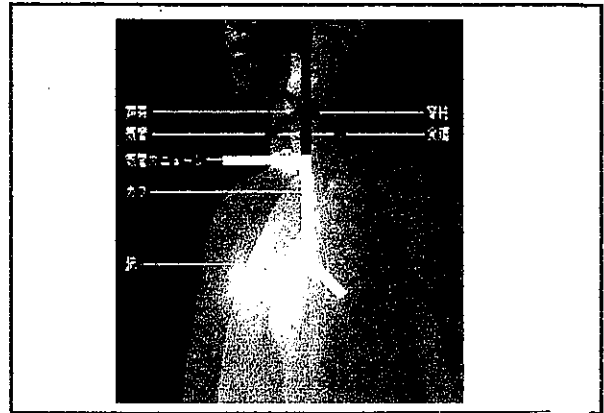
★喉頭ガンの切除後は呼吸の仕組みが変わってしまうことを説明する



★手術以前は鼻呼吸も口呼吸もできたのに



★喉頭ガン切除後は鼻も口も呼吸ができなくなり



★首の根元に開けた永久気管孔から呼吸することになる

話す？
におい？
お風呂？
泳ぐ？
楽器？

★会話、嗅覚、入浴、水泳、楽器演奏などが不可能になるか、または困難になる

タバコで病気になった人

↓

あと3か月の命です

↓

？

★タバコで病気になった人が医師から余命 3 ヶ月との告知を受けたら…

タバコで病気になった人

↓

あと3か月の命です

↓

あきらめる？

★あきらめるか

タバコで病気になった人

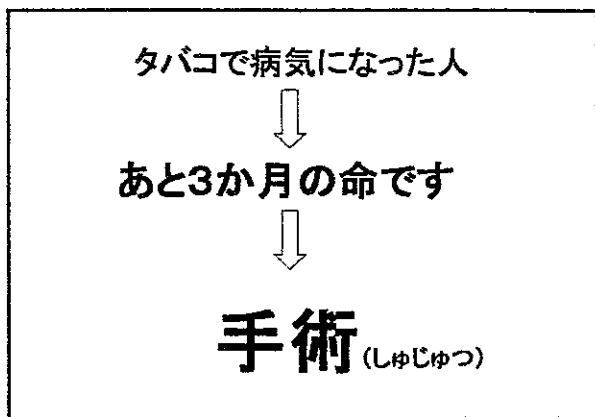
↓

あと3か月の命です

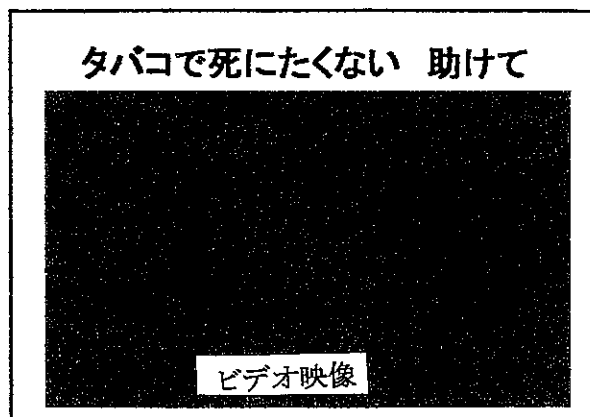
↓

生きのびたい！

★延命策を選ぶか



★たとえば手術による延命策



★延命手術で助かった人々から許された映像公開と共に、「私たちと同じ轍を踏まないで」という呼びかけを伝える★見たくない人は見なくてよい



★タバコにだまされない賢い生き方に気づく


お父さんお母さんへ
どうぞ
タバコをやめて長生きして
私の(ぼくの)成長を
見守ってください

★喫煙する家族への児童からの望ましい対応

けんこうケンちゃんから質問(しつもん)

★大人になったら

- ・すってみたい
- ・すわない
- ・まだわからない



もう、すったことがあるの？

- 吸いはじめがわかいほどあぶない
- 他人のタバコのけむりでもあぶない

★最初と同じ質問で再び挙手を求め、講演を受けて「生涯無煙」の意思を固めた児童数を確かめたのち講演を終わる