

望月将悟氏監修コース

井川で

トレランしてみませんか！



2018年10月、新たに中級コースがオープン！

TRAIL RUNNING COURSE

トレイルランニングコース



青 1~17  
4kmコース  
青+赤 1~24  
8kmコース

<プロフィール>

静岡市葵区井川出身。静岡市消防局山岳救助隊所属。日本海から日本アルプスを縦断し、太平洋をめざす過酷な山岳レース「トランスジャパンアルプスレース(TJAR)」で現在4連覇中(第5回~第8回)。

コース利用について

- ・自然の家の開所日でしたら、いつでも、どなたでもご利用いただけます。
- ・自然の家にコースマップが用意してありますので、ご利用の際は事務所にお立ち寄りください。
- ・コース使用は無料。シャワーのご利用もできます。(有料)

昨夏の最高気温は28℃ 暑さを気にせず、思い切りトレランニングできます。避暑地としてもお勧めです。

豊かな自然

体カアツプ

暑さダウン

ユネスコエコパークに登録された、四季折々の豊かな自然をお楽しみいただけます。

起伏に富んだ4kmと8kmの2つのコースがあります。今後、中・上級者向けコースも開設予定です。

静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家

静岡市葵区井川3055-1 054-260-2761

http://www.city.shizuoka.jp/052\_000006.html

