ブロック別献立表

2014年4月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
10	木	1	米飯, 牛乳, 筑前煮, おひたし, ししゃもの唐揚げ	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 厚焼卵, 大豆の磯煮, みそ汁	2	ミルク食パン, 牛乳, クリームシチュー, フレンチサラダ, 黄桃		
11	金	2	減量ミルク切目入丸型パン, チーズ, 牛乳, ハンバーグ, ポテトサラダ, オニオンスープ	1	米飯, 牛乳, 筑前煮, おひたし, ししゃもの唐揚げ	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 厚焼卵, 大豆の磯煮, みそ汁		
14	月	3	米飯, ポークカレー, 牛乳, 甘夏みかん入りサラダ, プチトマト	2	減量ミルク切目入丸型パン, チーズ, 牛乳, ハンバーグ, ポテトサラダ, オニオンスープ	1	米飯, 牛乳, 筑前煮, おひたし, ししゃもの唐揚げ		
15	火	1	麦入り米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, リャンバン, しゅうまい	3	米飯, ポークカレー, 牛乳, 甘夏みかん入りサラダ, プチトマト	2	減量ミルク切目入丸型パン, チーズ, 牛乳, ハンバーグ, ポテトサラダ, オニオンスープ		
16	水	2	減量ミルク食パン, 牛乳, 大豆コロッケ, せんキャベツ, 野菜のクリーム煮	1	麦入り米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, リャンバン, しゅうまい	3	米飯, ポークカレー, 牛乳, 甘夏みかん入りサラダ, プチトマト		
17	木	3	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 切り干し大根の煮物, かき玉汁, 昆布入り味付大豆	2	減量ミルク食パン, 牛乳, 大豆コロッケ, せんキャベツ, 野菜のクリーム煮	1	麦入り米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, リャンバン, しゅうまい		
18	金	1	米飯, 牛乳, おでん, 和風サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	3	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 切り干し大根の煮物, かき玉汁, 昆布入り味付大豆	2	減量ミルク食パン, 牛乳, 大豆コロッケ, せんキャベツ, 野菜のクリーム煮		
21	月	2	減量ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 春のポトフ	1	米飯, 牛乳, おでん, 和風サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	3	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 切り干し大根の煮物, かき玉汁, 昆布入り味付大豆		
22	火	3	赤飯, 牛乳, 魚の西京焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁, お祝いデザート	2	減量ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 春のポトフ	1	米飯, 牛乳, おでん, 和風サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）		
23	水	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, キウイフルーツ	3	赤飯, 牛乳, 魚の西京焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁, お祝いデザート	2	減量ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 春のポトフ		
24	木	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, フライドポテト	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, キウイフルーツ	3	赤飯, 牛乳, 魚の西京焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁, お祝いデザート		
25	金	3	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 豚汁	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, フライドポテト	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, キウイフルーツ, アーモンド入り味付煮干し		
28	月	1	米飯, のりの佃煮, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, 野菜のごま和え, けんちん汁	3	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 豚汁	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, フライドポテト, チーズ		
30	水	2	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, プチトマト	1	米飯, のりの佃煮, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, 野菜のごま和え, けんちん汁	3	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 豚汁		

ブロック別献立表

2014年5月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
1	木	3	減量緑茶食パン, 静岡サンド, 牛乳, クリームシチュー, ゼリー	2	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, プチトマト	1	米飯, のりの佃煮, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, 野菜のごま和え, けんちん汁		
2	金	1	米飯, 牛乳, 豆腐のごまみそ焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁	3	減量緑茶食パン, 静岡サンド, 牛乳, クリームシチュー, ゼリー	2	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, プチトマト, 味付煮干し		
7	水	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, おひたし, 納豆	1	米飯, 牛乳, 豆腐のごまみそ焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁	3	減量緑茶食パン, 静岡サンド, 牛乳, クリームシチュー, ゼリー		
8	木	3	減量食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 大豆とウィンナーのトマト煮, 野菜サラダ, キウイフルーツ	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, おひたし, 納豆	1	米飯, 牛乳, 豆腐のごまみそ焼き, 春キャベツの即席漬け, きのこ汁		
9	金	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, バンバンジー, 甘夏みかん　（缶詰）	3	減量食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 大豆とウィンナーのトマト煮, 野菜サラダ, キウイフルーツ	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, おひたし, 納豆		
12	月	2	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, コロッケ, コーンサラダ, グリーンポタージュ	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, バンバンジー, 甘夏みかん　（缶詰）	3	減量食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 大豆とウィンナーのトマト煮, 野菜サラダ, キウイフルーツ		
13	火	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 春の季節煮, 野菜のレモンじょうゆ和え	2	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, コロッケ, コーンサラダ, グリーンポタージュ	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, バンバンジー, 甘夏みかん　（缶詰）		
14	水	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の西京焼き, 五目豆, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 春の季節煮, 野菜のレモンじょうゆ和え	2	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, コロッケ, コーンサラダ, グリーンポタージュ		
15	木	2	うどん, 山菜うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, 味付煮干し	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の西京焼き, 五目豆, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 春の季節煮, 野菜のレモンじょうゆ和え		
16	金	3	麦入り米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 杏仁かん	2	うどん, 山菜うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, 味付煮干し	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の西京焼き, 五目豆, みそ汁		
19	月	1	米飯, カミカミカレー, 牛乳, グリーンサラダ, プチトマト	3	麦入り米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 杏仁かん	2	うどん, 山菜うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, 味付煮干し		
20	火	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 山吹和え, みそけんちん汁	1	米飯, カミカミカレー, 牛乳, グリーンサラダ, プチトマト	3	麦入り米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 杏仁かん		
21	水	3	減量ソフトフランス, チーズ, 牛乳, 鶏肉のフリカッセ, オリーブサラダ, ミネストローネ, ババロア	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 山吹和え, みそけんちん汁	1	米飯, カミカミカレー, 牛乳, グリーンサラダ, プチトマト		
22	木	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ししゃもの唐揚げ, 野菜のアーモンド和え	3	減量ソフトフランス, チーズ, 牛乳, 鶏肉のフリカッセ, オリーブサラダ, ミネストローネ, ババロア	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 山吹和え, みそけんちん汁		
23	金	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, 春雨スープ	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ししゃもの唐揚げ, 野菜のアーモンド和え	3	減量ソフトフランス, チーズ, 牛乳, 鶏肉のフリカッセ, オリーブサラダ, ミネストローネ, ババロア		
26	月	3	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, 洋風おでん, コンビネーションサラダ, パイナップル	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, 春雨スープ	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ししゃもの唐揚げ, 野菜のアーモンド和え		
27	火	1	米飯, 牛乳, 豆腐とえびの中華煮, リャンバン, キウイフルーツ	3	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, 洋風おでん, コンビネーションサラダ, パイナップル	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, 春雨スープ		
28	水	2	米飯, 二色そぼろ　かつお, 牛乳, 野菜の磯香和え, 若竹汁	1	米飯, 牛乳, 豆腐とえびの中華煮, リャンバン, キウイフルーツ	3	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, 洋風おでん, コンビネーションサラダ, パイナップル		
29	木	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, こんにゃくサラダ, 蒸しパン	2	米飯, 二色そぼろ　かつお, 牛乳, 野菜の磯香和え, 若竹汁	1	米飯, 牛乳, 豆腐とえびの中華煮, リャンバン, キウイフルーツ		
30	金	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の揚げ煮, 豚汁, 和風サラダ	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, こんにゃくサラダ, 蒸しパン	2	米飯, 二色そぼろ　かつお, 牛乳, 野菜の磯香和え, 若竹汁		

ブロック別献立表

2014年6月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
2	月	2	麦入り米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, プチトマト	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の揚げ煮, 豚汁, 和風サラダ	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, こんにゃくサラダ, 蒸しパン, アーモンド入り味付煮干し		
3	火	3	米飯, 牛乳, 大豆のカレー, 海藻サラダ, 黄桃	2	麦入り米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, プチトマト	1	米飯　減量, 牛乳, 魚の揚げ煮, 豚汁, 和風サラダ		
4	水	1	ミルク切目入り丸型パン, 牛乳, えびカツ, レタス, ミネストローネ	3	米飯, 牛乳, 大豆のカレー, 海藻サラダ, 黄桃	2	麦入り米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, プチトマト		
5	木	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, きんぴら, かき玉汁	1	ミルク切目入り丸型パン, 牛乳, えびカツ, レタス, ミネストローネ	3	米飯, 牛乳, 大豆のカレー, 海藻サラダ, 黄桃		
6	金	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, キウイフルーツ	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, きんぴら, かき玉汁	1	ミルク切目入り丸型パン, チーズ, 牛乳, えびカツ, レタス, ミネストローネ		
9	月	1	減量レーズンミルクパン, 牛乳, ポークビーンズ, コンビネーションサラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, キウイフルーツ	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, きんぴら, かき玉汁		
10	火	2	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンバンジー, 春雨スープ	1	減量レーズンミルクパン, 牛乳, ポークビーンズ, コンビネーションサラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, キウイフルーツ		
11	水	3	米飯　減量, 牛乳, 豚肉とごぼうの卵とじ, 野菜の磯香和え, あさりの佃煮, 冷凍ピーチ	2	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンバンジー, 春雨スープ	1	減量レーズンミルクパン, 牛乳, ポークビーンズ, コンビネーションサラダ, 甘夏みかん　（缶詰）, アーモンド入り味付煮干し		
12	木	1	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, グリーンサラダ, チーズ	3	米飯　減量, 牛乳, 豚肉とごぼうの卵とじ, 野菜の磯香和え, あさりの佃煮, 冷凍ピーチ	2	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンバンジー, 春雨スープ		
13	金	2	米飯　減量, 牛乳, 麻婆豆腐, バンサンスー, えびしゅうまい	1	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, グリーンサラダ, チーズ	3	米飯　減量, 牛乳, 豚肉とごぼうの卵とじ, 野菜の磯香和え, あさりの佃煮, 冷凍ピーチ		
16	月	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 桜えび入りおひたし, みそ汁	2	米飯　減量, 牛乳, 麻婆豆腐, バンサンスー, えびしゅうまい	1	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, グリーンサラダ, チーズ		
17	火	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, プチトマト	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 桜えび入りおひたし, みそ汁	2	米飯　減量, 牛乳, 麻婆豆腐, バンサンスー, えびしゅうまい		
18	水	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, フルーツよせ	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, プチトマト	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 桜えび入りおひたし, みそ汁		
19	木	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大豆の磯煮, すまし汁, ゼリー	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, フルーツよせ	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, プチトマト		
20	金	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜のごま和え, 駿河汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大豆の磯煮, すまし汁, ゼリー	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, フルーツよせ		
23	月	2	かぼちゃパン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, パイナップル, 味付煮干し	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜のごま和え, 駿河汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大豆の磯煮, すまし汁, ゼリー		
24	火	3	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, 冷凍みかん	2	かぼちゃパン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, パイナップル, 味付煮干し	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜のごま和え, 駿河汁		
25	水	1	米飯, 牛乳, 魚のみそﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き, 野菜のからし和え, とうがん入りそぼろ汁	3	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, 冷凍みかん	2	かぼちゃパン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, パイナップル, 味付煮干し		
26	木	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, ポテトサラダ, 枝豆	1	米飯, 牛乳, 魚のみそﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き, 野菜のからし和え, とうがん入りそぼろ汁	3	米飯, 切り干し大根入りビビンバ, 牛乳, わかめスープ, 冷凍みかん		
27	金	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 即席漬け, 豆腐とほうれん草のスープ	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, ポテトサラダ, 枝豆	1	米飯, 牛乳, 魚のみそﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き, 野菜のからし和え, とうがん入りそぼろ汁		
30	月	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ひじき入りおひたし, 手作りふりかけ	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 即席漬け, 豆腐とほうれん草のスープ	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, ポテトサラダ, 枝豆		

ブロック別献立表

2014年7月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
1	火	2	米飯, 夏野菜のカレー, 牛乳, 海藻サラダ, 福神漬, 冷凍ピーチ	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ひじき入りおひたし, 手作りふりかけ	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 即席漬け, 豆腐とほうれん草のスープ		
2	水	3	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 黒半ぺんのチーズフライ, コーンサラダ, ミネストローネ	2	米飯, 夏野菜のカレー, 牛乳, 海藻サラダ, 福神漬, 冷凍ピーチ	1	米飯　減量, 牛乳, じゃがいものそぼろ煮, ひじき入りおひたし, 手作りふりかけ		
3	木	1	米飯, 牛乳, 魚のごまみそかけ, 野菜のからし和え, きのこ汁	3	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 黒半ぺんのチーズフライ, コーンサラダ, ミネストローネ	2	米飯, 夏野菜のカレー, 牛乳, 海藻サラダ, 福神漬, 冷凍ピーチ		
4	金	2	米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 大根ときゅうりの中華漬け	1	米飯, 牛乳, 魚のごまみそかけ, 野菜のからし和え, きのこ汁	3	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, 黒半ぺんのチーズフライ, コーンサラダ, ミネストローネ		
7	月	3	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, グリーンサラダ, おくらととうがんのスープ, ゼリー	2	米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 大根ときゅうりの中華漬け	1	米飯, 牛乳, 魚のごまみそかけ, 野菜のからし和え, きのこ汁		
8	火	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚のてり焼き, 大豆の磯煮, かき玉汁	3	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, グリーンサラダ, おくらととうがんのスープ, ゼリー	2	米飯, 中華丼, 牛乳, しゅうまい, 大根ときゅうりの中華漬け, ミックスナッツ		
9	水	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, 冷凍みかん	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚のてり焼き, 大豆の磯煮, かき玉汁	3	減量ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, グリーンサラダ, おくらととうがんのスープ, ゼリー		
10	木	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, マセドアンサラダ, とうもろこし	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, 冷凍みかん	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚のてり焼き, 大豆の磯煮, かき玉汁		
11	金	1	米飯, 牛乳, 五目半ぺんのごま揚げ, 野菜の磯香和え, みそけんちん汁	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, マセドアンサラダ, とうもろこし	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, 冷凍みかん		
14	月	2	米飯, うなたまちらしずし, 牛乳, 即席漬け, すまし汁	1	米飯, 牛乳, 五目半ぺんのごま揚げ, 野菜の磯香和え, みそけんちん汁	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, マセドアンサラダ, とうもろこし, アーモンド入り味付煮干し		
15	火	3	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, バンバンジー, すいか	2	米飯, うなたまちらしずし, 牛乳, 即席漬け, すまし汁	1	米飯, 牛乳, 五目半ぺんのごま揚げ, 野菜の磯香和え, みそけんちん汁		
16	水	1	ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 野菜のクリーム煮	3	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, バンバンジー, すいか	2	米飯, うなたまちらしずし, 牛乳, 即席漬け, すまし汁		
17	木	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 茎わかめサラダ, みそ汁	1	ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 野菜のクリーム煮	3	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, バンバンジー, すいか		
18	金	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, ししゃもの唐揚げ, 野菜のごま和え	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 茎わかめサラダ, みそ汁	1	ミルク切目入りパン, チーズ, 牛乳, セルフホットドック, レタス, 野菜のクリーム煮		
22	火	1	減量ナン, 牛乳, ドライカレー, マカロニサラダ, フルーツポンチ, 味付煮干し	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, ししゃもの唐揚げ, 野菜のごま和え	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 茎わかめサラダ, みそ汁		
23	水	2	米飯　減量, 牛乳, 魚の南蛮漬け, 野菜の含め煮, プチトマト	1	減量ナン, 牛乳, ドライカレー, マカロニサラダ, フルーツポンチ, 味付煮干し	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, ししゃもの唐揚げ, 野菜のごま和え		
24	木	3	米飯, 牛乳, 焼き肉, おひたし, わかめスープ	2	米飯　減量, 牛乳, 魚の南蛮漬け, 野菜の含め煮, プチトマト	1	減量ナン, 牛乳, ドライカレー, マカロニサラダ, フルーツポンチ, 味付煮干し		
25	金	1	うどん, 唐しみそあんかけ, 牛乳, 和風サラダ, 枝豆	3	米飯, 牛乳, 焼き肉, おひたし, わかめスープ	2	米飯　減量, 牛乳, 魚の南蛮漬け, 野菜の含め煮, プチトマト		

ブロック別献立表

2014年9月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
1	月	2	米飯, 牛乳, 酢豚, 白菜スープ, フルーツよせ	1	うどん, 唐しみそあんかけ, 牛乳, 和風サラダ, プチトマト	3	米飯, 牛乳, 焼き肉, おひたし, わかめスープ		
2	火	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 納豆	2	米飯, 牛乳, 酢豚, 白菜スープ, フルーツよせ	1	うどん, 唐しみそあんかけ, 牛乳, 和風サラダ, プチトマト		
3	水	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 野菜のからし和え, いものこ汁, お月見デザート	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 納豆	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, 酢豚, 白菜スープ, フルーツよせ		
4	木	2	減量ミルク食パン, 牛乳, ポークビーンズ, コーンサラダ, パイナップル	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 野菜のからし和え, いものこ汁, お月見デザート	3	米飯, 牛乳, 肉じゃが, きゅうりとつぼ漬けの和え物, 納豆		
5	金	3	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, すまし汁	2	減量ミルク食パン, 牛乳, ポークビーンズ, コーンサラダ, パイナップル	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 野菜のからし和え, いものこ汁, お月見デザート		
8	月	1	米飯, 牛乳, 炒り鶏, ししゃもの唐揚げ, おひたし	3	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, すまし汁	2	減量ミルク食パン, 牛乳, ポークビーンズ, コーンサラダ, パイナップル, 味付煮干し		
9	火	2	ミルク食パン, チーズ, コロッケ, レタス, 牛乳, 野菜のクリーム煮	1	米飯, 牛乳, 炒り鶏, ししゃもの唐揚げ, おひたし	3	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, すまし汁		
10	水	3	米飯, 牛乳, 魚のてり焼き, ひじきの炒め煮, 豚汁	2	ミルク食パン, チーズ, コロッケ, レタス, 牛乳, 野菜のクリーム煮	1	米飯, 牛乳, 炒り鶏, ししゃもの唐揚げ, おひたし		
11	木	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, フライドナッツ	3	米飯, 牛乳, 魚のてり焼き, ひじきの炒め煮, 豚汁	2	ミルク食パン, チーズ, コロッケ, レタス, 牛乳, 野菜のクリーム煮		
12	金	2	うどん, 五目うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 茎わかめサラダ, スイートポテト	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, フライドナッツ	3	米飯, 牛乳, 魚のてり焼き, ひじきの炒め煮, 豚汁		
16	火	3	米飯, 牛乳, おでん, ひじき入りおひたし, あさりの佃煮	2	うどん, 五目うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 茎わかめサラダ, スイートポテト	1	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, フライドナッツ, 味付煮干し		
17	水	1	米飯, 牛乳, さばのみそ煮, 野菜の酢の物, けんちん汁	3	米飯, 牛乳, おでん, ひじき入りおひたし, あさりの佃煮	2	うどん, 五目うどん, 牛乳, ちくわの磯辺揚げ, 茎わかめサラダ, スイートポテト		
18	木	2	麦入り米飯, ポークカレー, 牛乳, 海藻サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, さばのみそ煮, 野菜の酢の物, けんちん汁	3	米飯, 牛乳, おでん, ひじき入りおひたし, あさりの佃煮		
19	金	3	減量黒砂糖ロールパン, 牛乳, ツナと野菜のマヨネーズ焼き, ミネストローネ, 黄桃	2	麦入り米飯, ポークカレー, 牛乳, 海藻サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, さばのみそ煮, 野菜の酢の物, けんちん汁		
22	月	1	米飯, 牛乳, さんまのかば焼き, 野菜のごま和え, みそ汁	3	減量黒砂糖ロールパン, 牛乳, ツナと野菜のマヨネーズ焼き, ミネストローネ, 黄桃	2	麦入り米飯, ポークカレー, 牛乳, 海藻サラダ, キウイフルーツ		
24	水	2	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, こんにゃくサラダ, プチトマト	1	米飯, 牛乳, さんまのかば焼き, 野菜のごま和え, みそ汁	3	減量黒砂糖ロールパン, 牛乳, ツナと野菜のマヨネーズ焼き, ミネストローネ, 黄桃		
25	木	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, きんぴら, きのこ汁	2	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, こんにゃくサラダ, プチトマト	1	米飯, 牛乳, さんまのかば焼き, 野菜のごま和え, みそ汁		
26	金	1	中華めん, ラーメン, 牛乳, しゅうまい, バンバンジー, 味付煮干し	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, きんぴら, きのこ汁	2	ミルク食パン, チョコレートクリーム, 牛乳, じゃがいものベーコン煮, こんにゃくサラダ, プチトマト		
29	月	2	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, ナムル, パイナップル	1	中華めん, ラーメン, 牛乳, しゅうまい, バンバンジー, 味付煮干し	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のもろみそ焼き, きんぴら, きのこ汁		
30	火	3	米飯, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 手作りふりかけ	2	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, ナムル, パイナップル	1	中華めん, ラーメン, 牛乳, しゅうまい, バンバンジー, 味付煮干し		

ブロック別献立表

2014年10月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
1	水	1	米飯, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 中華コーンスープ	3	米飯, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 手作りふりかけ	2	米飯, 牛乳, 焼き豆腐の中華煮, ナムル, パイナップル		
2	木	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, 洋風おでん, 黄桃	1	米飯, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 中華コーンスープ	3	米飯, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 手作りふりかけ		
3	金	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, きんぴら, みそ汁	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, 洋風おでん, 黄桃	1	米飯, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 中華コーンスープ		
6	月	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 小松菜の磯香和え, けんちん汁	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, きんぴら, みそ汁	2	減量ミルク食パン, ツナサンド, 牛乳, 洋風おでん, 黄桃, 味付煮干し		
7	火	2	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, じゃがいものトマト煮, 大根サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 小松菜の磯香和え, けんちん汁	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, きんぴら, みそ汁		
8	水	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 五目豆, すまし汁, アーモンド入り味付煮干し	2	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, じゃがいものトマト煮, 大根サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 小松菜の磯香和え, けんちん汁		
9	木	1	米飯, 牛乳, コロッケ, ひじき入りおひたし, みそけんちん汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 五目豆, すまし汁, アーモンド入り味付煮干し	2	ミルク食パン, ジャム, 牛乳, じゃがいものトマト煮, 大根サラダ, キウイフルーツ		
10	金	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, グリーンサラダ, フライドナッツ	1	米飯, 牛乳, コロッケ, ひじき入りおひたし, みそけんちん汁	3	米飯, 牛乳, 厚焼卵, 五目豆, すまし汁, アーモンド入り味付煮干し		
14	火	3	米飯, 牛乳, 和風ハンバーグ　きのこソース, 海藻サラダ, オニオンスープ	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, グリーンサラダ, フライドナッツ	1	米飯, 牛乳, コロッケ, ひじき入りおひたし, みそけんちん汁		
15	水	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のごま和え, パイナップル	3	米飯, 牛乳, 和風ハンバーグ　きのこソース, 海藻サラダ, オニオンスープ	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, グリーンサラダ, フライドナッツ		
16	木	2	米飯, 牛乳, 白身魚と野菜の中華煮, ワンタンスープ, あさりの佃煮, ゼリー	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のごま和え, パイナップル	3	米飯, 牛乳, 和風ハンバーグ　きのこソース, 海藻サラダ, オニオンスープ		
17	金	3	うさぎ型パン, 牛乳, さけのマヨネーズ焼き, コーンサラダ, 野菜スープ	2	米飯, 牛乳, 白身魚と野菜の中華煮, ワンタンスープ, あさりの佃煮, ゼリー	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のごま和え, パイナップル		
20	月	1	米飯, カレー, 牛乳, きのこのサラダ, プチトマト	3	うさぎ型パン, 牛乳, さけのマヨネーズ焼き, コーンサラダ, 野菜スープ	2	米飯, 牛乳, 白身魚と野菜の中華煮, ワンタンスープ, あさりの佃煮, ゼリー		
21	火	2	米飯, 牛乳, 牛肉とじゃがいものきんぴら, 即席漬け, みそ汁	1	米飯, カレー, 牛乳, きのこのサラダ, プチトマト	3	うさぎ型パン, 牛乳, さけのマヨネーズ焼き, コーンサラダ, 野菜スープ		
22	水	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, ポテトスープ	2	米飯, 牛乳, 牛肉とじゃがいものきんぴら, 即席漬け, みそ汁	1	米飯, カレー, 牛乳, きのこのサラダ, プチトマト		
23	木	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 茎わかめサラダ, きのこ汁	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, ポテトスープ	2	米飯, 牛乳, 牛肉とじゃがいものきんぴら, 即席漬け, みそ汁		
24	金	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, みかん	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 茎わかめサラダ, きのこ汁	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, せんキャベツ, ポテトスープ		
27	月	3	うどん, 秋の香うどん, 牛乳, 和風サラダ, ふかしいも, アーモンド入り味付煮干し	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, みかん	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 茎わかめサラダ, きのこ汁		
28	火	1	米飯, 牛乳, 魚のもみじ揚げ, 野菜の含め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, ゼリー	3	うどん, 秋の香うどん, 牛乳, 和風サラダ, ふかしいも, アーモンド入り味付煮干し	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, リャンパン, みかん		
29	水	2	米飯, 牛乳, おでん, 野菜のからし和え, 納豆	1	米飯, 牛乳, 魚のもみじ揚げ, 野菜の含め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, ゼリー	3	うどん, 秋の香うどん, 牛乳, 和風サラダ, ふかしいも, アーモンド入り味付煮干し		
30	木	3	米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け	2	米飯, 牛乳, おでん, 野菜のからし和え, 納豆	1	米飯, 牛乳, 魚のもみじ揚げ, 野菜の含め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, ゼリー		
31	金	1	ミルク切目入りパン, セルフホットドック, レタス, 牛乳, かぼちゃのシチュー	3	米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け	2	米飯, 牛乳, おでん, 野菜のからし和え, 納豆		

ブロック別献立表

2014年11月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
4	火	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 大根ときゅうりの中華漬け, みかん	1	ミルク切目入りパン, セルフホットドック, レタス, 牛乳, かぼちゃのシチュー	3	米飯, 牛乳, すきやき, ししゃもの唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け		
5	水	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の茶揚げ, おひたし, さつま汁	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 大根ときゅうりの中華漬け, みかん	1	ミルク切目入りパン, セルフホットドック, レタス, チーズ, 牛乳, かぼちゃのシチュー		
6	木	1	黒砂糖ロールパン, 牛乳, オムレツのきのこソースかけ, マカロニサラダ, 野菜スープ	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の茶揚げ, おひたし, さつま汁	2	麦入り米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 大根ときゅうりの中華漬け, みかん		
7	金	2	米飯, 牛乳, 筑前煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, つみれ汁	1	黒砂糖ロールパン, 牛乳, オムレツのきのこソースかけ, マカロニサラダ, 野菜スープ	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の茶揚げ, おひたし, さつま汁		
10	月	3	米飯, 牛乳, 里芋といかの煮物, 野菜のごま和え, みかん	2	米飯, 牛乳, 筑前煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, つみれ汁	1	黒砂糖ロールパン, 牛乳, オムレツのきのこソースかけ, マカロニサラダ, 野菜スープ		
11	火	1	うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 和風サラダ, コロッケ	3	米飯, 牛乳, 里芋といかの煮物, 野菜のごま和え, みかん	2	米飯, 牛乳, 筑前煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, つみれ汁		
12	水	2	米飯, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, 即席漬け, ゼリー	1	うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 和風サラダ, コロッケ	3	米飯, 牛乳, 里芋といかの煮物, 野菜のごま和え, みかん		
13	木	3	米飯, 牛乳, おでん, 野菜の磯香和え, 納豆	2	米飯, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, 即席漬け, ゼリー	1	うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 和風サラダ, コロッケ		
14	金	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜の含め煮, 野菜の煮びたし	3	米飯, 牛乳, おでん, 野菜の磯香和え, 納豆	2	米飯, 牛乳, 豚肉の西京焼き, きのこ汁, 即席漬け, ゼリー		
17	月	2	レーズンミルクパン, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 野菜のスープ煮, りんご	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜の含め煮, 野菜の煮びたし	3	米飯, 牛乳, おでん, 野菜の磯香和え, 納豆		
18	火	3	麦入り米飯, 牛乳, ポークカレー, グリーンサラダ, 洋梨, 味付煮干し	2	レーズンミルクパン, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 野菜のスープ煮, りんご	1	米飯, 牛乳, さばのねぎソースかけ, 野菜の含め煮, 野菜の煮びたし		
19	水	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のからし和え, みそけんちん汁	3	麦入り米飯, 牛乳, ポークカレー, グリーンサラダ, 洋梨, 味付煮干し	2	レーズンミルクパン, 牛乳, 鶏肉のソテーレモン風味, 野菜のスープ煮, りんご, チーズ		
20	木	2	減量うさぎ型パン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のからし和え, みそけんちん汁	3	麦入り米飯, 牛乳, ポークカレー, グリーンサラダ, 洋梨, 味付煮干し		
21	金	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 焼き肉, ナムル, わかめスープ	2	減量うさぎ型パン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, キウイフルーツ	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のからし和え, みそけんちん汁		
25	火	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 切り干し大根の煮物, なめこ汁	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 焼き肉, ナムル, わかめスープ	2	減量うさぎ型パン, 牛乳, クラムチャウダー, 野菜サラダ, キウイフルーツ		
26	水	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, みかん	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 切り干し大根の煮物, なめこ汁	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 焼き肉, ナムル, わかめスープ		
27	木	3	米飯, 牛乳, 田舎煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 白桃	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, みかん	1	米飯, 牛乳, 五目半べんのごま揚げ, 切り干し大根の煮物, なめこ汁		
28	金	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 大豆の磯煮, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 田舎煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 白桃	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, みかん		

ブロック別献立表

2014年12月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
1	月	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜の磯香和え, 納豆	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 大豆の磯煮, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 田舎煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, 白桃		
2	火	3	減量食パン, チーズ, 牛乳, えびカツ, せんキャベツ, さつまいものポタージュ	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜の磯香和え, 納豆	1	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, 大豆の磯煮, みそ汁		
3	水	1	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大根のそぼろ煮, みそ汁	3	減量食パン, チーズ, 牛乳, えびカツ, せんキャベツ, さつまいものポタージュ	2	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜の磯香和え, 納豆		
4	木	2	麦入り米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ワンタンスープ, フルーツよせ	1	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大根のそぼろ煮, みそ汁	3	減量食パン, チーズ, 牛乳, えびカツ, せんキャベツ, さつまいものポタージュ		
5	金	3	減量マーガリンパン, 牛乳, カリフラワーのシチュー, 海藻サラダ, プチトマト	2	麦入り米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ワンタンスープ, フルーツよせ	1	米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 大根のそぼろ煮, みそ汁		
8	月	1	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 野菜のからし和え, けんちん汁	3	減量マーガリンパン, 牛乳, カリフラワーのシチュー, 海藻サラダ, プチトマト	2	麦入り米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ワンタンスープ, フルーツよせ		
9	火	2	米飯, 牛乳, あさりの佃煮, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, わかめスープ	1	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 野菜のからし和え, けんちん汁	3	減量マーガリンパン, 牛乳, カリフラワーのシチュー, 海藻サラダ, プチトマト		
10	水	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, ブロッコリーのサラダ, りんご	2	米飯, 牛乳, あさりの佃煮, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, わかめスープ	1	米飯, 牛乳, 鶏肉のみそからめ, 野菜のからし和え, けんちん汁		
11	木	1	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, なめこ汁	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, ブロッコリーのサラダ, りんご	2	米飯, 牛乳, あさりの佃煮, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, わかめスープ		
12	金	2	米飯, 牛乳, いわしのごまみそ煮, 和風サラダ, のっぺい汁	1	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, なめこ汁	3	ソフトスパゲティ式めん, シーフードソース, 牛乳, ブロッコリーのサラダ, りんご		
15	月	3	米飯, 冬野菜のカレー, 牛乳, コーンサラダ, みかん, 味付煮干し	2	米飯, 牛乳, いわしのごまみそ煮, 和風サラダ, のっぺい汁	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 野菜のごま和え, なめこ汁		
16	火	1	減量ミルクフラワー型パン, 牛乳, ローストチキン, ポトフ, ケーキ	3	米飯, 冬野菜のカレー, 牛乳, コーンサラダ, みかん, 味付煮干し	2	米飯, 牛乳, いわしのごまみそ煮, 和風サラダ, のっぺい汁		
17	水	2	米飯, 牛乳, みそおでん, おひたし, キウイフルーツ	1	減量ミルクフラワー型パン, 牛乳, ローストチキン, ポトフ, ケーキ	3	米飯, 冬野菜のカレー, 牛乳, コーンサラダ, みかん, 味付煮干し		
18	木	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, かぼちゃのサンドフライ, 野菜サラダ, いものこ汁	2	米飯, 牛乳, みそおでん, おひたし, キウイフルーツ	1	減量ミルクフラワー型パン, 牛乳, ローストチキン, ポトフ, ケーキ		
19	金	1	米飯, のりの佃煮, 牛乳, 豆腐の落とし揚げ, きのこ汁, 二個どりフルーツ	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, かぼちゃのサンドフライ, 野菜サラダ, いものこ汁	2	米飯, 牛乳, みそおでん, おひたし, キウイフルーツ		

ブロック別献立表

2015年1月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
8	木	2	ミルク食パン, 牛乳, 冬野菜のクリームシチュー, コーンサラダ, 黄桃	1	米飯, 牛乳, 魚のごまみそかけ, 茎わかめサラダ, きのこ汁	3	米飯, 牛乳, かぼちゃのサンドフライ, 野菜サラダ, いものこ汁		
9	金	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 切り干し大根の煮物, 即席漬け	2	ミルク食パン, 牛乳, 冬野菜のクリームシチュー, コーンサラダ, 黄桃	1	米飯, 牛乳, 魚のごまみそかけ, 茎わかめサラダ, きのこ汁		
13	火	1	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, 蒸しパン	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 切り干し大根の煮物, 即席漬け	2	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, 冬野菜のクリームシチュー, コーンサラダ, 黄桃		
14	水	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, なます, のっぺい汁	1	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, 蒸しパン	3	米飯, 牛乳, 黒半ぺんの磯辺揚げ, 切り干し大根の煮物, 即席漬け		
15	木	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜の磯香和え, みかん	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, なます, のっぺい汁	1	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 海藻サラダ, 蒸しパン		
16	金	1	米飯, 牛乳, マーボーカレー豆腐, ナムル, えびしゅうまい	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜の磯香和え, みかん	2	米飯, 牛乳, さけの塩焼き, なます, のっぺい汁		
19	月	2	ミルク食パン, 牛乳, レバー団子とうずら卵の串フライ, ジャーマンポテト, オニオンスープ, クレープ	1	米飯, 牛乳, マーボーカレー豆腐, ナムル, えびしゅうまい	3	米飯, ふりかけ, 牛乳, 筑前煮, 野菜の磯香和え, みかん		
20	火	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, ひじきの炒め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物	2	ミルク食パン, 牛乳, レバー団子とうずら卵の串フライ, ジャーマンポテト, オニオンスープ, クレープ	1	米飯, 牛乳, マーボーカレー豆腐, ナムル, えびしゅうまい		
21	水	1	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のレモンじょうゆ和え, ししゃもの唐揚げ	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, ひじきの炒め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物	2	ミルク食パン, 牛乳, レバー団子とうずら卵の串フライ, ジャーマンポテト, オニオンスープ, クレープ		
22	木	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, ブロッコリーのサラダ, けんちん汁	1	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のレモンじょうゆ和え, ししゃもの唐揚げ	3	米飯, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, ひじきの炒め煮, きゅうりとつぼ漬けの和え物, アーモンド入り味付煮干し		
23	金	3	中華めん, 八宝めん, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 味付煮干し	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, ブロッコリーのサラダ, けんちん汁	1	米飯, 牛乳, 肉じゃが, 野菜のレモンじょうゆ和え, ししゃもの唐揚げ		
26	月	1	麦入り米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 駿河湾と山地が恵んだきんぴらごぼう, 静岡の実だくさん汁	3	中華めん, 八宝めん, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 味付煮干し	2	米飯, ふりかけ, 牛乳, メンチカツ, ブロッコリーのサラダ, けんちん汁		
27	火	2	米飯, 牛乳, 静岡おでん, おひたし, 手作りふりかけ	1	麦入り米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 駿河湾と山地が恵んだきんぴらごぼう, 静岡の実だくさん汁	3	中華めん, 八宝めん, 牛乳, ぎょうざ, 大根ときゅうりの中華漬け, 味付煮干し		
28	水	3	米飯, 大豆のカレー, 牛乳, こんにゃくサラダ, 福神漬	2	米飯, 牛乳, 静岡おでん, おひたし, 手作りふりかけ	1	麦入り米飯, 牛乳, 厚焼卵（しらすと青のり）, 駿河湾と山地が恵んだきんぴらごぼう, 静岡の実だくさん汁		
29	木	1	ミルク食パン, チーズ, ツナサンド, 牛乳, 野菜のスープ煮, パイナップル	3	米飯, 大豆のカレー, 牛乳, こんにゃくサラダ, 福神漬	2	米飯, 牛乳, 静岡おでん, おひたし, 手作りふりかけ		
30	金	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 五目豆, ぽんかん	1	ミルク食パン, チーズ, ツナサンド, 牛乳, 野菜のスープ煮, パイナップル	3	米飯, 大豆のカレー, 牛乳, こんにゃくサラダ, 福神漬		

ブロック別献立表

2015年2月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
2	月	1	米飯, 牛乳, すきやき, 厚焼卵, 野菜のレモンじょうゆ和え	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 五目豆, ぽんかん	1	ミルク食パン, チーズ, ツナサンド, 牛乳, 野菜のスープ煮, パイナップル		
3	火	2	ミルク食パン, 牛乳, ハンバーグ, ポトフ, ごぼうとれんこんのサラダ	1	米飯, 牛乳, すきやき, 厚焼卵, 野菜のレモンじょうゆ和え	2	米飯, 牛乳, 魚の唐揚げごま酢かけ, 五目豆, ぽんかん		
4	水	3	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, 白桃	2	ミルク食パン, 牛乳, ハンバーグ, ポトフ, ごぼうとれんこんのサラダ	1	米飯, 牛乳, すきやき, 厚焼卵, 野菜のレモンじょうゆ和え		
5	木	1	麦入り米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, 白桃	2	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, ハンバーグ, ポトフ, ごぼうとれんこんのサラダ		
6	金	2	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, こんにゃくサラダ	1	麦入り米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け, みそ汁	3	米飯, 牛乳, 麻婆豆腐, 中華サラダ, 白桃		
9	月	3	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンサンスー, 中華コーンスープ	2	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, こんにゃくサラダ	1	麦入り米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 小かぶの甘酢漬け, みそ汁		
10	火	1	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, きのこ汁, ワッフル	3	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンサンスー, 中華コーンスープ	2	うどん, カレー南蛮, 牛乳, 大豆といりこのポリポリ揚げ, こんにゃくサラダ		
12	木	2	さくらごはん, 牛乳, 肉じゃが, ひじき入りおひたし, ししゃもの唐揚げ	1	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, きのこ汁, ワッフル	3	米飯, 牛乳, ぎょうざ, バンサンスー, 中華コーンスープ		
13	金	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, ボイルドキャベツ, 春雨スープ	2	さくらごはん, 牛乳, 肉じゃが, ひじき入りおひたし, ししゃもの唐揚げ	1	米飯, 二色丼, 牛乳, 即席漬け, きのこ汁, ワッフル		
16	月	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 野菜の含め煮, なめこ汁	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, ボイルドキャベツ, 春雨スープ	2	さくらごはん, 牛乳, 肉じゃが, ひじき入りおひたし, ししゃもの唐揚げ		
17	火	2	米飯, 牛乳, 吉野煮, 野菜の磯香和え, 納豆	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 野菜の含め煮, なめこ汁	3	ミルク食パン, チーズ, 牛乳, メンチカツ, ボイルドキャベツ, 春雨スープ		
18	水	3	ミルク食パン, 牛乳, クリームシチュー, 茎わかめサラダ, りんご, アーモンド入り味付煮干し	2	米飯, 牛乳, 吉野煮, 野菜の磯香和え, 納豆	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 鶏肉のてり焼き, 野菜の含め煮, なめこ汁		
19	木	1	米飯, 牛乳, にじますの南蛮漬け, 和風サラダ, 駿河汁	3	ミルク食パン, 牛乳, クリームシチュー, 茎わかめサラダ, りんご, アーモンド入り味付煮干し	2	米飯, 牛乳, 吉野煮, 野菜の磯香和え, 納豆		
20	金	2	米飯, あさりの佃煮, 牛乳, みそおでん, きゅうりとつぼ漬けの和え物	1	米飯, 牛乳, にじますの南蛮漬け, 和風サラダ, 駿河汁	3	ミルク食パン, 牛乳, クリームシチュー, 茎わかめサラダ, りんご, アーモンド入り味付煮干し		
23	月	3	平うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 野菜のからし和え, 蒸しパン	2	米飯, あさりの佃煮, 牛乳, みそおでん, きゅうりとつぼ漬けの和え物	1	米飯, 牛乳, にじますの南蛮漬け, 和風サラダ, 駿河汁		
24	火	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, ひじきの炒め煮, 野菜のごま和え	3	平うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 野菜のからし和え, 蒸しパン	2	米飯, あさりの佃煮, 牛乳, みそおでん, きゅうりとつぼ漬けの和え物		
25	水	2	米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ナムル, わかめスープ, アーモンド入り味付煮干し	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, ひじきの炒め煮, 野菜のごま和え	3	平うどん, のっぺいうどん, 牛乳, 野菜のからし和え, 蒸しパン		
26	木	3	米飯, カレー, 牛乳, 海藻サラダ, パイナップル	2	米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ナムル, わかめスープ, アーモンド入り味付煮干し	1	米飯, ふりかけ, 牛乳, 魚の塩焼き, ひじきの炒め煮, 野菜のごま和え		
27	金	1	減量うさぎ型パン, 牛乳, コーヒーシロップ, かつおチーズフライ, コーンサラダ, 野菜スープ	3	米飯, カレー, 牛乳, 海藻サラダ, パイナップル	2	米飯, 牛乳, 切り干し大根入りビビンバ, ナムル, わかめスープ, アーモンド入り味付煮干し		

ブロック別献立表

2015年3月　　201:中吉田学校給食センター

日	曜日		安西小学校 井宮小学校 安東小学校 賤機中小学校 麻機小学校 松野小学校 足久保小学校 井宮北小学校 中吉田学校給食センター A		番町小学校　清水有度第二小学校 新通小学校 賤機南小学校 賤機北小学校 安倍口小学校 大河内小学校 玉川小学校 美和小学校 清水飯田東小学校 B		籠上中学校 末広中学校 城内中学校 安東中学校 賤機中学校 美和中学校 大河内中学校 玉川中学校 C		
2	月	2	米飯, 桜えびのちらしずし, 牛乳, 野菜のピーナッツ和え, すまし汁	1	減量うさぎ型パン, 牛乳, コーヒーシロップ, かつおチーズフライ, コーンサラダ, 野菜スープ	3	米飯, カレー, 牛乳, 海藻サラダ, パイナップル		
3	火	3	米飯　減量, 牛乳, 魚の香味焼き, 野菜の含め煮, おひたし	2	米飯, 桜えびのちらしずし, 牛乳, 野菜のピーナッツ和え, すまし汁	1	減量うさぎ型パン, 牛乳, コーヒーシロップ, かつおチーズフライ, コーンサラダ, 野菜スープ		
4	水	1	米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 即席漬け, いものこ汁	3	米飯　減量, 牛乳, 魚の香味焼き, 野菜の含め煮, おひたし	2	米飯, 桜えびのちらしずし, 牛乳, 野菜のピーナッツ和え, すまし汁		
5	木	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 野菜サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	1	米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 即席漬け, いものこ汁	3	米飯　減量, 牛乳, 魚の香味焼き, 野菜の含め煮, おひたし		
6	金	3	米飯　減量, 牛乳, 魚のごまみそかけ, ミモザサラダ, きのこ汁, お祝いデザート	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 野菜サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）	1	米飯, 牛乳, 鶏肉の唐揚げ, 即席漬け, いものこ汁		
9	月	1	米飯　減量, 牛乳, 豆腐とえびの旨煮, 中華サラダ, しゅうまい	3	米飯　減量, 牛乳, 魚のごまみそかけ, ミモザサラダ, きのこ汁, お祝いデザート	2	ソフトスパゲティ式めん, ミートソース, 牛乳, 野菜サラダ, 甘夏みかん　（缶詰）		
10	火	2	米飯　減量, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, あさりの佃煮	1	米飯　減量, 牛乳, 豆腐とえびの旨煮, 中華サラダ, しゅうまい	3	米飯　減量, 牛乳, 魚のごまみそかけ, ミモザサラダ, きのこ汁, お祝いデザート		
11	水	3	ミルク食パン, 牛乳, ビーフシチュー, インディアンサラダ, 黄桃	2	米飯　減量, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, あさりの佃煮	1	米飯　減量, 牛乳, 豆腐とえびの旨煮, 中華サラダ, しゅうまい		
12	木	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のごま和え, けんちん汁	3	ミルク食パン, 牛乳, ビーフシチュー, インディアンサラダ, 黄桃	2	米飯　減量, 牛乳, 信州煮, 野菜のレモンじょうゆ和え, あさりの佃煮		
13	金	2	米飯, 牛乳, 卵焼きのあんかけ, リャンバン, わかめスープ, アーモンド入り味付煮干し	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のごま和え, けんちん汁	3	ミルク食パン, 牛乳, ビーフシチュー, インディアンサラダ, 黄桃		
16	月	3	減量ミルク食パン, 牛乳, 大豆とウィンナーのトマト煮, 森のスパゲティ, グリーンサラダ	2	米飯, 牛乳, 卵焼きのあんかけ, リャンバン, わかめスープ, アーモンド入り味付煮干し	1	米飯, 牛乳, コロッケ, 野菜のごま和え, けんちん汁		