

# 2023 井川自然の家 1年の歩み

## 主催事業 1/27(土)~1/28(日) トム・ソーヤ スキーキャンプ



南アルプスを眺めながら、スキー教室スタート!



指導者の指導のもと、板のつけ方を入念に確認!



安全なストックの持ち方を覚えたよ!



目線は前! 滑る時は姿勢が大事!



八の字を意識しながら、班のみんなと滑ったよ!



班で1日の振り返り! 今日の課題を明日へ繋げよう!

# 主催事業 トム・ソーヤ スキーキャンプ

## 初めて出会った仲間とスキーの技術を高め合った2日間! 滑れるようになった喜びを、みんなで分かち合いました!



スキー教室最終日! まずはしっかり準備運動!



重心を意識すれば、ストックなしでも平気だよ!



足を平行に揃える滑り方を学んだよ!



共に高め合った仲間と最高の笑顔でピース!



見て! 一人で滑ることができるようになったよ!



指導者も一緒に、最後はみんなで楽しい昼食!