

活動プログラムについて

井川自然の家は「静岡市の奥・オクシズ」。だから、いいことがいっぱい。

- ◆ 自然にあふれています。
- ◆ 非日常の「自然の中」で活動するから「個の力」「集団の力」を伸ばせます。
- ◆ 「SDGs」「オクシズ」の学びの場になります。

多種多様な活動プログラムで、目標の実現をサポート。

学校の設定した目標の実現をサポートするために、多種多様な活動プログラムをご用意しております。目標を設定したのち、子どもたちの実態に応じて、効果的な活動プログラムをお選びください。

【活動プログラム一覧表の見方】

所要時間	活動にかかる、およその時間を示しています。
自然を満喫に「○」	市街地にはない、豊かな「自然」を満喫するのに、効果的な活動プログラムです。
自分づくりに「○」	たくましさや、自主性等を伸ばすのに、効果的な活動プログラムです。
仲間づくりに「○」	協調性や社会性、他者への思いやり等を伸ばすのに、効果的な活動プログラムです。
未来づくりに「○」	SDGs(自然と人の共生について考える)やオクシズ(中山間地域の魅力にふれる)の学習と連携しやすい活動プログラムです。

※「◎」は、各観点において、特に効果的なプログラムを示しています。

【活動プログラム一覧表】

No.	活動プログラム名	所要時間	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
1	南アルプスユネスコエコパーク出前授業 ※ ご希望に応じ、 学校で実施 します。	1h	—	—	—	◎
2	南アルプスユネスコエコパーク学習会 ※ ご希望に応じ、 井川自然の家で実施 します。	1h	—	—	—	◎
3	アマゴの串焼き体験	2h	○	—	—	◎
4	森づくり体験(抜根体験)	終日	◎	○	◎	○
5	所員によるガイドハイキング ※ 実施人数の制限有	1h	◎	—	—	◎
6	ネイチャーフィーリングサーキット	1.5h	◎	○	◎	—
7	てしゃまんくの秘宝探し	1h	◎	○	○	—
8	樹木観察ハイキング(所内・所外)	1h~	◎	○	◎	—
9	勘行峰ハイキング 等	コースによる	◎	◎	◎	—
10	ウォークラリー	3h(往復)	○	○	◎	—
11	沢のぼり体験(横沢)	2h	◎	○	○	—
12	テントで宿泊体験(本所レンタルテントを利用)	2h~	◎	○	◎	—
13	カレーライス作り(エコクッキング)	3h	—	◎	◎	◎
14	カートンドッグ作り	2h	—	◎	—	—
15	大日古道ハイキング	1h~	○	◎	◎	○
16	井川湖渡船利用	0.5h~	○	—	—	○
17	井川本村散策	0.5h~	—	○	◎	◎
18	井川湖畔ハイキング	2h~	○	○	◎	—
19	井川の昔話(てしゃまんく)	0.5h~	—	—	—	◎
20	星空観察(雨天時は星の話のみ)	1h	◎	—	—	◎
21	ナイトハイク(夜の森を歩く活動)	1h	◎	—	—	○
22	キャンプファイヤー(ミニキャンプファイヤー)	1h~	◎	○	◎	—
23	LEDキャンドルナイト	1h~	—	○	◎	—
24	つる細工作り体験 ※ 実施人数の制限有	2.5h	○	—	—	◎
25	杉板焼き体験	2.5h	○	—	—	◎
26	<新規> けずり花づくり体験 ☆	2h~	○	○	—	◎
27	<新規> 雑穀・在来作物で調理体験☆	2h	○	○	◎	◎
28	<新規> 箸づくり de SDGs ☆	2.5h	○	—	—	◎
29	スキー体験	終日	◎	○	—	—
30	トレイルランニング	コースによる	◎	◎	◎	—
31	雨プログラム	—	—	—	—	—

【活動プログラムの紹介】

No.1	南アルプスユネスコエコパーク出前授業	自然を満喫 —	自分づくり —	仲間づくり —	未来づくり ◎
実施時期	要相談 ※ 静岡市環境共生課に直接ご相談ください。				
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	各学校の体育館等				
所要時間	1時間				
活動内容	本所のある井川地区を含めた南アルプス一帯は、2014年(平成26年)6月12日にユネスコの「生物圏保存地域(ユネスコエコパーク)」に登録されました。出前講座では、南アルプスの成り立ちや生息する動植物等を紹介したり、自然と人が共に生きていくためにできることを考えたりします。井川自然の家に来所する前の 事前学習として活用 できます。				
持ち物等	要相談				
留意点等	・ 内容や実施日について、静岡市環境共生課へ直接ご相談ください。				

No.2	南アルプスユネスコエコパーク学習会	自然を満喫 —	自分づくり —	仲間づくり —	未来づくり ◎
実施時期	利用日当日	井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 多目的ホール(体育館) または 集会室	なし			
所要時間	1時間				
活動内容	「No.1 南アルプスユネスコエコパーク出前授業」と同様の内容を行います。活動と活動の合間の時間や入浴時の待機時間、 雨天時の活動におすすめ(50ページ参照) です。				
持ち物等	要相談				
留意点等	・ 内容等について、所員にご相談ください。				

No.3	アマゴの串焼き体験	自然を満喫 ○	自分づくり —	仲間づくり —	未来づくり ◎
実施時期	春～秋 ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 各炊飯棟	なし			
所要時間	2時間程度(所員の説明0.5時間・さばきと焼き1.5時間)				
活動内容	わたしたち人間は、生きていくために他の生き物の「いのち」をいただいて生きています。この活動では、自分で手づかみしたアマゴを、自分の手でさばき、串焼きにして食べることで、「いのちをいただくことへの感謝」を学びます。 【主な活動の流れ】 ① 所員が「いただきますの意味」「アマゴのさばき方」について説明します。 ② 水槽(180cm×63cm)で泳いでいるアマゴを1人1匹、自分で手づかみし、さばき、竹串にさし、いろりで焼きます。 ※ 焼きは所員が行います。 ③ 焼いている間に、炊飯棟の流し台に残ったアマゴの内臓等をきれいに片付けます。 ④ 焼き上がったアマゴを受け取り「いただきます」のあいさつとともに食べます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 帽子 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 水筒 ・ アマゴを入れたり、さばき後に内臓等を捨てるためのビニール袋1枚 【学校で用意(申込)する物】 ・ 食塩 ・ 水切りネット 50匹以下についてはご相談ください。 ・ 50匹～100匹までは薪1束、木炭4～8kgが必要です(要備品申込)。 ・ 100匹以上は薪2束、木炭8kgが必要です(要備品申込)。 ・ さばき用のはさみは貸し出しをします。				
留意点等	・ 11月頃の実施は可能ですが、炊飯棟の水が冷たくなります。 ・ 12月～3月は炊飯棟の水を止めるため実施できません。 ・ 水切りネットは三角コーナーまたは各炊飯棟の排水口にセットしてください。 ・ 100匹以上を焼く場合は、第1炊飯棟と第3炊飯棟のいろりを使用します。				

No.4	森づくり体験(抜根体験)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	◎	○
実施時期	春～秋	井川自然の家 マップ・ワークシート			なし
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 第2炊飯棟横 スギ・ヒノキ林				
所要時間	終日 (所員の説明 0.5 時間+活動・片付け)				
活動内容	抜根を通して、森のしくみやはたらき、森と生き物とのつながりについて学びます。 社会科・理科等の学習と連携 させるとより学びが深まります。また「抜根」の実現に向かって友達と力を合わせるため、仲間づくりにも役立ちます。 【主な活動の流れ】 ① 所員が「未来の森づくり」「活動上の留意点」について説明します。 ② 班ごと抜根を体験します。 ③ 道具についた土を水で洗い流し、きれいに片付けます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 軍手 ・ 帽子 ・ 汚れて良い服装、靴(抜根用に持参するのが望ましい) ・ ハンカチ・ティッシュ ・ 雨具 ・ 水筒 ・ ヤマビル除け用の塩 【学校で用意(申込)する物】 ・ 各班分のスコップ(平/剣)、バケツ、くわ、のこぎり (要備品申込)				
留意点等	・ 12月～3月は炊飯棟の水を止めるため実施できません。				

No.5	所員によるガイドハイキング (所内散策)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	—	—	◎
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート			なし
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 所内				
所要時間	1 時間				
活動内容	所員のガイドのもと、所内を散策しながら、自然の楽しさ・おもしろさ・不思議さを感じる活動です。井川自然の家入所後に、まずは 所内の「自然」を体験する「つかみ」の活動 として効果的です。				
持ち物等	・ 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 自然物を採集するビニール袋1枚 ・ 小袋に入れたヤマビル除け用の塩				
留意点等	・ 実施人数に制限があります 。3グループ(1グループ 30 人程度)まで実施可能です。				

No.6	ネイチャーフィーリングサーキット	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	◎	—
実施時期	春～秋	井川自然の家 マップ・ワークシート			あり ※所員にご相談ください。
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 所内				
所要時間	1.5 時間				
活動内容	マップをもとに所内に点在する「森の絵本」を見つけます。鍵で閉められている「森の絵本」を開けてみると、五感を働かせて自然を感じるためのミッションが記されています。ミッションに取り組むと、 一人一人がそれぞれの自然の「色」「形」等を感じる ことができます。また、自分と友達との感じ方のちがいに気付くことができます。				
持ち物等	・ 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 自然物を採集するビニール袋 ・ 森の絵本の鍵(所員が準備) ・ 小袋に入れたヤマビル除け用の塩				
留意点等	・ 班活動になります。安全確保のため、指導者はフィールド内に立ってください。				

No.7	てしゃまんくの秘宝探し	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	○	—
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート			あり ※所員にご相談ください。
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 所内				
所要時間	1 時間				
活動内容	ワークシートをもとに、自分だけの 10 個の「森の宝物」を探し、 井川の自然の豊かさを感じる活動 です。活動の最後に、友達と採集した自然物を報告し合うと、井川の自然の豊かさをより実感できます。				
持ち物等	・ 自然物を採集するビニール袋1枚 ・ 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 筆記用具 ・ 小袋に入れたヤマビル除け用の塩				
留意点等	・ 「アマゴの串焼き体験」の アマゴが焼き上がるまでの時間に行う ことができます。 ・ 採集した自然物を紙に貼り付けて、似顔絵等を作る活動に発展させることができます。				

No.8	樹木観察ハイキング (所内・所外)		自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
			◎	○	◎	—
実施時期	通年		井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談					
活動場所	井川自然の家 所内 または 所外 ※ 選択可能		あり ※所員にご相談ください。			
所要時間	所内・1時間 所外2時間(往復)					
活動内容	マップ兼ワークシートをもとに、所内または所外(井川自然の家集会広場～ピクニック広場)で樹木を観察することを通して、 各樹木の特徴を楽しく学ぶ ことができます。また、友達と一緒にワークシートのヒントに当てはまる樹木について考えるので、仲間づくりにも役立ちます。					
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> 自然物を採集するビニール袋1枚 軍手 帽子 水筒 雨具 ハンカチ ティッシュ 筆記用具 小袋に入れたヤマビル除け用の塩 					
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 所内コースは班活動になります。活動中の安全の確保のため、指導者はフィールド内に立ってください。 所外コースを行う場合は、事前に下見を必ず実施してください。また、当日はクラスごとまとまって活動することを推奨します。 					

No.9	勸行峰ハイキング 等			自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
				◎	◎	◎	—
実施時期	春～秋			井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談						
	ハイキングコース名	片道の距離	往復所要時間	あり ※所員にご相談ください。			
	勸行峰ハイキングコース	5km	5時間				
	富士見峠～ピクニック広場～井川自然の家	6km	4時間				
	ピクニック広場～井川自然の家(コース複数)	2～3km	2時間				
	※ そのほかに「銀葉沢ハイキングコース」「山伏登山」「笹山登山」があります。実施の場合は 事前に所員との打合せ・十分な下見が必要 です。						
活動内容	ハイキングコースを歩くことで 四季折々の井川の自然 を感じたり、歩き終えた後に達成感を味わったりすることができます。また、お互いに励まし合うことで仲間づくりに役立ちます。						
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> 軍手 帽子 水筒 雨具 ハンカチ ティッシュ 必要に応じて行動食 小袋に入れたヤマビル除け用の塩 						
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 事前にハイキングコースの下見を必ず実施してください。 クラスごとまとまって一列縦隊で歩くよう、よろしくお願ひします。 引率の教職員の中で、一列縦隊の先頭、最後尾の担当を決めてください。また、必要に応じて、真ん中の担当者も決めてください。 緊急時に隊列を離れて対応できる教職員を決めてください。 養護教諭または看護師の同行をよろしくお願ひします。 						

No.10	ウォークラリー		自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり		
			○	○	◎	—		
実施時期	通年		井川自然の家 マップ・ワークシート					
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談							
活動場所	井川自然の家ウォークラリーコース(全4コース) ※ 選択可能 Aコース:約2.5km Bコース:約3.0km Cコース:約3.0km Dコース:約2.2km		あり ※所員にご相談ください。					
所要時間	3時間(往復)							
活動内容	交差点や分岐点、目標物等を図で示したコマ図(連続図)をもとに、各班で林道や森の中を歩いて、ゴールを目指す活動です。コマ図を読み取る際に、児童・生徒の間で自然な関わり合いが生まれるため、 仲間づくりに効果的な活動 です。また、4つのコースが設定されているため、児童・生徒の体力や規模に応じて選択し、実施することができます。							
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> 【各自で用意する物】 <ul style="list-style-type: none"> 軍手 帽子 水筒 雨具 ハンカチ ティッシュ 小袋に入れたヤマビル除け用の塩 【学校で用意する物】 <ul style="list-style-type: none"> 各班用のコースコマ図(雨天対策としてラミネート加工することを奨励します) 指導者用のコース全体図 チェックポイント用の表 							
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 事前にウォークラリーコースの下見を必ず実施してください。 学校でコマ図の見方の事前指導を行っておくと、当日、円滑に活動できます。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">【そのほかの事前指導の内容】</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> コマ図をよく見て進むこと 畑や家の敷地に入らないこと 道に迷ったら直前のチェックポイントに戻ること 班の全員でそろってゴールすること </td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> コース全体図をもとに、引率の教職員の配置を事前に決めてください。 ※ 人数が足りない場合は所員にご相談ください。当日の支援が可能です。また、支援を必要とする場合は所員用のチェックポイント用の表を準備してください。 緊急時に対応できる教職員を決めてください。 						【そのほかの事前指導の内容】	<ul style="list-style-type: none"> コマ図をよく見て進むこと 畑や家の敷地に入らないこと 道に迷ったら直前のチェックポイントに戻ること 班の全員でそろってゴールすること
【そのほかの事前指導の内容】	<ul style="list-style-type: none"> コマ図をよく見て進むこと 畑や家の敷地に入らないこと 道に迷ったら直前のチェックポイントに戻ること 班の全員でそろってゴールすること 							

No.11	沢のぼり体験（横沢）	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	○	—
実施時期	春(6月)～秋(9月) ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			なし
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時及び川の水量増の時は不可				
活動場所	横沢				
所要時間	2時間(所員の説明0.5時間・体験1.5時間)				
活動内容	友達と一緒に協力し、小河内川の流りに逆らいながら上っていきます。最後までやり抜く「自分づくり」、声を掛け合いながら助け合う「仲間づくり」を育むことができます。				
持ち物等	<p>【各自で用意する物】※活動時は全身濡れることを想定してください。</p> <p><活動時>・ 軍手 ・ 帽子 ・ 体操着 ・ 長ズボン(ジャージ類) ・ 運動靴(ウォーターシューズなどは不可)</p> <p><終了時>・ 着替え ・ 替えの靴 ・ 濡れた服や靴を入れる袋 ・ タオル ・ 飲み物(水筒)</p>				
留意点等	所員が先導します。活動終了後は、横沢集会所や広場(バス内)で着替えを行います。実施不可の場合の代替活動を事前に準備してください。また、下見時に相談させていただきます。				

No.12	テントで宿泊体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	◎	—
実施時期	春(5月)～秋(10月) ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			なし
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時相談必須				
活動場所	井川自然の家 キャンプセンター(テントサイト)				
所要時間	2時間(所員の説明0.5時間・設営/撤収1.5時間)				
活動内容	友達と一緒にテントの設営・撤収をしたり、野外泊を行ったりすることを通して、協調性を育みつつ、 日常では味わえない自然との一体感を得る ことができます。				
持ち物等	<p>【各自で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ 金づち(各テントに1本ずつ付属していますが、班の人数分があると良いです) <p>【学校で用意(申込)する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ドーム型レンタルテント3人用(要備品申込) ・ 寝袋の下に敷く毛布(要備品申込) <p>【必要に応じて学校で用意(申込)する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 寝袋の上に掛ける毛布(要備品申込) ・ 寝袋(要備品申込) 				
留意点等	テント設営前に雨天、テント設営後に悪天候の予想または悪天候に見舞われた場合は、活動の実施・継続についてご相談させていただきます。				

No.13	カレーライス作り (エコクッキング)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	◎	◎	◎
実施時期	春～秋 ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			あり
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 各炊飯棟				
所要時間	3時間(所員の説明0.5時間・調理1.5時間・片付け1時間)	次ページ以降参照			
活動内容	井川自然の家では、カレーライス作りを「エコノミー＝節約」と「エコロジー＝自然にやさしい」の「エコ」と絡めて「 エコクッキング 」と呼んでいます。自然と人間が今後も仲良くくらしていけるように、3つのムダ(食材のムダ・薪のムダ・水のムダ)をなくしながらカレーライスを作ります。また、活動を通じて、自分の役割を果たしたり、友達との自然な関わりが生まれたりするため、責任感や協調性を育むことができます。				
持ち物等	<p>【各自で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ふきん1枚 ・ ハンカチ ティッシュ ・ ペットボトルのふた1個 <p>【班で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 焚付け用の割り箸 10膳(使用済が望ましい) ・ 焚付け用の新聞(朝刊1日分) 皮むき器2個程度(ペットボトルのふたでも良い) <p>【学校で用意(申込)する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> マッチ等 ・ なべ等についているカレーを拭き取るためのキッチンペーパー等 水切りネット(三角コーナーまたは各炊飯棟の排水口にセット) 薪やカレーライス作りに必要な食材、道具等(要備品申込) 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 炊飯棟の利用方法、備品の片付け方については 19ページを参照してください。 11月頃の実施は可能ですが、炊飯棟の水が冷たくなります。 12月～3月は炊飯棟の水を止めるため実施できません。 				

【参考】まきを使った火の起こし方 ※ 当日に所員が説明します。

＜所要時間＞ 0.5時間(飯ごう・カレー作りと同時進行)

＜準備物＞ 軍手 焚付け用の割り箸 10膳(使用済が望ましい) 焚付け用の新聞(朝刊1日分) 薪

1 まくら木を置く



下の網をおろし、その上に太いまきを2本置きます。

6 中ぐらいの薪で井げたを組む



井川の「井」を上網にできるだけ近づけるように重ねていきます。真ん中に、太くて薄いまきをのせます。

2 新聞紙を丸める



新聞紙を空気が入るようにふんわりと丸めます(リンゴの大きさぐらいに丸めます)。

7 火をつける



飯ごうやなべの準備ができたなら、奥から手前の順に新聞紙に網の下から火をつけます。

3 まくら木の間に新聞紙を入れる



まくら木の間に、「2」で丸めた新聞紙を3個並べます。

8 火を育てる(薪を入れていく)



空気が入るように、薪は縦横交互にのせ、火から目を離さないようにします。

4 たきつけをのせる



割りばし(10本)や牛乳パックを細く切ったもの(10枚)を、空気が入るように並べます。

9 灰になるまで燃やす



炊飯が終わっても火を消さず、最後まで燃やしきります。使っていない薪は、返却します。

5 細い薪をのせる



細い薪(10本)を、空気が入るように並べます。

10 灰を灰捨て場に片付ける



網は斜めに立てかけ、完全に火の消えた灰を備え付けの灰入れ(金属の容器)へ片付けます。

※ 退所前に灰入れの炭を集会場東側の灰捨て場に処分してください。

【参考】飯ごうでのご飯の炊き方 ※ 当日に所員が説明します。

＜所要時間＞ 1.5時間(薪・カレー作りと同時進行)

＜準備物＞ 軍手 ふきん 米 飯ごう しゃもじ マッチ等 薪

1 米を洗う



白い水が出なくなるまで、手早くかき回しながら、3~4回水を替えます。

5 炊き上がりを確認する



ふたの上に細い薪を当てても振動が伝わらなくなったら、ほぼ完成です。ふたを開けて、米の炊け具合をチェックします。

2 水を入れる



米の上部に人差し指を立て、第2関節(大人の場合)まで水を入れます。
※ かまどの準備ができるまで、米を水につけておきましょう。

6 火からおろす



米が炊きあがっていたら、軍手を着用し、まきを使って持ち上げます。
※ 火ばさみで持ち上げると危険です。

3 火にかける



炎が当たる位置に飯ごうを置きます。炎が飯ごう全体を包むぐらいの火加減が良いです。

7 蒸らす



ふたをしたまま10~15分ほど蒸らします。
※ 飯ごうの底は、たたきません。

4 ふたを取って確認する



しばらくすると、水がふきこぼれてきます。ふたを取って、飯ごうの中の米の様子を何度も確認しましょう。

8 完成・片付け



飯ごうの内側に、米粒が一つも残っておらず、手でさわってヌルヌルしなければOKです。外側は、手でさわって黒くならなければ合格です。

【参考】カレーライス作り(エコクッキング) ※ 当日に所員が説明します。

<所要時間> 1.5時間～(薪・飯ごと同時進行)

<準備物> 軍手 ふきん カレーの食材 なべ ポウル まな板 包丁 さいばし おたま
皮むき器またはペットボトルのふた 流し用のネット キッチンペーパー
※ まな板・包丁は**2人分**あると調理時間が短縮できます。

【参考】カートンドッグ作り ※ 当日に所員が説明します。

<所要時間> 2時間

<準備物> 軍手 牛乳パック1000mL **2本** アルミホイルB4サイズ**4枚**(幅30cm位)
各クラス分のアルミホイル1個(未使用が望ましい) カートンドッグの食材 マッチ等

<p>1 野菜の皮をむく</p>  <p>ペットボトルのふたを使うとむだなく簡単に皮をむくことができます(皮むき器で皮をむいても良い)。</p>	<p>5 煮え具合を確認する</p>  <p>おたまでニンジンとジャガイモを取り出し、さいばしで刺します。さいばしがずんなり通ればOKです。</p>
<p>2 野菜を切る</p>  <p>火の通りがよくなるよう、できるだけすく切ります。厚さ1cm ぐらいが理想的です。</p>	<p>6 肉を入れる</p>  <p>肉を入れ、さいばしやおたまでほくします。次に、水の量を調節します。 ※ 肉は教職員が入れてください。</p>
<p>3 なべに野菜と水を入れる</p>  <p>野菜が水面より少し出る程度に水を入れます。 ※ スープカレーにならないように水の量は少なめにします。</p>	<p>7 カレールウを入れる</p>  <p>肉の色が変わったら、なべの水の量を確認します。水が多ければ、おたまでポウルに入れて減らし、少なければ水を加えます。その後、ルウを割って入れ、よくかき混ぜます。</p>
<p>4 火にかける</p>  <p>炎が当たる位置に鍋を置き、強火で煮ます。</p>	<p>8 完成・片付け</p>  <p>水洗い後、なべの内側にカレーの黄ばみがなく、手でさわってヌルしなればOKです。外側は手でさわって黒くならなければ合格です。</p>

本所で、洗剤、スポンジ、たわし(金だわし)をご用意します。鍋の内側はスポンジ、外側はたわし(金だわし)を使用して洗浄してください。

<p>1 パックの準備をする(事前に)</p>  <p>パックは口を開き、側面に折り目を作り、平らに畳みます。側面の底に近い所1ヶ所に、はさみで斜めに切込みを入れておきます。</p>	<p>5 点火をし、もう一つ作る</p>  <p>パックの切り込み部分に火をつけると、全体へ燃え移ります。燃えている間に、もう一つのカートンドッグを準備します。</p>
<p>2 具を入れる</p>  <p>2枚重ねたアルミホイルの上にパンを置き、切れ目に具材を入れます。</p>	<p>6 取り出す</p>  <p>軍手をした手でホイルごと取り出します。パックが燃え残ったら、再び点火します。</p>
<p>3 アルミホイルで包む</p>  <p>アルミホイルを一度クシャクシャにしてから包むと、パンとホイルに隙間ができ、焦げ目が少なくなります。</p>	<p>7 食べる</p>  <p>ケチャップをお好みでかけて、食べます。</p>
<p>4 パックに入れて並べる</p>  <p>包んだパンをパックの中に入れます。かまどに並べます(※複数並べた方が互いの火が燃え移り、しっかりと温められます)。</p>	<p>8 片付け</p>  <p>かまどの灰は掃き、備え付けの灰入れ(金属の容器)に入れて、退所前に集会広場東側の灰捨て場に捨てます。</p>

※ 牛乳パックへの切り込み、アルミホイルをB4判サイズにカットしたものを4枚を事前に準備してきた上で活動に入りますと、スムーズに実施できます。


No.14	カートンドッグ作り	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	◎	—	—
実施時期	春～秋 ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 各炊飯棟	あり			
所要時間	2時間(所員の説明 0.5 時間・調理 1 時間・片付け 0.5 時間)	前ページ参照			
活動内容	カートンドッグ作りは 調理・片付けが簡単 なので、朝食作りにぴったりです。また、「自分の」朝食を「自分の力で」作る楽しさを味わえます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 牛乳パック 1000mL 2本 ・ アルミホイルB 4サイズ 4枚 【学校で用意(申込)する物】 ※アルミホイルは幅 30 cm程のものが包みやすいです。 ・ マッチ等 ・ 各クラス分のアルミホイル 1 個(未使用が望ましい)				
留意点等	・ 炊飯棟の利用方法、備品の片付け方については 30 ページ を参照してください。 ・ 11 月頃の実施は可能ですが、炊飯棟の水が冷たくなります。 ・ 12 月～3月は炊飯棟の水を止めるため実施できません。				

井川湖周辺 満喫コース		自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
No.15	大日古道ハイキング	○	◎	◎	○
No.16	井川湖渡船利用 ※ 要事前連絡	○	—	—	○
No.17	井川本村散策	—	○	◎	◎
No.18	井川湖畔ハイキング	○	○	◎	—
No.19	井川の昔話(てしゃまんく)	—	—	—	◎
実施時期	春～秋 ※ 要相談	井川自然の家 マップ・ワークシート			
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
行程	【井川自然の家 → 井川ダム】※ 最終日での実施を推奨します。 前日の夜 井川の昔話(所員対応) → 井川自然の家出発 → → 大日古道ハイキング → 井川湖渡船利用 → 井川本村散策 → → 井川湖畔ハイキング → 井川ダム・昼食 → バス乗車・帰校 【井川ダム → 井川自然の家】※ 初日での実施を推奨します。 バス降車 → 井川ダム・昼食 → 井川湖畔ハイキング → → 井川本村散策 → 井川湖渡船利用 → 大日古道ハイキング → → 井川自然の家到着 → 井川の昔話(所員対応)				あり ※所員にご相談ください。
所要時間	大日古道ハイキング	井川自然の家→井川湖 1 時間 井川湖→井川自然の家 1.5 時間			
	井川湖渡船利用	人数により 所要時間が大きく異なります。ダム減水時は運航休止 になります。			
	井川本村散策	コースにより所要時間が異なります。最短コースで 0.5 時間程度です。			
	井川湖畔ハイキング	コース上の 吊り橋の渡橋時間 により所要時間が大きく異なります。			
	井川の昔話(てしゃまんく)	0.5 時間～			
活動内容	No15～No19 をセットに活動することで、 井川湖周辺の自然・歴史・文化を体験したり学んだり することができます。 【大日古道ハイキング】 昔、井川の人々が交通路として徒歩で利用した道を歩きます。コース沿いには通行人の無事と安全を願い、井川の人々等に寄進された観音様があります。 【井川湖渡船】 現在の渡船の航路は、ダム工事により湖底になる前まで、井川の人々が利用していた道と同じところになります。夏は湖面を渡る風が心地良いです。 【井川本村散策】 オクシズならではの山村の町並みを見ることができます。各クラス・各班で散策することができます。 ※ 活動時間を確保するために、 井川ビジターセンターでの昼食・バス弁着も可能 です。 【井川湖畔ハイキング】 井川自然の家周辺とは異なる自然を感じることができます。ハイキングコースには「井川大仏」や「夢の吊り橋」があったり、「廃線路」を歩いたりできる区間もあります。 【井川の昔話(てしゃまんく)】 所員が井川の英雄「てしゃまんく」を主人公にした昔話の読み聞かせを行います。ご希望に応じて大日古道の歴史についてもご説明します。 ※ 夜や雨天時での活動 としても行うことができます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 軍手 ・ 帽子 ・ 水筒 ・ 雨具 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ 小袋に入れたヤマビル除け用の塩 【必要に応じて学校で用意する物】 ・ 井川本村散策マップ				
留意点等	・ 事前に コースの下見を必ず実施 してください。 ・ 井川湖渡船利用には事前の予約が必要 です。静岡市井川支所の井川湖渡船担当へ直接お問い合わせください(TEL 054-260-2211)。なお、 ダム減水時は運航休止 になります。 ・ 各班で井川本村散策を行う場合は、マップをもとに、引率の教職員の配置を事前に決めてください(人数が足りない場合は所員にご相談ください。当日の支援が可能)。また、緊急時に対応できる教職員を決めてください。 ・ 井川湖渡船、井川湖畔ハイキングの吊り橋は、 人数により所要時間が大きく異なります 。行程・所要時間等について所員にご相談ください。				

No.20	星空観察 (雨天時は星の話のみ)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	—	—	◎
実施時期	通年			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能 ※ 雨天時は星の話のみ				
活動場所	井川自然の家 集会室・来所者駐車場			なし	
所要時間	1時間(屋内で所員による星の話0.5時間・屋外で星空観察0.5時間)				
活動内容	街の灯りの少ない井川では、たくさんの星を眺めることができ、 中山間地ならではの魅力 といえます。また、 理科の学習と連携させる ことも可能で、児童・生徒の代表的な星座に関する知識・理解を深めることができます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 懐中電灯(足元を照らすために使用) ・ 防寒着(10月～4月)				
留意点等	・ 「No.21 ナイトハイク」とセットで行うことができます。所員にご相談ください。				

No.21	ナイトハイク (夜の森を歩く活動)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	—	—	○
実施時期	通年			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 キャンプセンター(テントサイト)等			なし	
所要時間	1時間(所員の説明0.2時間・ナイトハイク0.4時間)				
活動内容	灯りがほとんどない夜の森の中を歩くことを通して、「 五感 」が徐々に研ぎ澄まされていく体験をしたり、 自然に対する畏敬の念 を感じたりすることができます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 懐中電灯(足元を照らすために使用) ・ 防寒着(10月～4月)				
留意点等	・ 「No.20 星空観察」とセットで行うことができます。所員にご相談ください。				

No.22	キャンプファイヤー (ミニキャンプファイヤー)	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	◎	—
実施時期	春～秋			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家 キャンプセンター前広場			あり 30ページ参照	
所要時間	1時間				
活動内容	友達と一緒に自然の中で、静かに火を眺めたり、火を囲んで楽しく踊ったりする活動です。活動を通して 児童・生徒の一体感 が生まれ、忘れられない思い出をつくるすることができます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 懐中電灯(足元を照らすために使用) ・ 防寒着(10月～11月) 【学校で用意(申込)する物】 ・ キャンプファイヤー用薪(要備品申込) ・ キャンプファイヤー用トーチ(要備品申込) ・ 火の神の衣装、杖(貸出可能) ・ 放送用アンブ(CD可能マイク有)(貸出可能)				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 強風の際は、キャンプファイヤーをご遠慮いただく場合があります。 ・ 12月～3月は炊飯棟の水を止めるため、防火上実施できません。 ・ 最後まで薪を燃やし切り、水をかけ、完全に消火させてください。 ・ 消火後、灰を集会広場東側の灰捨て場に処分してください。 ・ キャンプファイヤーの代わりに高さ30cm程度の丸太を燃やす「ログファイヤー」も実施可能です(30ページ参照)。所員にご相談ください。 ・ ミニキャンプファイヤーの薪等については、通常のキャンプファイヤーの薪等の半分程度になります。活動の目的や内容、持ち物等は通常のキャンプファイヤーと同様です。 				

No.23	LEDキャンドルナイト	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	○	◎	—
実施時期	通年			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能 ※ キャンプファイヤーの代替可能				
活動場所	井川自然の家 多目的ホール(体育館)			なし	
所要時間	1時間				
活動内容	真っ暗な多目的ホール(体育館)の中で、友達と一緒にLEDキャンドルの明かりを眺めたり、楽しく踊ったりする活動です。キャンプファイヤーと同様に、 児童・生徒の一体感 が生まれ、忘れられない思い出をつくるすることができます。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 防寒着(10月～11月) 【学校で用意する物】 ・ LEDキャンドル26個(貸出可能) ・ 燭台(貸出可能) ・ 火の神の衣装、杖(貸出可能) ・ 放送用設備(CD可能マイク有・多目的ホール常設)				
留意点等	・ 事前打合せの際に、LEDキャンドルや燭台のご確認をお願いします。				

【参考】キャンプファイヤー(ミニキャンプファイヤー)の薪の組み方

<p>1 薪を運ぶ キャンプセンターの備品置き場へ取りに行きます。</p> 	<p>5 薪を組む③ 組んだ薪の中に小の薪を入れます。灯油を中の薪にかけます。 ※ 灯油のかけすぎにご注意ください。</p> 
<p>2 薪を分ける 薪を大中小に分けます。中がない場合は、大と小にします。</p> 	<p>6 点火する トーチの火を使って点火します。</p> 
<p>3 薪を組む① 太い薪を「井」の字になるように置きます。</p> 	<p>7 薪の補充 火力が弱くなってきたら小の薪を「井」の字の中心へ補充します。</p> 
<p>4 薪を組む② 中くらいの薪を「3」と同じように置きます。</p> 	<p>8 片付け 火を消さずに、最後まで燃やしきります。水をかけ、火が消えたら灰を灰入れ(金属の容器)に入れて、集会広場東側の灰捨て場に捨てます。</p> 

※ ミニキャンプファイヤーは、薪等が通常のキャンプファイヤーの半分程度になりますが、組み方は通常のキャンプファイヤーと同様です。

ログファイヤーについて



5～6人で火を囲み、一日のふり回り等を行うことができます。

【参考】杉板焼き ※ 当日に所員が説明します。

＜所要時間＞ 2.5時間～

＜準備物＞ 軍手 汚れて良い服装 マスク ゴーグル(水泳用可) 雑巾 たわし(貸出可能)
杉板を入れるビニール袋 1枚 焚付け用の割り箸 10膳(使用済が望ましい)
焚付け用の新聞(朝刊1日分) マッチ等 1つのかまどに薪1組 杉板

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 
<p>薪を組み、火を起こします。かまどの数に余裕があれば、火起こし用と焼いた板を置く用に、となり合う2つのかまどを使用します。</p>	<p>火が落ち着いたら、板を焼きます。焼け具合を確認しながら、少し焦げ目がつくか、炭化するまで焼きます ※ 軍手着用・火ばさみ使用</p>	<p>焼いた板を冷まします(冷めるまで10分は待ちます)。 ※ 軍手着用・火ばさみ使用</p>
<p>4</p> 	<p>5</p> 	<p>6</p> 
<p>新聞紙を敷き、木目に沿ってたわしでこすり、すすを落とします。</p>	<p>そうきんで板を磨きます。さわって手につかなければOKです。</p>	<p>板を新聞紙に包み、ビニール袋に入れ、名前を書いて一時保管します。</p>
<p>7</p> 	<p>8</p> 	<p>9</p> 
<p>かまどの上から順に掃き、灰は備え付けの灰入れ(金属の容器)に入れて集会広場東側の灰捨て場に捨てます。</p>	<p>灰等の掃き残しがないか、指導者がチェックをします。</p>	<p>「4」で新聞紙に落としたすすは、新聞紙ごと小さく丸め、処分します。</p>
<p>10</p> 	<p>11</p> 	<p>12</p> 
<p>炊飯棟の周りに落ちているすすもしっかりはきます。</p>	<p>汚れた手ぶくろやそうきんをビニール袋に入れます。</p>	<p>時間があればポスターカラーで文字や絵をかきます。</p>

No.24	つる細工作り体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		○	—	—	◎
実施時期	通年	井川自然の家			マップ・ワークシート
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	晴天時・井川自然の家 来所者駐車場 雨天時・多目的ホール(体育館)	なし			
所要時間	2.5 時間				
活動内容	「アケビのつる」を材料に、昔から井川で行われてきたつる細工作りを体験する活動です。 中山間地の文化を学ぶ ことができます。				
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> 帽子 ・ 水筒 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ つる細工を入れるビニール袋 防寒着(10月～4月) 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 実施人数に制限があります。所員にご相談ください。 				

No.25	杉板焼き体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		○	—	—	◎
実施時期	通年	井川自然の家			マップ・ワークシート
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 各炊飯棟	あり			前ページ参照
所要時間	2.5 時間(所員の説明 0.5 時間・活動 2 時間)				
活動内容	杉板を燃やし、すすをとり、磨く活動を通して、スギの木目の美しさやおもしろさに気づき、 自然素材の良さを感じる ことができます。				
持ち物等	<p>【各自で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 軍手 ・ 汚れて良い服装 ・ マスク ・ ゴーグル(水泳用可) 雑巾 ・ たわし(貸出可能) ・ 杉板を入れるビニール袋 1 枚 <p>【班で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 焚付け用の割り箸 10 膳(使用済が望ましい) ・ 焚付け用の新聞(朝刊 1 日分) <p>【学校で用意(申込)する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> マッチ等 ・ 1 つかまどに薪 1 組(要備品申込) ・ 全員分の杉板(要備品申込) 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> すすを吸ってしまったり、すすが目に入ったりする恐れがあります。必ずマスクを着用してください。また、目の保護用にゴーグルの着用も推奨します。 1 つかまどに最大 6 人で活動できます。 1 つかまどに薪 1 組が必要です。 				

No.26	<新規>けずり花づくり体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		○	○	—	◎
実施時期	通年	井川自然の家			マップ・ワークシート
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	晴天時・井川自然の家 来所者駐車場 雨天時・多目的ホール(体育館)	なし			
所要時間	2 時間				
活動内容	「ヌルデ」の木を材料に、昔から井川で小正月の飾りとして、その年の豊作を祈願してつくられてきたけずり花づくりを体験する活動です。 中山間地の文化を学びます。				
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> 帽子 ・ 水筒 ・ ハンカチ ・ ティッシュ ・ けずり花を入れるビニール袋 軍手 ・ 防寒着(10月～4月) 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 実施人数に制限があります。(要相談) 自然の家の小刀を使って作業をします。 				

No.27	<新規>雑穀・在来作物で調理体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		○	○	◎	◎
実施時期	通年	井川自然の家			マップ・ワークシート
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 食堂	あり			
所要時間	2 時間				
活動内容	井川地域で昔から育てられてきた在来作物の雑穀を使ったお菓子作りを体験する活動です。 中山間地の文化を学ぶ と同時に、井川在住の方を講師に招くので、 地域住民と交流 することができます。				
持ち物等	<p>【各自で用意する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 食器セット ・ エプロン ・ マスク ・ バンダナ・三角巾 ・ ふきん <p>【学校で用意(申込)する物】</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 つの班にガスボンベ 1 本 ・ 1 つの班にカセットコンロ 1 台(要相談) 調理器具(調理の内容により異なります。要備品申込) 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> 体験代がかかります。(要相談) 実施人数に制限があります。(要相談) 				

No.28	<新規>お箸づくり de SDGs	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		○	—	—	◎
実施時期	通年			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 集会室・多目的ホール			なし	
所要時間	2時間				
活動内容	南アルプスで、ウイスキーを作っている十山株式会社さんから、講師に来ていただき、お箸と箸袋をつくります。お箸は、南アルプスの木の間伐材をつかいます。箸袋は、ウイスキーの材料を運ぶ際に使用したフレコンバッグをアップサイクルしてつくります。資源を有効につかう活動で、 SDGsの学習 につながります。				
持ち物等	【各自で用意する物】 ・ 軍手 ・ はさみ ・ 割りばし1膳 ・ 完成したお箸と箸袋を入れるビニール袋1枚 【学校で用意(申込)する物】 ・ 接着剤等 ・ ひも ・ 紙やすり				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体験代がかかります。実施人数により、費用が異なります。(要相談) ・ 実施人数に制限があります。(要相談) ・ 十山株式会社さんでは、お箸づくり以外にも、環境学習のプログラムがあります。(要相談) 				

No.29	スキー体験	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	○	—	—
実施時期	冬			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	静岡県リバウエル井川スキー場			なし	
所要時間	終日				
活動内容	スキーを体験することを通して、 井川ならではの 冬の寒さや雪の冷たさを感じたり、スキーの技術を身に付けたりすることができます。				
持ち物等	<ul style="list-style-type: none"> ・ スキーウェア上下 ・ スキー用の帽子またはヘルメット ・ スキー用の手袋 ・ 厚手の靴下 ・ スキー用のゴーグル、サングラス 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> ・ スキーの指導については、静岡県中山間地振興課より講師の派遣が可能です。詳細は、静岡県中山間振興課に直接お問い合わせください。Tel 054-294-8805 ・ レンタルスキーセット(スキー板、ストック、スキー靴)、レンタルスキーウェア、リフト使用料、レストハウスおよび駐車場利用の詳細は、静岡県リバウエル井川スキー場へ直接お問い合わせください。Tel 054-260-2316 				

No.30	トレイルランニング	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		◎	◎	◎	—
実施時期	4・8kmコース 4月~11月 12・30kmコース 5月~10月			井川自然の家 マップ・ワークシート	
天候の可否	晴天時実施可能・雨天時要相談				
活動場所	井川自然の家トレイルランニングコース(全4コース) ※ 選択可能 4・8・12・30kmコース			あり ※所員にご相談ください。	
所要時間	4kmコース 1時間~1.5時間 8kmコース 1.5時間~2時間 12kmコース 2時間~4時間 30kmコース 3時間~6時間				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 井川自然の家の考える「トレイルランニング」は、歩いたり走ったりしながら自然を感じる、親しむ、楽しむことのできるスポーツです。「常に走らなくてはならない」というわけではありません。 ・ 山岳アスリートである望月将悟さん(井川地区の小河内出身です)の監修のもと、4つのコースを設けています。4つのコースの中から、体力に合わせてコースを選ぶことができます。 ・ 「南アルプスユネスコエコパーク」に登録されている井川地区の豊かな自然の中で運動できます。 				
留意点等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全コースとも、コースの凍結・積雪等による事故防止のため、冬季期間は閉鎖します。 ・ 「自然の中に入れてもらっている」という気持ちを忘れずに活動してください。「ごみを捨てない」等のマナーを守るよう、よろしくお願いします。 ・ ハイキングコースを利用されている方もいます。「上り優先」「追い越すときは一声掛ける」等のご配慮をよろしくお願いします。 ・ コースをご利用中の傷病・事故等については、本所では一切責任を負いません。無理をせず、安全にご利用をよろしくお願いします。 <p>※ 4月から10月にかけてヤマビルが発生します。忌避剤や塩等で対策をしてからお出掛けください。</p>				

No.31 雨プログラムについて

井川自然の家は標高 1,000mの地点にあるため、天気が変わりやすく、急に雨が降ることがあります。また、市街地では晴天であっても、井川では雨天であることもよくあります。



晴天時の活動の計画と合わせて、**雨天時の活動の計画**もよろしくお願ひします。計画の際は、下記の雨プログラムを参考にしてください。

No.31-1	館内クイズラリー	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	—	○	◎
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート あり ※所員にご相談ください。			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 館内				
所要時間	1時間				
活動内容	マップをもとに、館内の様々なところに掲示してある全 34 枚のカードを探し出し、各カードに記載されているクイズに答える活動です。クイズの内容は、 井川の自然・歴史・文化に関する内容 ですので、答えることでこれらの知識を得ることができます。また、各班で取り組むことで、仲間づくりに役立ちます。				
持ち物等	【班で用意する物】 ・ 筆記用具 ・ バインダー 【貸出可能な物】 ・ 各班用のマップ 兼 解答用紙 ・ クイズの解答				
留意点等	・ 館内は階段が多いため、歩いて移動するよう、児童・生徒にご指導ください。 ・ 解答をお渡ししますので、指導者の皆様で丸付けをよろしくお願ひします。				

No.31-2	めざせ！山歩きチャンピオン	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	—	○	◎
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート あり ※所員にご相談ください。			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 館内				
所要時間	1時間				
活動内容	井川自然の家の館内は階段がとても多いですが、この活動プログラムは、その階段を利用した内容になります。階段をハイキングコースに見立て、隊列を組んでゆっくり歩くという、 ハイキングの疑似体験 をします。設定タイムの「7分」ちょうどにゴールできるよう、班で協力して歩きます。				
持ち物等	【貸出可能な物】 ・ 各班用のコース図 ・ 記録用紙 ・ ストップウォッチ				
留意点等	・ 指導者はコースの適当な位置に立ち、児童・生徒の安全把握、活動支援をよろしくお願ひします。				

No.31-3	葉っぱのかるた・神経衰弱	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	—	○	◎
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート あり ※所員にご相談ください。			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 館内				
所要時間	0.5時間				
活動内容	井川自然の家で採れた葉っぱをラミネート加工したカードを使って活動します。読み手は読み札の葉っぱをよく観察し、その特徴を取り手に伝えます。取り手は伝えられた特徴にあてはまるカードを探して取りまわす(「かるた遊び」)。また、同じ葉っぱをそろえる「神経衰弱」も行うことができます。遊びながら 様々な種類の葉を観察したり、ふれたり することができます。				
持ち物等	【貸出可能な物】 ・ 葉っぱのカルタ8組				
留意点等	・ 1回の活動で8グループまで活動できます。				

No.31-4	南アルプスかるた	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	—	○	◎
実施時期	通年	井川自然の家 マップ・ワークシート あり ※所員にご相談ください。			
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 館内				
所要時間	0.5時間				
活動内容	南アルプスの価値や魅力 、そして、その大自然からもたらされる 豊かな恵み 、そこから発展した 産業や文化 などを「かるた遊び」をしながら学ぶことができます。				
持ち物等	【貸出可能な物】 ・ 南アルプスかるた9組				
留意点等	・ 1回の活動で9グループまで活動できます。				

No.31-5					
	どんぐりつかみ	まつぼっくりストラックアウト	ペンダントカーリング	まつぼっくりフリースロー	
	天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能			
	活動場所	井川自然の家 館内			
持ち物等	・ 各活動プログラムの道具(貸出可能) ※ 所員にご相談ください。				
留意点等	・ 大人数での活動は困難 なため、事前打合せ(下見)等で実施の可否について所員にご相談ください。				

No.31-6	組みひも昆虫づくり	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
		—	○	○	—
実施時期	通年				井川自然の家 マップ・ワークシート
天候の可否	晴天時・雨天時 実施可能				
活動場所	井川自然の家 館内				あり ※所員にご相談ください。
所要時間	1時間～2時間				
活動内容	自然の生き物の模様の美しさについて学んだ後、所員が作り方等をレクチャーします。				
持ち物等	【事前購入して自然の家へ送付】・ 組みひも3種 安全ピン 【貸し出し可能な物】・ グルーガン ピンセット 【持ち物】・ グルースティック				
留意点等	・ 事前に各学校で紐を必要量購入し、自然の家へ送付してください。金額や内容等は、事前打合せ(下見)等で所員にご相談ください。				

雨天時の活動プログラムとして代替可能な晴天時の活動プログラム ※ 所員が対応します。

活動プログラム名	所要時間	自然を満喫	自分づくり	仲間づくり	未来づくり
No.2 南アルプスユネスコエコパーク学習会	1h	—	—	—	◎
No.18 井川の昔話(てしゃまんく)	0.5h～	—	—	—	◎
No.19 星空観察(星の話)	0.5h	◎	—	—	◎
No.24 杉板焼き体験	2.5h	○	—	—	○
No.26 けずり花づくり体験	2h～	○	○	—	◎

※ 雨天時用のプログラム等を組み合わせて実施することも可能です。所員にご相談ください

【組み合わせ例 ①】

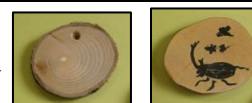
時間	1組	2組	3組
0分～60分	南アルプス ユネスコエコパーク学習会	めざせ！ 山歩きチャンピオン	葉っぱのかるた & 南アルプスかるた
60分～120分	葉っぱのかるた & 南アルプスかるた	南アルプス ユネスコエコパーク学習会	めざせ！ 山歩きチャンピオン
120分～180分	めざせ！ 山歩きチャンピオン	葉っぱのかるた & 南アルプスかるた	南アルプス ユネスコエコパーク学習会

【組み合わせ例 ②】

時間	1組	2組	3組
0分～60分	井川の昔話(てしゃまんく)	館内クイズラリー	木のペンダント作り & 南アルプスカルタ
60分～120分	木のペンダント作り & 南アルプスカルタ	井川の昔話(てしゃまんく)	館内クイズラリー
120分～180分	館内クイズラリー	木のペンダント作り & 南アルプスカルタ	井川の昔話(てしゃまんく)

※ 多目的ホール(体育館)での**クラスレクリエーション**の実施も可能です。

※ 木のペンダントは**備品申込(有料)**が必要です。→



クラフト体験について

活動人数に制限がありますが、「写真立て」「小枝 de 行燈づくり」「葉っぱのしおり」等のクラフト体験も可能です。事前打合せ(下見)の際に、所員にご相談ください。