

静岡シチズンカレッジ

こ・こ・に

講座案内

2023



こ  
↓  
「構想力」

こ  
↓  
「行動力」

に  
↓  
「人間力」



静岡シチズンカレッジ こ・こ・に 事務局

(静岡市市民局生涯学習推進課内)

住所: 〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号

電話: **054-221-1207**

こ・こ・に  
へようこそ!

## まちづくりは人づくり

静岡市はまちづくりを担う人づくりを重要視します。

人生100年時代の到来によるマルチステージ化や生産人口の減少による人手不足、ポストコロナ社会への対応などにより、私たちを取り巻く社会は今、大きな変化の中にあります。DXやGXなどの新たな課題を抱え、複雑・曖昧で変化が激しく予測困難な時代に必要とされるのは、どのような人でしょうか。

このような時代に、静岡市が市民生活と地域経済の両面で持続可能な発展を遂げていくためには、自分のためにだけでなく、まちのために積極的に行動できる人、すなわち“シチズンシップ※に富んだ人”が不可欠です。

本市が「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」で目指すところは、シチズンシップを育むさまざまな学びが、市民生活を支える自発的な活動につながり、さらに地域経済を担う活躍やチャレンジに繋がっていく姿です。

そして、「こ・こ・に」をきっかけに、みなさんの主体的かつ継続的な学び直しの循環が生み出され、シチズンシップに富んだみなさんの活動、活躍、チャレンジがアップデートされていくことを期待します。

※シチズンシップとは：住民から一歩踏み出して、市民として積極的にまちづくりに関わろうとする公共意識のことを指します。

### イメージ図：「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」の学び直しの循環



## ●3つの基本方針

ビジョンを描く

「こ = 構想力」を  
育みます

未来に自分は何を実現させたいのかというビジョンを明確にすることが必要です。

ビジョンの実現に向けて  
力強く進む

「こ = 行動力」を  
育みます

今日から自分がアクティブに前向きに活動することが大切です。

共に行動する仲間を  
引きつけ魅了する

「に = 人間力」を  
育みます

シチズンシップをもつリーダーに不可欠なのが、人間としての魅力です。

## 静岡で学び、静岡を学ぶ



受講前

### 【講座案内】 講座の情報が一目瞭然

こ・こ・にでは、様々な講座をまとめて紹介しています。2023年度は31講座を開催予定。あなたにぴったりの講座が見つかります! >> 詳細は3頁へ



修了後

### 【修了後フォロー】 あなたの活動をサポート

#### ●交流会「ここにわ」

こ・こ・に全講座の受講生や修了生が集う交流会を年度末に開催しています。一緒に学んだ仲間との再会や、新しい出会いを通して、人的ネットワークが広がり、今後の活動につながります。 >> 詳細は21頁へ



#### ●ここにわ通信

講座終了後に事務局を通じたメールにより、市付属機関等委員の募集や、修了生の学びや活動に役立つ情報などを受け取ることができます。

#### ●ここにわ相談

まちづくりの専門家に、活動へ一歩踏み出すきっかけとなるような相談が気軽にできます。 >> 詳細は21頁へ

### 【静岡まちづくりマスター認定制度】 学んだあとには実践

講座を修了することで獲得できる「こ・こ・にポイント★」を集めることで、静岡まちづくりマスターに認定されます。 >> 詳細は下記へ

## 学んだ後の実践を応援する 静岡まちづくりマスター認定制度

### ●静岡まちづくりマスター認定制度とは

こ・こ・にの講座を複数修了し、こ・こ・にポイント★を5つ以上獲得した方を、静岡のまちづくりのリーダーとして認定する制度です。

マスターの  
特典!

- 生涯学習施設や市民活動センターの使用料免除(1年間)
- まちづくりが学べる特別研修への参加(無料、年1回程度)
- 市付属機関の市民委員応募時の副申(3年間)

詳しくは市HPへ!



### キャリアチャレンジ学部

課程	No.	講座名	担当	頁数
専門課程	①	アイセル女性カレッジ	静岡市女性会館	P5
	②	しずおか教師塾	教職員課	P5
	③	ヘルシー食deブランディング飲食関係者向け専門講座 <b>NEW</b>	健康づくり推進課	P6
	④	ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座	地域包括ケア・誰もが活躍推進本部	P6

### 地域チャレンジ学部

課程	コース	No.	講座名	担当	頁数	
総合課程	地域リーダー養成コース	⑤	地域デザインカレッジ2023	生涯学習推進課	P7	
		⑥	駿河区地域の人材育成事業 駿援隊	駿河区役所地域総務課	P7	
専門課程	生活・環境コース	⑦	UDOまちづくりベース <b>NEW</b>	有度生涯学習交流館	P8	
		⑧	多文化共生サポーター養成講座	国際交流課	P8	
		⑨	「消費の賢者」ウェブセミナー <b>全回ウェブ講座</b>	生活安全安心課	P9	
		⑩	環境大学	ごみ減量推進課	P9	
		⑪	市民生きもの調査員養成講座	環境共生課	P10	
		⑫	観光ボランティアガイド養成講座	観光・MICE推進課	P11	
	観光・歴史コース	⑬	英語deおもてなしサポーター養成講座	観光・MICE推進課	P11	
		⑭	文化財サポーター養成講座	文化財課	P12	
		⑮	食育ボランティア人材養成講座 <b>NEW</b>	健康づくり推進課	P13	
	健康・福祉コース	⑯	運動でつながる～スキルを活かそう～	駿河生涯学習センター	P13	
		⑰	地域支え合い人材養成講座	地域包括ケア・誰もが活躍推進本部	P14	
		⑱	市民後見人養成研修(基礎編)※	福祉総務課	-	
		⑲	再犯防止に関する支援者養成講座 <b>NEW</b>	福祉総務課	P14	
		⑳	アイボランティア入門講座	障害福祉企画課	P15	
		㉑	移動支援事業従事者養成研修	障害福祉企画課	P15	
		㉒	こころのバリアフリープロモーター育成講座	こころの健康センター	P16	
		㉓	女性のための支援者養成講座+(プラス) <b>リニューアル</b>	男女共同参画・人権政策課	P16	
		子ども・教育コース	㉔	子育て∞親育ち学校	子ども未来課	P17
			㉕	ひきこもりサポーター養成講座	青少年育成課	P17
	㉖		“学校・地域 ひとつなぎ”コーディネーター養成講座	教育総務課	P18	
	㉗		学習支援人材養成講座	葵生涯学習センター	P18	
	経済・産業コース	㉘	ものづくりプラモデル大学	産業振興課	P19	
		㉙	静岡市お茶の学校	農業政策課	P19	

※「市民後見人養成研修(基礎編)」は隔年実施のため2023年度は実施がありません。

### 高校生チャレンジコース

課程	No.	講座名	担当	頁数
プレ課程	③⑩	高校生まちづくりスクール(プロジェクト編)	青少年育成課	P20
	③⑪	高校生まちづくりスクール(ビジネス編)	生涯学習推進課	P20

### ●シン「こ・こ・に」プロジェクト

#### シン「こ・こ・に」プロジェクトとは

令和5年度からスタートした「第3次静岡市生涯学習推進大綱 わたしごとをアップデート!」にリーディングプロジェクトとして位置づけている、「こ・こ・に」をリニューアルするプロジェクトです。  
☆「シン」には、「新」、「真」、「進」などのポジティブに前に進む、変革して新しくなるといった思いを込めています。



▲第3次生涯学習推進大綱

#### 「こ・こ・に」のリニューアル内容

平成28年度に10講座で開校した「こ・こ・に」は、「まちづくりは人づくり」の合言葉のもとに、令和4年度には様々な分野の講座を27講座まで拡大してきました。

しかし、社会情勢の激しい変化に対し、今後も持続可能なまちづくりを進めていくためには、これまでのような市民生活を支える人材だけでなく、地域経済を担う人材の養成も求められています。

そこで、これまでの「こ・こ・に」講座を“地域チャレンジ学部(市民生活を支える人材養成講座)”と“キャリアチャレンジ学部(地域経済を担う人材養成講座)”の2学部に再編しました。みなさんが、激しい社会情勢の変化に対応するために必要な能力やスキル、キャリアを向上することができるような講座を増やしていきます。

### ●キャリアチャレンジ学部

キャリアチャレンジ学部は、能力やスキル、キャリアを向上する学びから、地域経済を担う活躍やチャレンジに繋げることを目的とした人材養成講座を束ねた学部です。

### ●地域チャレンジ学部

地域チャレンジ学部は、地域貢献や環境・福祉・教育などを学び、市民生活を支える自発的な活動に繋げることを目的とした人材養成講座を束ねた学部です。

#### 社会情勢の激しい変化 - 複雑・曖昧で変化が激しく予測困難な時代 -

- 人生100年時代の到来によるマルチステージ化
- 生産人口の減少による人手不足
- DXの進展
- GXの推進
- ポストコロナ社会 など

#### これからの社会に求められるもの

##### 市民の視点

社会情勢の変化に対応するために…

- 必要な知識やスキルの習得
- 主体的かつ継続的な学び直し
- 学びで得た技術や能力を活かしたチャレンジ

**が必要!**

##### 静岡市の視点

持続可能な発展を遂げていくために…

- 地域課題を解決する人材
- 地域経済を担う人材
- 公民が連携した「人への投資」

**が必要!**



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



# 静岡で学び、静岡を学ぶ



1

キャリアチャレンジ学部 専門課程



## アイセル女性カレッジ

女性の力で地域を変えたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 男女共同参画の視点を持った地域の担い手として活躍!



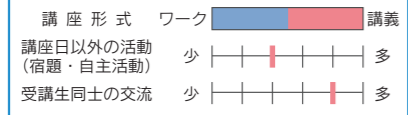
▲受講生の様子

### 講座概要

平成7年から始まった男女共同参画の総合人材育成講座とJo-Shizu防災講座をコラボして拡大発展させました。防災分野に女性の視点、男女共同参画の視点が必要であることを理解し、自治会、自主防災会などの場で、主体的に活動するきっかけや情報を得られる講座です。

### 受講生の声

地域の防災仲間を作る良いきっかけになった。(30代女性)  
防災だけでなく町内活動に応用できることがあった。(60代女性)



時期	7~1月 おおむね月1/土・日の午後	回数	7回
対象	市内在住 女性	定員	25人
主な会場	静岡市女性会館(アイセル21)	受講料	3,500円

【問合せ】  
静岡市女性会館  
TEL.054-248-7330

3

キャリアチャレンジ学部 専門課程



## ヘルシー食deブランディング 飲食関係者向け専門講座

提供メニューに付加価値を持たせたいあなたに

一部  
ウェブ講座  
NEW  
こ・こ・にポイント  
★★

修了後 「美味しい!」しかも「健康」になれるメニューの実践!



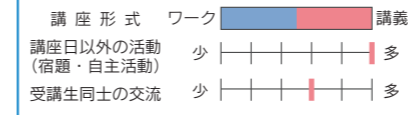
▲メニュー作成イメージ

### 講座概要

飲食の提供を行うお店の経営者やシェフが、食と健康をテーマにヘルシーメニューの「型」づくりの手法やマーケティング、ブランディング等を学び、食に新たな付加価値をつける支援を行います。(今回のテーマは「腸活」)

### 講座担当者から

家庭だけでなくお店で食事をとる機会が増えた現在において、食育の場にお店は重要なファクターです。「美味しい」以外に「健康」も加えてみませんか。



時期	7~2月	回数	5回程度
対象	市内の飲食店経営者もしくはシェフ	定員	5組
主な会場	未定	受講料	20,000円

【問合せ】  
健康づくり推進課  
TEL.054-221-1571

2

キャリアチャレンジ学部 専門課程



## しずおか教師塾

静岡市の小学校教員を目指すあなたに

こ・こ・にポイント  
★★★

修了後 多くが静岡市の小学校教員として学校現場で活躍!



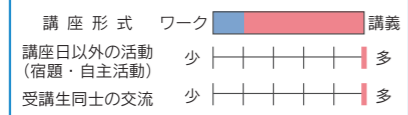
▲教育講座

### 講座概要

教育に対する情熱や使命感をもった小学校の教員を目指す方を募集しています。公教育が抱える現在の多様な教育的ニーズにこたえる力を身に付け、人を敬い、子どもを愛し、次代を担う人づくりへの職責を意識し、市民から信頼される人材を育成します。

### 受講生の声

経験豊富な講師、充実した講義により、人間力と教師力を高めることができます。教師を目指す仲間と共に、切磋琢磨しながら高め合えることは大きな財産となります。(20代・男性)



時期	10~3月/土	主な会場	静岡市立伝馬町小学校ほか
対象	次年度に静岡市教員採用選考試験において、小学校教員を受験する予定の57歳以下(4月1日現在)の方	回数	15回
		定員	30人
		受講料	10,000円(教材費等)

【問合せ】  
教職員課  
TEL.054-354-2297

4

キャリアチャレンジ学部 専門課程



## ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座

人生の再チャレンジを応援したいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 地域・企業でライフデザインの場づくりを実践!



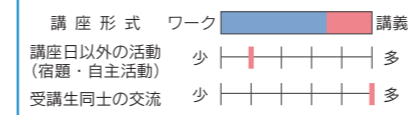
▲ライフデザイン・ワークショップ ファシリテーター養成講座

### 講座概要

「ライフデザイン・ワークショップ」で自らの人生の再編集/再設計を体験。心地よくワクワクする人生をデザインするために、安全・安心に過ごせるワークショップの場づくりについて学びます。

### 受講生の声

コロナでどうなるかと思いましたが皆様のお陰で毎回参加する事が出来ました。この講習で人生の再編集ができ、もっと人生を楽しめるきっかけを頂き、本当に有難かったです。(50代・男性)



時期	未定	回数	8回
対象	市内在住、または通勤、通学している方	定員	30人
主な会場	静岡駅周辺	受講料	無料

【問合せ】  
地域包括ケア・誰もが活躍推進本部  
TEL.054-221-1572

# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



5

地域チャレンジ学部 総合課程 地域リーダー養成コース

17



## 地域デザインカレッジ2023

より暮らしやすい地域づくりに取り組みたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★★

修了後 地域の担い手として持続可能な活動を実践!



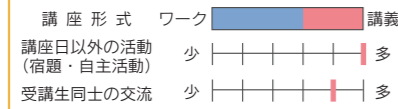
▲受講生同士でも学び合います

### 講座概要

自治会や町内会等の地域コミュニティが抱える課題に対して、現状の把握、分析の手法を学び、地域の方々の共感を得ながら解決策を提案、実践する講座です。講座の最終回では、自治会・町内会活動に関わる人に向けた公開報告会を行い、実践の成果を発表します。

### 受講生の声

- ・自治会の課題を真剣に考えることができました。
- ・現状を数値化などで見える化し、なんとなくではなくて、実感として確認・把握していくことの大切さを学びました。



時期	7~12月/おおむね土曜午後	回数	5回程度
対象	市内で地域コミュニティ活動に携わる方	定員	20人程度
主な会場	静岡市役所静岡庁舎(茶木魚)ほか	受講料	3,000円

【問合せ】  
生涯学習推進課  
TEL.054-221-1207

# 静岡で学び、静岡を学ぶ



7

地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

11



## UDOまちづくりベース

将来住み続けたいと思う有度地区のまちづくりに取り組みたいあなたに

NEW

こ・こ・にポイント  
★

修了後 住みたいと思う有度地区のまちづくりへ向けて持続可能な活動を実践!



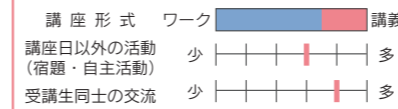
▲ワークショップの様子

### 講座概要

まちづくりに関わるきっかけづくりや学びの機会、そしてまちづくりに関心がある人同士の交流の機会を提供する講座です。参加する皆さんが興味・関心があることをワークショップ等で語り合い、「活動の実践」や「既存の活動が持続化」へつながるように後押ししていくプログラムになっています。

### 講座担当者から

最も住み続けたいと思う有度地区のまちづくりに向けて、ビジョンやアイデアを語り合い、同じ思いの仲間たちと実践活動につなげてみませんか。少しでも興味がありましたらご参加ください。



時期	7~9月	回数	4回
対象	清水区有度地区のまちづくりに関心がある方	定員	30人程度
主な会場	有度生涯学習交流館	受講料	無料

【問合せ】  
有度生涯学習交流館  
TEL.054-345-4886

6

地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

11



## 駿河区地域の人材育成事業 駿援隊

地域の防災に関心があるあなたに

こ・こ・にポイント  
★

修了後 自治会・町内会を中堅となって支える人材として地域で活躍!



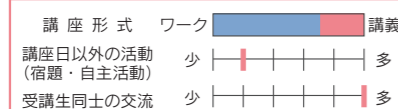
▲修了生が防災講座を実施

### 講座概要

地域コミュニティをリーダーとともに支える人材を育成する講座です。テーマは、「女性目線の防災」。災害時に求められる女性目線の防災について一緒に考え、必要な知識・スキルを学びます。

### 受講生の声

地域、行政、受講者の皆さまとのつながりを大切にして災害に備えたいと思いました。(30代・女性)



時期	7~9月/原則土曜	主な会場	駿河区役所
対象	駿河区に在住、又は通勤・通学し、地域コミュニティに関心のある方	回数	4回
		定員	30人
		受講料	無料

【問合せ】  
駿河区役所地域総務課  
TEL.054-287-8682

8

地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

10



## 多文化共生サポーター養成講座

地域に住む外国籍市民の力になりたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★

修了後 外国籍市民と地域をつなぐサポーターとして活躍!



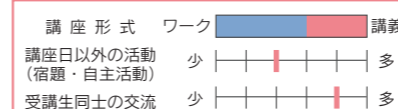
▲外国人住民とグループワーク

### 講座概要

国籍を超えた市民同士の交流を促し、誰もが暮らしやすいまちにするために、講義やグループワークを通じて、地域で活躍するための力を身につけます。受講生同士や講師とのネットワークの構築も大切にしています。

### 受講生の声

静岡市に暮らす外国籍市民の方の話を聞いたこと、多文化共生に関心のある他の受講生とネットワークができたことがとても良かった。(30代・男性)



時期	9~2月/おおむね土曜午後	回数	5回
対象	市内在住、または通勤、通学している方	定員	20人
主な会場	静岡市役所静岡庁舎(茶木魚)ほか	受講料	1,500円

【問合せ】  
国際交流課  
TEL.054-221-1303



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



9 地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

12 つくる責任  
つかう責任

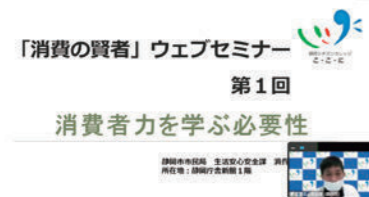
## 「消費の賢者」ウェブセミナー

全回  
ウェブ講座

賢い消費者になりたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★

修了後 率先して「エシカル消費」につながる取組を実践!

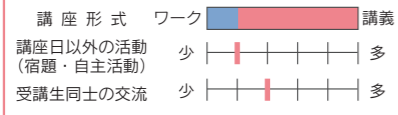


### 講座概要

消費者として知っておきたい将来への生活設計、社会や環境に配慮した生活など、多様化・複雑化している消費社会を賢く生きる上での知識を身に付けます。全回ウェブ講座なので、通学時間0秒です!

### 受講生の声

自宅にいて学べる手軽さがよかったです。(70代・女性)  
今回の講座で内容を細かく知ることができ、身近な問題として捉えることができました。(10代・男性)



時 期	9月	回 数	4回
対 象	市内に在住、又は通勤・通学している18歳以上の方	定 員	15人
主な会場	インターネット上 (Zoom、YouTube)	受 講 料	500円

【問合せ】  
生活安全安心課  
TEL.054-221-1054

# 静岡で学び、静岡を学ぶ



11 地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

15 陸の豊かさも  
守ろう

## 市民生きもの調査員養成講座

静岡市の生きものをもっと知りたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 希少種から外来種まで、静岡市内の生きもの調査で活躍!



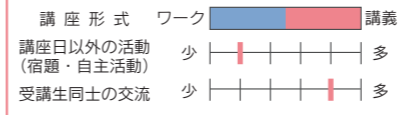
▲巴川における魚類の捕獲調査

### 講座概要

市内に生息する多種多様な生きものの調査を実施できる人材を養成する講座です。生きものを見分け方やモニタリング手法を学び、専門家の先生と共にフィールドに出て実際に調査を行います。

### 受講生の声

色々な分野の専門家や活動団体の方が講師となっており、様々な分野を一度に受講できるので、特にどの分野にもこだわらない自分にとっては大変貴重な講座であり、勉強になりました。(50代・男性)



時 期	5~10月/おおむね土曜	回 数	6回
対 象	高校生以上	定 員	20人
主な会場	麻機遊水地ほか	受 講 料	無料

【問合せ】  
環境共生課  
TEL.054-221-1319

10 地域チャレンジ学部 専門課程 生活・環境コース

12 つくる責任  
つかう責任

## 環境大学

静岡市の環境を愛し守っていききたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★★

修了後 環境を愛し守るための地域の環境リーダーとして活躍!



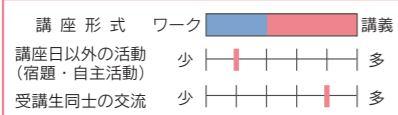
▲東海大学海洋学部プランクトン観覧会

### 講座概要

「マイクロプラスチック」「食品ロス」...聞いたことはあってもよく知らない環境のこと。じっくり学んでみませんか?  
多彩な講師陣があなたの知識欲を満たし、将来の環境活動のヒントを提供します。

### 受講生の声

一流の講師の方々から、最新の情報を得ることができ、新たな気付きがたくさんありました。知識だけでなく、たくさんの仲間と出会い、学べたことも魅力の一つです。(40代女性)



時 期	6~2月/原則土曜	主な会場	沼上資源循環学習プラザほか
対 象	・講座の8割以上に出席できる方 ・環境に関して知識を身に着けたい方 ・身の回りの環境問題の解決に向かって取り組みたい方 ・市内で環境学習リーダー、支援スタッフとして活躍したい方	回 数	10回程度
		定 員	16人
		受 講 料	4,000円(学生は2,000円)

【問合せ】  
ごみ減量推進課  
TEL.054-221-1361

## 学びを活かして地域で活躍

こ・こ・にで学び、身につけた知識や経験を、まちづくりのために活かしてみませんか?

### 自治会・町内会、市民活動団体等で活躍

講座修了後、自治会・町内会の役員に就いたり、自ら市民活動団体を結成して活動する方がいます。

### 市政への参画(附属機関委員への就任など)

こ・こ・にで学んだこと、日ごろの活動の経験を活かし、市民委員として、市の施策や計画づくりで活躍している方がいます。

### 協働パイロット事業等で市と協働

市の公募事業に応募し、市と協働して、社会課題の解決に取り組む事業を実施している方がいます。

### 市民活動センターによる活動サポート

番町市民活動センターと清水市民活動センターでは、市民活動を行う個人や団体をサポートしています。団体の立ち上げや運営の相談、市民活動に関する情報の発信、会議室や事務ブースといった活動場所の提供など、様々な支援活動を行っています。ぜひ市民活動センターをご利用ください。

番町市民活動センター  
葵区一番町50番地  
電話:054-273-1212



清水市民活動センター  
清水区港町二丁目1番1号  
電話:054-340-1010



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



12

地域チャレンジ学部 専門課程 観光・歴史コース

8 働きがいも 経済成長も



## 観光ボランティアガイド養成講座

静岡市の観光案内人になりたいあなたに

こ・こ・にポイント



修了後 観光客をおもてなしするボランティアガイドとして活躍!



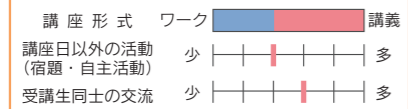
▲フィールドワークで講師から案内のコツや知識を教わる受講生

### 講座概要

現在、観光ボランティアガイドとして市内で活動されているガイドのスペシャリストを講師に迎えて、観光客をおもてなしする心構えや、市内の代表的な観光地を案内する際のポイントを、フィールドワークを交えて学びます。

### 受講生の声

長く静岡に住んでいますが、知らないことや場所がたくさんあり、大変勉強になりました。友人が静岡を訪ねてきたときに案内できる場所が増え、大変有意義な時間でした。(30代女性)



時 期	9~12月/土・日曜又は祝日の午前	主な会場	静岡市役所静岡庁舎ほか
対 象	受講後、ボランティアガイドとして活躍してみたいという意欲のある方。(高校生の受講も可)	回 数	6回
		定 員	20人程度
		受 講 料	3,000円

【問合せ】  
観光・MICE推進課  
TEL.054-221-1454

# 静岡で学び、静岡を学ぶ



14

地域チャレンジ学部 専門課程 観光・歴史コース

11 住み続けられるまちづくりを



## 文化財サポーター養成講座

文化財を守っていききたいあなたに

こ・こ・にポイント



修了後 市内文化財保護のための活動を実践!



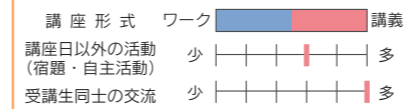
▲用宗城跡フィールドワーク

### 講座概要

文化財の現地見学や講義を通して、文化財の保護・活用について基礎的な知識を学びます。ワークショップの割合を増やし、より実践的に静岡市の歴史を形作る文化財について市民の皆さんと一緒にできることを考えていきます。

### 受講生の声

文化財の保存・活用を行っている地域の方々に話を伺うことができたので良い経験になった。(20代・女性)



時 期	8~12月/原則土日午後	回 数	5回
対 象	市内在住、または通勤、通学している方	定 員	20人程度
主な会場	市内文化財所在地	受 講 料	無料 ※別途施設入館料

【問合せ】  
文化財課  
TEL.054-221-1066

13

地域チャレンジ学部 専門課程 観光・歴史コース

8 働きがいも 経済成長も



## 英語deおもてなしサポーター養成講座

英語での観光案内に挑戦したいあなたに

こ・こ・にポイント



修了後 客船寄港時などに英語で観光案内ができるボランティアガイドとして活躍!



▲外国人の講師に英語でガイドを行う受講生

### 講座概要

客船寄港時にガイドを行っているボランティアガイドの皆さんから、海外の観光客とコミュニケーションをとる際のポイントや、市内の観光地を英語で紹介するコツなどを、実践も交えて学びます。

### 受講生の声

外国の方々を英語で案内する際のポイントや、おもてなしの大切さを学ぶことが出来ました。積極的に英語を話したり、海外の方と交流する機会にもなり、とても充実していました。(20代女性)



時 期	9~12月/土・日曜又は祝日の午後	主な会場	静岡市役所清水庁舎ほか
対 象	受講後、ボランティアガイドとして活躍してみたいという意欲のある方。(高校生の受講も可)	回 数	6回
		定 員	20人程度
		受 講 料	3,000円

【問合せ】  
観光・MICE推進課  
TEL.054-221-1454

静岡市市民活動ポータルサイト

## 修了後の活動を「ここからネット」でサポート!

### スマートフォンで簡単に 市民活動情報を検索

子育て、ボランティアなど自分が興味を持っている分野の市民活動情報をスマホで簡単に調べることができます。

### 特集記事で、市民活動について知る

市内の市民活動、市とのコラボレーションの事例などを、特集記事で読むことができます。



### 地図から身近な市民活動情報が見える

インターネットの地図上で市民活動やボランティア募集が表示されるので、身近な活動がひと目でわかります。



ここからネットQRコード  
https://kokokara-net.jp

ここからネット 検索



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



15

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 食育ボランティア人材養成講座

NEW

食について学び、食育ボランティアとして活動したいあなたに

こ・こ・にポイント ★★

修了後 料理教室や講話などを行う食育ボランティアとして活躍!



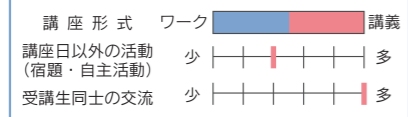
▲講座修了後の活動イメージ

### 講座概要

食の「大切さ」や「楽しさ」の普及を目的に、栄養士や実際に活動を行っているボランティア団体の方から食に係る知識や技術を、講義や調理実習を通して学びます。

### 講座担当者から

「社会貢献」を行うボランティア活動に加え、プロのシェフとのディスカッション、厨房見学等の「体験価値」を通して、身近な食を見直し・学び直しませんか。



時 期	7~2月/おおむね平日	主な会場	各保健福祉センターほか
対 象	受講後、食育ボランティアとして活動してみたいという意欲のある方	回 数	10回程度
		定 員	30人
		受講料	1,000円(食材費)

【問合せ】  
健康づくり推進課  
TEL.054-221-1571

# 静岡で学び、静岡を学ぶ



17

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 地域支え合い人材養成講座

地域の支え合い活動に取り組みたいあなたに

こ・こ・にポイント ★

修了後 高齢者が誰でも一緒に参加できる居場所づくりを実践!



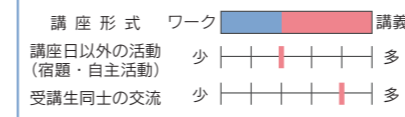
▲地域での支え合い活動を学ぶ様子

### 講座概要

地域における高齢者の現状や課題を把握し、地域支え合い活動のために必要なことを講義形式で学びます。さらに居場所づくりの実践者からの報告、グループワーク等により具体的な活動をイメージしていきます。

### 受講生の声

内容がすばらしく、何かやらなければという気持ちにさせていただきました。(50代・女性)



時 期	11月/曜日・時間帯未定	回 数	5回
対 象	市内在住の方	定 員	15人
主な会場	未定	受講料	無料

【問合せ】  
地域包括ケア・誰もが活躍推進本部  
TEL.054-221-1203

16

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 運動でつながる~スキルを活かそう~

スキルを活かして地域で活躍したいあなたに

こ・こ・にポイント ★

修了後 運動指導で活躍!



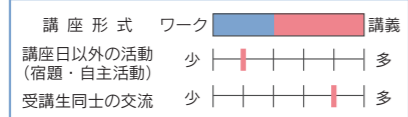
▲R4年度「運動講座体験」の様子

### 講座概要

「運動」をテーマに、自身が伝えられること・伝えたいこと等を整理しながら講座を企画し、シミュレーションと実践を行います。

### 受講生の声

自分の想いややりたいと思っていることを、企画書というカタチで可視化することができました。仲間、つながりができました。(30代・女性)  
人との出会いがあり勉強になることが多くありました。この出会いを大切にしていきたいです。(30代・女性)



時 期	5~7月/水曜午前	回 数	5回
対 象	運動指導に興味がある方	定 員	8人
主な会場	駿河生涯学習センター	受講料	無料

【問合せ】  
駿河生涯学習センター  
TEL.054-202-4300

19

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 再犯防止に関する支援者養成講座

生きづらさを抱える人の社会復帰を応援したいあなたに

こ・こ・にポイント ★★

修了後 再犯防止推進事業の付添い支援で活躍!



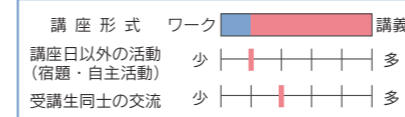
▲支援が必要な人の窓口での手続きに同行する「付添い支援」の様子

### 講座概要

犯罪件数は減少していますが、検挙された人のうち2人に1人は再犯者という現実があります。事情があり過去に犯罪等をしてしまった人にどうすれば寄り添うことができるか、更生保護に関する制度などを学びます。修了後、再犯防止推進員に登録できます。

### 講座担当者から

犯罪等をしてしまった人たちは、様々な生きづらさを抱えています。犯罪をしてしまう背景や再犯防止に必要なことを学び、一緒に考えてくれる人を募集します。再出発を目指す人たちを応援してみませんか。



時 期	9月開講(月1回講座)	回 数	7回
対 象	市内在住の方	定 員	20人
主な会場	未定	受講料	無料

【問合せ】  
福祉総務課  
TEL.054-221-1366



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



# 静岡で学び、静岡を学ぶ



20

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## アイボランティア入門講座

目が不自由な方の力になりたいあなたに

こ・こ・にポイント ★★

修了後 点訳や音訳、ガイドヘルプ等のアイボランティアとして活躍!



▲外出体験の様子

### 講座概要

視覚障がいへの理解を深めることを目的に、視覚障がい者の方々と  
の座談会や、ボランティア団体(アイボランティア)の活動である点訳、  
音訳、ガイドヘルプなどの体験を行い、必要なサポートを学びます。

### 受講生の声

体験して、視覚障がいについて知ったり、障がいがある方の気持ち  
に少しでも寄り添うことは、とても貴重な体験だと感じました。  
(50代・男性)

講座形式	ワーク	講義
講座日以外の活動 (宿題・自主活動)	少	多
受講生同士の交流	少	多

時期	6~7月/水曜午前または、土曜午前	回数	7回
対象	市内在住、または通勤・通学している方	定員	20人
主な会場	清水社会福祉会館「はーとぴあ清水」	受講料	無料

【問合せ】  
障害福祉企画課  
TEL.054-221-1198

22

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## こころのバリアフリープロモーター育成講座

精神障がいを理解し、当事者のサポートをしてみたいあなたに

こ・こ・にポイント ★

修了後 メンタルヘルスサポーターとして家庭や職場等で活躍!



▲講義後の感想共有

### 講座概要

本や教科書では知ることのできない、当事者のことや思いに耳を傾  
け、その人らしく生きることのできる社会をつくるために、いまできる  
ことを考え、実践していくための講座です。

### 受講生の声

学校で様々な精神障がいについて学んできましたが、当事者のお話  
を直接伺うことでより一層理解が深まっていきました。(20代・男性)  
当事者と接していて見落としていた点等に気付くことができました。(40代・女性)

講座形式	ワーク	講義
講座日以外の活動 (宿題・自主活動)	少	多
受講生同士の交流	少	多

時期	9~1月/平日午後	回数	5回
対象	市内在住、または通勤・通学している方	定員	10人
主な会場	こころの健康センター	受講料	無料

【問合せ】  
こころの健康センター  
TEL.054-262-3011

21

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 移動支援事業従事者養成研修

障がいのある方の生活の支えになりたいあなたに

こ・こ・にポイント ★

修了後 障がいのある方の移動支援ヘルパーとして活躍!



▲障がい福祉に関する理解

### 講座概要

知的障がいや精神障がいのある方を対象としたガイドヘルパーを  
担える人材を養成することを目的に、移動支援の基礎知識や障がい  
のある方への接し方などを、講義や実際の外出支援への同行を通して  
学んでいきます。

### 受講生の声

自分の中で新たな発見をし、知識を身に付けることができました。  
今後、困っている人を見つけたらお手伝いしましょうかと声掛けをし  
ていきたいです。(10代・女性)

講座形式	ワーク	講義
講座日以外の活動 (宿題・自主活動)	少	多
受講生同士の交流	少	多

時期	①8~9月/土・日・祝日、②翌年1~2月/土・日・祝日	回数	3回
対象	市内在住、または通勤・通学している方	定員	30人
主な会場	静岡市中央福祉センター(予定)	受講料	2,860円(テキスト代)

【問合せ】  
障害福祉企画課  
TEL.054-221-1198

23

地域チャレンジ学部 専門課程 健康・福祉コース



## 女性のための支援者養成講座+(プラス)

様々な困難をかかえる女性の力になりたいあなたに

一部ウェブ講座 リニューアル

こ・こ・にポイント ★

修了後 女性のための支援者として地域で、職場で活躍!



▲受講生の様子

### 講座概要

女性特有の困難について理解し、複雑化する女性の悩みを受け止  
め、地域の支援、相談機関につなぐために伴走型支援の知識やスキル  
を身につけます。

### 受講生の声

他では聞くことができない専門的な講座はもちろん他の受講生と  
のグループワークにおいても傾聴力を高めることができました。  
(40代女性)

講座形式	ワーク	講義
講座日以外の活動 (宿題・自主活動)	少	多
受講生同士の交流	少	多

時期	7~11月の予定	主な会場	静岡市女性会館(アイセル21)
対象	20~60代の方(相談員・教員・保育士・看護師・民生児童委員等支援者として活動している方)	回数	5回
		定員	20人
		受講料	無料

【問合せ】  
男女共同参画・人権政策課  
TEL.054-221-1349

# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



24

地域チャレンジ学部 専門課程 子ども教育コース

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



## 子育て∞親育ち学校

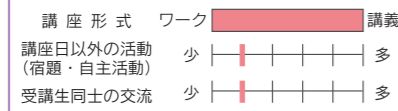
子育てについて専門的に学びたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 「子どもとともに親育ち」を実践!



▲子育て真っ最中の方も受講中!



### 講座概要

子どもの発達、心の成長、おもちゃ遊び、外遊び、親のメンタルヘルスなど、いずれも現場で活躍されている子育てに関わる専門家の方々のお話により、子育てを楽しめる力を養います。子育て中の方が多く受講されています。

### 受講生の声

たくさんうづいて、心に入ってくるようなお話ばかりでした。(30代・女性)  
自分に何かできることを見つけて、悩んでいる人の支えになりたいと思いました。(40代・女性)

時 期	11~1月/おおむね平日午前	回 数	6回
対 象	市内在住、または通勤、通学している方	定 員	25人
主な会場	アイセル21	受講料	3,000円

【問合せ】  
子ども未来課  
TEL.054-354-2606

# 静岡で学び、静岡を学ぶ



26

地域チャレンジ学部 専門課程 子ども教育コース

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



## “学校・地域 ひとつなぎ”コーディネーター養成講座

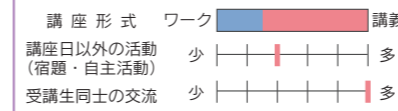
子どもたちの成長を支える活動を推進したいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 学校応援団や放課後子ども教室等、学校と地域をつなぐ活動を実践!



▲グループワークで主体的に学ぶ



### 講座概要

静岡市が目指す子どもたちの姿や学習指導要領を踏まえ、学校と地域の連携のあり方、コーディネーターの役割について学びます。講義のほか、広報や活動プログラム立案等のスキルを学ぶ演習や活動現場の視察を行います。

### 受講生の声

学校の意見を聞きながら、地域の人材発掘や情報整理をし、どんな協力ができるか考えて行動していきたいです。

時 期	7~12月/平日午後	回 数	6回
主な会場	清水マリビルほか	定 員	30人
		受講料	無料

【問合せ】  
教育総務課  
TEL.054-354-2369

25

地域チャレンジ学部 専門課程 子ども教育コース

3 すべての人に  
健康と福祉を



## ひきこもりサポーター養成講座

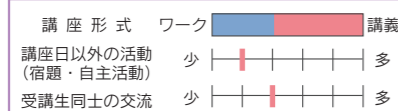
ひきこもりに悩む人の力になりたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★

修了後 ひきこもりサポーターとして各所で活躍!



▲経験豊富な講師陣による講義



### 講座概要

ひきこもりに悩む本人やその家族を支援する手助けとなるために、基本から実際の支援方法までを学べる連続講座です。修了後、実務研修を経て、各機関で実施しているひきこもり支援事業にひきこもりサポーターとして活動することもできます。

### 受講生の声

基礎的なものをしっかり学べました。学びを活かして私も力になればと思います。支援のヒントとなるものをたくさん得られた貴重な場でした。(40代・男性)

時 期	7~12月/土曜午後	回 数	6回
対 象	市内在住、または通勤、通学している方	定 員	15人
主な会場	地域福祉共生センター「みなくる」ほか	受講料	無料

【問合せ】  
青少年育成課  
TEL.054-221-1314

27

地域チャレンジ学部 専門課程 子ども教育コース

4 質の高い教育を  
みんなに



## 学習支援人材養成講座

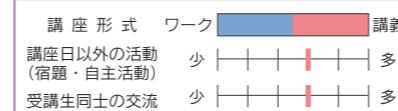
たくさんの子どもの学ぶ楽しさを届けたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★

修了後 さまざまな学習支援活動を実践!



▲活発なディスカッションの様子



### 講座概要

様々な理由で支援を必要としている子どもが大勢います。学習支援や放課後の居場所づくりなど、子どもたちを支える活動に取り組みたいけど一歩が踏み出せない方、教室のノウハウを学びたい方向けの指導者養成講座です。

### 受講生の声

情報交換ができたり、考える機会ができたことが一番です。(60代・男性)

時 期	10~2月 おおむね土日・午前または午後	回 数	5回
主な会場	葵生涯学習センター(アイセル21)	定 員	10人
		受講料	無料

【問合せ】  
葵生涯学習センター  
TEL.054-246-6191



# こ・こ・に 講座案内 2023

掲載されている内容は2023年3月末時点の情報です。  
講座の開催時期等が変更になる場合がありますので、  
最新の情報はホームページ(こ・こ・に講座案内2023)でご確認ください。



# 静岡で学び、静岡を学ぶ



28

地域チャレンジ学部 専門課程 経済・産業コース

17 パートナリシップで  
目標を達成しよう

## ものづくりプラモデル大学

静岡市のものづくりとプラモデルの魅力を知りたい、伝えたいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★★

修了後 「模型の世界首都静岡」の魅力発信を実践!



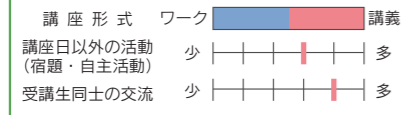
▲プラモデルの塗装に取り組む様子

### 講座概要

本市のものづくり産業を代表するプラモデル産業について、あらゆる視点から課題や魅力を捉えるとともにそれを発信するために必要な知識や技術を身につけていきます。さらにグループワーク等を通して、「模型の世界首都・静岡」を盛り上げるために自分自身に何ができるかを考えていきます。

### 受講生の声

ものづくり産業の成り立ち、ホビーのまち静岡を深く知るとともにものづくりの楽しさを改めて感じ、広めていきたいと思いました。(40代・女性)



時 期	7~12月	回 数	10回
主な会場	静岡ホブススクエア、 静岡市産学交流センターほか	定 員	30人
		受講料	4,000円

【問合せ】  
産業振興課  
TEL.054-354-2188

30

高校生チャレンジコース プレ課程

11 住み続けられる  
まちづくりを

## 高校生まちづくりスクール(プロジェクト編)

静岡市でなにかやってみよう! 高校生に

※「プレ課程」を修了しても  
こ・こ・にポイントは獲得できません。



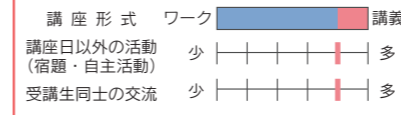
▲公開プレゼンを終えた参加者

### 講座概要

一人ひとりの興味関心から発見された地域課題に取り組むワークショップ形式の講座です。大学生年代のサポーターとともに、自主活動を行い、課題を解決するための企画をグループで考案し実施します。

### 受講生の声

- ・社会問題についての情報を集めた際に、実際に現代で起きている問題について深く考え知ることが出来ました。
- ・サポーターがやさしくコツを教えてください、頼りになりました!



時 期	7~11月/おおむね日曜	回 数	6回
対 象	市内在住、または通学している高校生	定 員	20人
主な会場	静岡市役所静岡庁舎(茶木魚)ほか	受講料	無料

【問合せ】  
青少年育成課  
TEL.054-354-2614

29

地域チャレンジ学部 専門課程 経済・産業コース

8 働きがいも  
経済成長も

## 静岡市お茶の学校

静岡市のお茶の魅力発信したいあなたに

こ・こ・にポイント  
★★★

修了後 茶業者と連携して「お茶のまち静岡市」の魅力発信を実践!



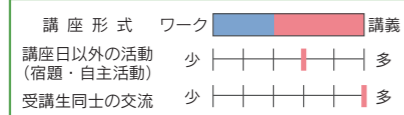
▲お茶畑でお茶摘み体験をしている様子

### 講座概要

生産現場・流通・消費にわたる静岡市茶業の現状を学び、茶業者と連携し、「静岡市のお茶」や「お茶のまち静岡市」の魅力発信する方法を身に付けます。

### 受講生の声

お茶には、静岡市の発展を担った歴史的な側面、効能の側面、人と人とを繋げる文化としての側面など、色々な顔を持っていることを学びました。修了後は、自分にできる静岡市のお茶PRをしていきたいです。(30代・女性)



時 期	6~12月/おおむね土曜	回 数	7回
対 象	市内在住、または通勤、通学している方	定 員	20人
主な会場	市内公共施設ほか	受講料	3,500円

【問合せ】  
農業政策課  
TEL.054-354-2089

31

高校生チャレンジコース プレ課程

11 住み続けられる  
まちづくりを

## 高校生まちづくりスクール(ビジネス編)

静岡市を元気にするビジネスに関心のある高校生に

※「プレ課程」を修了しても  
こ・こ・にポイントは獲得できません。



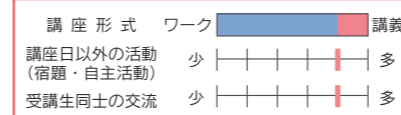
▲公開プレゼンでビジネスプランを発表

### 講座概要

高校生がビジネスの手法を使って地域課題の新しい解決方法を考える講座です。マネジメントやプランニングを学び、市内で活躍する企業人にアドバイスをいただきながら、ビジネスプランをグループで考案します。最終回は公開プレゼンテーションを行い、ビジネスプランを提案します。

### 受講生の声

- ・私たちが住んでいる静岡の問題に対して、当事者意識を持って考えられるようになりました。
- ・プランニングやプレゼンのやり方、資料の作り方を教えていただき、将来にも役立つと思いました。



時 期	7~8月/土曜午後	回 数	5回
対 象	市内在住、または通学している高校生	定 員	25人
主な会場	静岡市役所静岡庁舎(茶木魚)ほか	受講料	無料

【問合せ】  
生涯学習推進課  
TEL.054-221-1207

# 出会いの数こそ豊かな人生

こ・こ・にでは、講座の受講生同士だけでなく、  
たくさんの出会いを提供します。

## 交流会ここにわ

こ・こ・に全講座の受講生や修了生が集う交流会を年度末に開催しています。  
一緒に学んだ仲間との再会や、新しい出会いを通して、仲間づくりや地域や社会での活動へ  
踏み出すきっかけにしてみませんか。



## ここにわ相談

静岡シチズンカレッジ「こ・こ・に」  
修了生個別相談支援事業

修了生  
対象  
無料!

# こ・こ・にの学びから一歩踏み出す 私だけの相談

まちづくりの専門家に、活動へ一歩踏み出すきっかけとなるような相談が気軽にできます。  
皆さんが静岡市のまちづくりを担う人材へと成長していくことを応援します。

くわしくはホームページを  
ご覧ください。



【問合せ】生涯学習推進課 電話：054-221-1207

検索 生涯学習 - 静岡市

# Q & A

こ・こ・にについての疑問にお答えします。

### Q1. 各講座の応募期間はいつですか？

A1. 講座によって異なりますが、講座開催の1ヶ月から2週間前までには  
募集を締め切る場合が多いです。  
詳しくは各講座の問合せ先にお問合せください。

### Q2. 誰でも応募できますか？

A2. 原則として18歳以上の方が対象です。(※1)  
また、講座により年齢や居住地など要件が異なります。(※2)  
※1 プレ課程については、高校生が対象です。  
※2 各講座の対象に特別の記載がない場合は市外在住の方でも応募できます。

### Q3. 応募すれば誰でも受講できますか？

A3. 各講座の応募時にご記入いただく志望動機などを基に選考を行います。

### Q4. 同時期に複数の講座を受講できますか？

A4. 可能です。ただし、日程が重なっている講座もありますのでご注意ください。

### Q5. 講座を修了するための条件はありますか？

A5. 全日程のおおむね8割の出席が必要です。  
講座により、自主活動や欠席時のレポートなどで補えることがあります。  
また、講座によっては、その他にも修了条件がある場合があります。

### Q6. 「こ・こ・にポイント」とは何ですか？

A6. 講座を修了すると獲得できるポイントです。  
講座の回数を基本に自主活動の有無などを考慮して決定しています。  
複数の講座を修了し、ポイントを集めることで「静岡まちづくりマスター」  
として認定されます。 » 詳細は2頁へ

## 学びを通じたSDGsの推進

静岡市は、市民生活の質の向上と世界水準の都市を  
目指し、SDGsを推進しています。

「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」は、SDGs「目標4：  
質の高い教育をみんなに」をはじめ、各講座それぞれの  
目標を掲げ、まちづくりを担う人材を養成しています。

※SDGsとは、国際連合が提唱した「地球上の誰ひとりとして取り残さない」の合言葉のもとに  
全ての国や地域が持続的に発展していくために決めた世界共通の17の目標のことです。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

