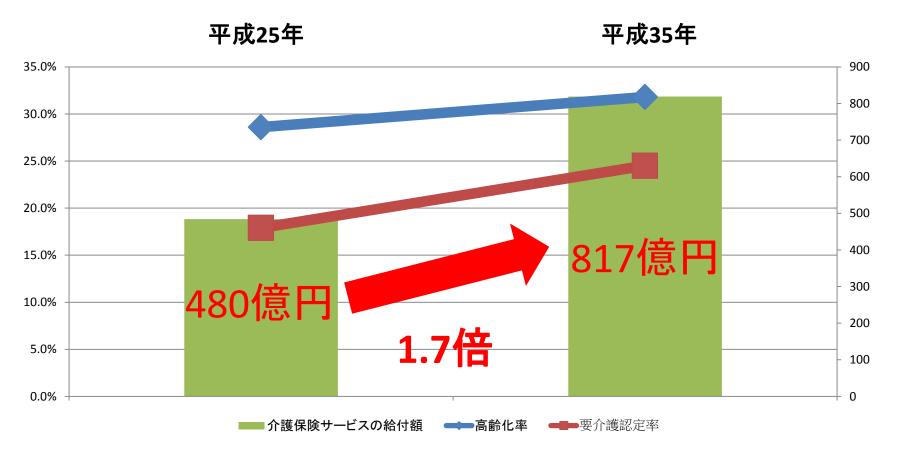
④健康寿命のために今からできること チーム:美女と野獣×3 加藤、菅沼、鈴木、森

# 取り組もうと思った動機

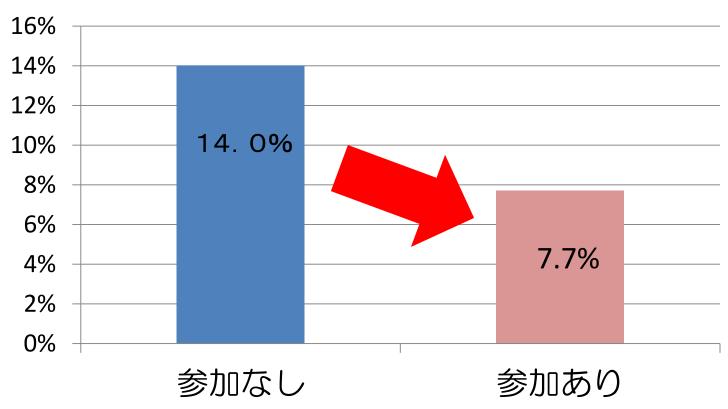


データ出典:静岡市第7期高齢者保健福祉計画

:静岡市第6期介護保険事業計画より

# 数年後の目標と現状

# サロン参加と要介護認定



注 3回以上参加した人のみを「参加者」とみなしている。 (2回以下は「参加なし」に分類。) データ出典:愛知老年学的評価研究 より

#### 私たちの目標

10年後の介護保険認定率を減らしたい。



週に3回以上の運動をつづけたら認定率を減らせる



どうしたら 週に3回以上運動にいってもらえるか?

#### 調査・情報収集の結果

①多くある活動が つながっていない事に気づいた。

②住民主体の自主グループは ノウハウが少ない。

#### チームとしての改善案

# ①健康元気手帳



データ管理 (基礎的データ、病的データ、日常生活動作のデータ、 運動履歴のデータ、運動評価のデータ)

これにより

①参加履歴の一元管理

②活動履歴の見える化

チームとしての改善案

②地域の自主活動グループ支援

・立ち上げ支援

・立ち上げ後の 継続的な支援 さらにチームとして出来る事。



# 立ち上げに向けて 協力者を3人発掘

平成28年6月

3か所の活動グループを 立ち上げ支援

# 最後に

皆様の運動機会が増え、健康寿命が延伸し、

誰にでも必ずおとずれる老後を

自分らしく過ごせる事を祈って発表を終わります。