



未来のために 私たちが できること!

脱炭素ってなに?

脱炭素とは、地球温暖化の原因とされている温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする取組のことで、例えば、太陽光や風力といった再生可能エネルギー、水素エネルギーなどのクリーンエネルギーの利用や、リサイクルの推進などがあげられます。脱炭素社会を実現させるためには、私たち一人ひとりが脱炭素について考え、ライフスタイルを変えていくことが大切です。未来の暮らしを守るために、今できることから始めましょう!

清水第八中学校3年生の皆さんと燃料電池自動車

みんなで脱炭素ライフスタイルを目指そう!

意識したい10の取組

- 住む**
 - 1 家電を買うなら、省エネ家電!
 - 2 家を建てるなら、省エネ住宅!
 - 3 家の電力を選ぶときは、クリーンエネルギー!
 - 4 余剰電力は、地元で活用!
 - 5 宅配便は、1度で受け取る!
- 移動する**
 - 6 徒歩や自転車、公共交通機関などを活用!
 - 7 車を買うなら、エコカー!
 - 8 車を運転するときは、エコドライブ!
- 食べる・飲む**
 - 9 食品ロスを減らす!
 - 10 マイボトルやマイバッグを持ち歩く!

みんなで取組んでいこう!

静岡市版ZEH(ゼッチ) 建築等事業補助金

静岡市エネルギー 地産地消事業

食品ロス

◆ 燃料電池自動車(FCV)モニター制度

“水素で走る”を実感しよう!
通勤、旅行、商用車としても、利用目的は自由です。
貸出車両 ▶ TOYOTA製の燃料電池自動車[MIRAI]
貸出期間 ▶ 最長8日間(無料)
対象 ▶ 市内に住所がある個人が法人
詳しくは、こちらから ▶



水素を利用したFCV。走行時に排出するのは、水だけなんだね!

◆ FCV導入事業費補助金

市内に住所があり、FCVを購入した人に10万円の補助金が出ます。
対象車種 ▶ 2022年度の国のFCV補助金の対象となった車両
申込期限 ▶ 来年3/31(金)
※予算がなくなり次第終了
詳しくは、こちらから ▶



市政出前講座(無料)

みんなでストップ温暖化! ~ 今日から始める省エネ・節電大作戦 ~
時 平日10:00 ~ 21:00、おおむね2時間以内
人 市内に住むか通勤通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体 ※小中学校の授業としても活用できます。



☎ 電話で、環境創造課へ
詳しくは、こちらから ▶

さらに、温暖化について、楽しく、理解を深める教材サイコロ(エネコロ)も貸し出しています。

地球温暖化は、近年の集中豪雨や年平均気温の上昇など、市民の皆さんの生活にも影響を及ぼしています。そのため、上記10の取組などの温暖化対策に取り組むことは非常に重要です。

市は、2020年に「2050年温室効果ガス排出実質ゼロを目指す宣言」をしたほか、今年4月には、県内で唯一の「脱炭素先行地域※」に選定されました。これまで以上に脱炭素社会の実現に向けた取組を加速化させていきます。地球温暖化を食い止めるためには、市民の皆さんの協力も不可欠ですので、一緒に、脱炭素社会の実現を目指していきましょう。

※脱炭素先行地域とは、2030年度までに脱炭素化の実現に取り組む地域の中で、環境省が選定します。



- 救急医療 / 防災特集 ほか 02 ~ 03
- 認定こども園等の入園受付 / 移動図書館ほか 04 ~ 05
- 秋の全国交通安全運動 / 健康ひろば ほか 06 ~ 07
- お知らせ ほか 08 ~ 13



新型コロナウイルスワクチンの接種を実施しています。

問合せ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113-394
受付時間▶毎日 8:30～20:30

市内の感染状況は予断を許しません。早めの予約、接種を積極的に検討ください。

市HP▶ 静岡市新型コロナワクチン接種予約サイト▶

接種の詳細と予約方法は、接種券の同封チラシ等をご確認ください。

接種区分	概要
1・2回目接種 3回目接種	12歳以上 接種を希望する人は、市HPまたは接種予約サイトをご覧ください。か、新型コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。
4回目接種	4回目接種の対象者は、3回目接種から5か月以上経過した、左記の①か②または③に該当する人です。基礎疾患の有無などを市では把握できないことから、18歳以上の人全員に、3回目接種の時期に応じて接種券を順次発送しています。自分が接種対象となるか、ご確認をお願いします。 ※接種券には、「らくたく(9/30迄まで)」の案内も同封しています。

※予約・接種には接種券が必要となりますので、紛失されないようご注意ください。

暑い時期も引き続き感染予防対策をお願いします

熱中症予防のため、屋外でマスクが必要のない場面では、マスクを外すようにしましょう。詳しくは、静岡県HP等を参考にしてください。
また、感染拡大を乗り切るために、病院の適正受診についてご協力をお願いします。



▶解説動画はこちら

接種券が届いたらすぐに予約をお願いします

ワクチン接種率が低い若年層を中心に、感染が広がっています。タイミングを「待つ」よりも早く「打つ」ことを勧めています。ワクチン接種による、感染や重症化を予防する効果が、市内の調査でも明らかとなっています。



※掲載情報は、8月8日時点のものです。最新の情報は、市HPにてご確認ください。

救急医療を上手に使いましょう!

問合せ 保健衛生医療課 ☎221-1332

市では、急な病気やけがに備えて、症状や緊急度に応じた医療機関を設け、市民の暮らしの安心を支えています。休日や夜間の急な病気やけがで困ったときに、ご活用ください。

※各施設、医療機関を受診する際は、健康保険証・各種医療受給者証・現在服用している薬やお薬手帳をお持ちください。

当日の当番医・当番病院はどこ? ▶ ①～③で確認できます

- ①一部の新聞朝刊
- ②静岡県救急医療情報センター ☎0800-222-1199 (自動音声24時間)
- ③「医療ネットしずおか」HP



子どもの急病時は? ▶ 静岡子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000 か ☎247-9910
平日▶18:00～、土曜▶13:00～、日・祝・年末年始▶8:00～ ※すべて翌8:00まで看護師や小児科医がアドバイス。救急医療機関を受診する前に、ご利用ください。



市急病センター(葵区柚木 ☎261-1111)

夜間、急病者の応急処置を行う施設です。
【診療時間】19:00～22:00(年中無休)
【診療科目】内科、小児科、外科



救急歯科センター(葵区城東町 ☎249-1199)

休日の口の中のトラブルに対応する施設です。
【診療日】日・祝・年末年始(12/29～1/3)
【受付時間】9:00～15:30



身近な「かかりつけ医」を持ちましょう

- 今までの病歴など、健康状態を把握しているの、的確な治療が受けられます。
- 必要に応じて適切な医療機関を紹介してくれるので、心強い存在です。

できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

- 休日や夜間に診療している医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのもので、限られた医療スタッフで診療を行っています。体の調子がおかしいと感じたら、昼間の診療時間内で早めの受診を心がけましょう。

9月9日は救急の日 救急車の適正利用をお願いします! 救急課 ☎280-0199

市の昨年の救急出動件数は、3万1,782件で、1日平均87件、約17分に1件の割合で出動しており、全国的にも増加傾向にあります。
昨年の救急搬送者の約半数が入院を必要としない軽症者でした。救急要請の中には、緊急性を要しない人からの要請もあり、近年の出動件数の増加要因の一つと考えられます。救急車や救急医療は限りある資源です。必要とする人が必要とする時に迅速に対応できるよう、救急車の適正利用にご協力ください。

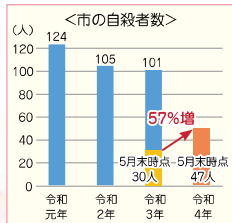


悩んでいるあなたへ 大切な人を支えたいあなたへ 9/10(出)～16(金)は自殺予防週間です

問合せ 精神保健福祉課 ☎249-3179 こころの健康センター ☎262-3011

ひとごとではない自殺の現状

新型コロナウイルス感染症の影響等により、市民一人ひとりのメンタルヘルスの悪化が懸念されています。市では、ここ数年減少傾向であった自殺者が、5月末時点で対前年比57%増加し、深刻な状況が続いています。こころの疲れを感じたら、無理をせず少し休養をとるようにしましょう。



ひとりで悩まず相談してください!

進学、就職、結婚、子育て、介護などさまざまなライフイベントに悩みはつきもの。ひとりで悩まず、まずは身近な家族や友人等に相談しましょう。

また、身近に相談できる人がいないときや、身近な人には相談しづらいとき、具体的なアドバイスがほしいときは、行政や民間の相談窓口を活用してください。市自殺対策HP(しずこネット)では、さまざまな相談窓口を紹介しています。



ひとりひとりがゲートキーパー!

自殺に至る人の多くは、様々な問題から視野が狭まり、周りが見えなくなることで、自分で自分の状態に気づけないことがあります。家族や友人、職場の同僚の様子が「最近ちょっと変だな」「大丈夫かなと思ったら、声をかけ、話を聞いて、専門の相談窓口につないでください。相談先が分からないときは、精神保健福祉課へお問い合わせください。

Life(いのち)を守る 総合相談会を開催中!

市では、コロナの影響等で生活に困窮し、メンタルヘルスなどいくつもの問題を抱えている人や、その支援者に対し、医師・弁護士・社労士等の各種専門家が一堂に会するワンストップ相談会を開催しています!

- 時 原則、第2土曜日、第4木曜日、14:30～
- 所 こころの健康センター(葵区柚木)
- 人 各2組(無料)
- 申 電話で、精神保健福祉課へ
- [申込順]



「生きる」を支える みんなの隊長 いきるん

ゲートキーパーの役割

- ① 気づいて
- ② 声をかけ
- ③ 話を聞いて
- ④ 相談窓口につなぎ
- ⑤ 見守る

こころの健康ダイヤル てるてる・ハート ☎262-3033

ストレスなど、こころの健康について悩みがある人は、お気軽にご相談ください。自殺予防週間の期間中は、受付時間を拡大します。

- 時 9/12(月)～16(金)、9:00～12:00、13:00～16:00
- ※通常は平日13:00～16:00のみ
- 所 こころの健康センター

防災特集

9月1日は防災の日です。災害が発生したときに落ち着いて行動するためには、自分のやるべきことや想定される被害を事前に確認しておくことが大切です。日頃から家族と話し合い、いざというときに備えましょう。

問合せ 危機管理総室
☎221-1241

身の周りに潜むリスクと避難先を確認

自宅周辺にはどんな災害リスクが想定されていますか?いざという時に落ち着いて行動するためには、想定される災害リスクと、そのリスクに対応した適切な行動を事前に把握しておく必要があります。ハザードマップを使って、身の周りの災害リスクや避難先を確認しておきましょう。



市防災情報マップ▶

防災情報の収集方法を確認

災害時に重要となるのが「情報」です。市では、メールやSNSなどを使って皆さんに情報をお伝えします。今、何が起きているかを正確に把握できるよう、防災情報の収集方法を確認しましょう。

- 市防災メール 空メールを送信し登録すると、緊急情報などが送信されます。
- 同報無線、電話案内サービス 地震、津波、大雨・洪水警報などの「防災情報」をお伝えします。電話案内サービスや市HPでも放送内容を確認できます。電話案内サービス▶☎0180-99-5656(通話料がかかります)
- ※IP電話など電話の種類によっては利用できない場合がありますので、市コールセンター☎200-4894へお問い合わせください。
- 市LINE公式アカウント トップページの「静岡市の防災情報」から市内の緊急情報などを確認できます。



▲市防災メール



市LINE公式アカウント▶

南海トラフ地震臨時情報



●南海トラフ地震とは?

南海トラフ沿いで発生する地震で、過去に繰り返し発生しています。▲臨時情報について

●南海トラフ地震臨時情報とは? 南海トラフ地震の想定震源域やその周辺でマグニチュード6.8以上の地震が発生するなど、地震が発生する可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に、気象庁から発表される情報です。

●臨時情報が発表されたら? 臨時情報発表後、巨大地震への関連性が調査され、巨大地震が発生する可能性が高いと判断された場合は、巨大地震・津波への備えを行う必要があります。市では、津波の到達が予想される地域に住み避難に時間がかかる人に対し、1週間の事前避難を呼びかけます。

感震ブレーカーを設置しましょう!

地震を感じると自動的にブレーカーを落として電気を遮断し、通電火災を防ぐ感震ブレーカー設置の助成をしています。詳しくは、危機管理総室☎221-1248へお問い合わせください。



大規模災害時、けが人・病人はまず救護所へ

問合せ▶保健衛生医療課☎221-1332

災害時には、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます

災害時、地域の医療機関の医師や看護師などは、公共施設に開設される救護所で医療活動に従事するため、地域の医療機関・クリニックは閉鎖されます。けがや病気をした人は、お近くの救護所で応急的な手当を受けてください。

救護所はどこにあるの?

市内の小・中学校などに開設されます。詳しくは、市HPをご覧ください。

静岡市 災害 救護所

検索

どんな手当が受けられるの?

体の状態確認(トリアージ)を行い、応急処置をします。手術が必要な重症者などは、市立病院などの総合病院で対応します。

看護師資格をお持ちの人は医療活動にご協力ください

災害時の救護所では、自宅や交通網の被災により、活動できる看護師が不足することが見込まれます。一人でも多くの命を救うため、看護師資格を持つ人の力が必要になります。地域の防災訓練では、救護所の開設訓練が行われます。自主防災組織の役員などに、自分が地域に住んでいる看護師であることを伝え、訓練や災害時の活動への積極的な参加をお願いします。



くらしと水

災害時の水の備えは万全ですか?

問合せ:水道総務課☎270-9121

皆さん、水を備蓄していますか?災害時に備えて、普段から7日分以上の飲料水(1人3リットル/日)を自宅に備蓄しましょう。水道水を保存する場合は冷暗所で保存し、3日を目安に交換してください。また断水が長期化した場合に、地域の方々が「共助」により協力して水を確保できるよう給水拠点が各地域に設置されています。給水拠点の位置を確認しておきましょう。

静岡市 給水拠点

検索

災害時にトイレは使えない?

問合せ:下水道総務課☎270-9203

大規模な地震が発生すると、下水道管の破損やマンホールの浮き上がりにより下水が流れず、トイレが使用できなくなることがあります。市からお知らせをするまで、なるべく水を流さないようにご協力をお願いします。各家庭で7日分(1人5回/日)の携帯トイレを準備するなど、災害時に備えましょう。

9月10日は「下水道の日」

問合せ:下水道総務課☎270-9203

9月10日は、立春から数えて220日目にあたり、昔から大きな台風が来る日とされてきました。この大雨に備える特別な日が、下水道の役割の一つである「雨水の排除」となじみがあることから、「下水道の日」と定められました。下水道は、家庭等を使って汚れた水をきれいにするだけでなく、雨水を海や河川へ速やかに流し、大雨による浸水から街を守っています。



9/5月から新静岡セノバ地下通路サインージなどで「下水道の豆知識」動画を公開します!

大規模災害が起きたら…「ごみ」はどうすればいいの?

問合せ▶ごみ減量推進課☎221-1075

災害時にごみが滞留すると、早期の復旧・復興を阻害するため、迅速に処理しなければなりません。ごみの種類によって処理ルートが違うため、注意が必要です。

災害時にはどんなごみが発生するの?

災害廃棄物(片付けごみ)

大規模災害時に、被災したものを片付ける際に出される「片付けごみ」などのことです。住宅内のものだけでなく、壊れた家屋の外壁やブロック塀なども含まれるため、突発的に大量発生します。

◆排出方法

被災地域で出た片付けごみは、一度「仮置場」に集められます。その後順次、再資源化または焼却処理などを行います。

生活ごみ

災害時であっても、家庭から通常の「生活ごみ」が発生します。



◆排出方法

基本的には市が地域ごとに収集を行います。ただし、被災状況により、収集ルートの検討等が必要なため、発災から3日後をめどに収集を開始します。※収集の再開については、HP等でお知らせします。被害状況により、収集の開始が遅れる場合があります。



※その他、避難所で発生する「避難所ごみ」や、仮設トイレ等からみ取る「し尿」も発生します。

………市民の皆さんへのお願い………

災害発生時は、市からのお知らせがあるまで、ごみを出さないようご協力をお願いします。仮置場の開設や、生活ごみの収集の開始などについての情報は、HPなどでお知らせします。

- 片付けごみを仮置場へ持ち込む際は、ご案内する分別方法に従い、必ず分別してから持ち込んでください。▶分別して持ち込むことで、仮置場に持ち込んだ際の積み降ろし作業時間が短縮され、周辺道路の渋滞緩和につながります。
- 生活ごみは、仮置場への持ち込みができません。収集再開後に、お住まいの地域ごとに指定する集積所へ出してください。
- 公共の道路や公園等へ勝手にごみを置くことや、不法投棄・不法焼却(野焼き)は絶対にやめましょう。▶使用可能な道路や敷地が使えなくなり、復旧・復興の妨げになります。

防災時の一刻も早い復旧・復興のため、
皆さんのご協力をお願いします。

令和5年
4月入園

認定こども園・保育所・幼稚園等の 入園受付

募集要項を希望園等で配布します。詳しくは、
市HPや募集要項をご覧ください。



● 認定区分

認定こども園・保育所・小規模保育施設などに入園を希望する場合には、各施設への利用申込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定の申請が必要です。

認定区分	対象年齢	利用の時間・形態	利用できる施設
1号	満3歳以上	4時間程度(教育標準時間)	認定こども園
2号	満3歳未満	保育標準時間(最長11時間)	認定こども園・保育所
3号		または保育短時間(最長8時間)	認定こども園・保育所・小規模保育施設など

※2号、3号の認定を受けるには、**保育を必要とする事由**に該当することが必要です。

保育を必要とする事由▶保護者のいずれもが、①~⑧のいずれかに該当し、子どもを家庭で保育できない場合、2号または3号の認定となり、認定こども園・保育所等を利用することができます。

- ①月60時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居室内の労働など、基本的に全ての就労を含む)
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院等している親族の常時介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待・DV防止

子育て広場

私立幼稚園では、乳幼児と保護者が気軽に参加して楽しめる「子育て広場」を実施しています。子育ての相談や仲間づくりができる場として、ぜひご利用ください(無料)。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

幼児教育相談

面接相談▶毎週水曜日、10:00~14:00 電話相談▶毎週月・水・金曜日、10:00~15:00
※8/12、15、12/28~来年1/4、3/29~31はお休みです。
◎静岡市私立幼稚園連合会(事務局 静岡豊田幼稚園 ☎281-0666)

● 募集要項の配布・受付時期

認定こども園・保育所・小規模保育施設等

施設種別	募集要項配布	申込受付	配布・受付場所
私立認定こども園	1号	10/3月~園指定日	希望する園
市立認定こども園		園指定日は、希望園に確認	
私立認定こども園	2号 または 3号	9/16日~	第1希望の園 または 各区子育て支援課
市立認定こども園		10/3月~7日	
私立保育所、 小規模保育施設等		第1次選考: 10/3月~31月 ▶第1希望の園が各区子育て支援課へどうぞ ※1	

※1 面接の日程上、なるべく10/14日までに提出してください。10/31日を過ぎても申込みできますが、各園の状況によっては、第1次選考で定員枠に達する場合があります。

幼稚園 ※2

施設種別	募集要項配布	申込受付	配布・受付場所
私立幼稚園	9/16日~	10/3月~園指定日	希望する園

※2 静岡大学教育学部附属幼稚園の申込みは8/26日で終了



● 障がい児等・医療的ケア児保育

市立こども園と私立園では、集団保育が可能であり、障がいや発達に気になるところのある満3歳以上の子どもについて、受け入れ可能な範囲で入園を受け付けます(市立こども園の受け入れは、各園年齢ごと、1号認定▶園児数のおおむね15%、2号認定▶園児数のおおむね10%)。

また、市立こども園では、集団保育が可能な医療的ケア児の入園も受け付けます。第1希望の園に相談の上、医療的ケア児(1・2・3号認定)・障がい児等(1号認定)は10/7日、障がい児等(2号認定)は10/14日までに申し込みください。

私立園については、早めに各園にお問い合わせください。

令和5年 4月~ 施設一覧表

●定員など詳しくは、各園へ直接お問い合わせください。



- ◆「幼稚園」の受入区分は、3歳~就学前までの子です。
- ◆「市立」、「国立」の表記がないものは、「私立」です。
- ◆開園時間は園により異なりますが、おおむね次のとおりです。園により延長保育や預かり保育があります。
- ・認定こども園・保育所・小規模保育施設・事業所内保育施設▶7:00~18:00 (利用時間は子どもにより異なる)
- ・幼稚園▶8:30~14:00

受入認定区分▶ ●...1、2、3号 ●...1、2号 ●...2、3号 ●...3号のみ

葵 区 問合せ 葵区子育て支援課 (静岡庁舎新館2階) ☎221-1095・FAX221-1097

※表は、今年7月現在の予定です。今後、変わる場合があります。

認定こども園			認定こども園			幼稚園			小規模保育施設		
園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号	園名	ところ	電話番号
長沼(市立)	●長沼二丁目	261-1241	あゆみ第2	●瀬名中央一丁目	263-5546	静岡大教育学部 附属(国立)	大岩町	245-1191	hugくむ(大岩)	●大岩町	248-5423
上土(市立)	●古庄四丁目	261-6044	沼上	●南沼上一丁目	261-2543				みつばち	●北安東五丁目	246-3011
田町(市立)	●田町一丁目	252-6374	// (分園)	●川合三丁目	207-8350	保育所			鳩の子(ときわ)	●川辺町一丁目	204-6378
服織(市立)	●山崎一丁目	278-9721	千代田(幼稚園)	●東千代田一丁目	261-7624	静岡ホーム	●井宮町	272-2379	モコ幸町	●幸町	266-4159
中薬科(市立)	●大原	279-0002	わらべ	●千代一丁目	278-1505	千代田(保育園)	●上足洗二丁目	245-2820	モコ山崎	●山崎一丁目	297-4154
安倍口中央(市立)	●安倍口団地	296-0345	羽鳥るり	●羽鳥本町	278-2355	春日	●春日一丁目	252-5070	おおきな木	●南瀬名町	297-5701
瀬名川(市立)	●瀬名川一丁目	262-5940	静岡平和	●平和二丁目	271-3016	一番町	●一番町	252-8889	あおいガーデン	●羽鳥五丁目	277-9600
服織中央(市立)	●羽鳥本町	278-2217	とこは	●城北	246-3712	月影	●北三丁目	246-3705	hugくむ(長沼)	●長沼南	208-1122
安東(市立)	●安東三丁目	245-6227	たちばな	●瀬名一丁目	261-1746	うしづま	●牛妻	294-0071	瀬名おひさまの森	●瀬名川二丁目	655-6111
梅ヶ島(市立)	●梅ヶ島	269-2004	若竹こどもの森	●瀬名川三丁目	277-9308	若松	●若松町	271-6602	千代田おひさまの森	●千代田四丁目	294-7878
大川(市立)	●坂ノ上	354-2633	美和	●遠藤新田	296-0079	ルンビーニ	●大鏡町	255-0856	AXISにじいろ	●長沼三丁目	267-0555
安倍口(市立)	●安倍口新田	296-1824	蛭ヶ丘	●新間	278-7355	水落	●水落町	245-7714	羽鳥めばえ	●羽鳥一丁目	276-0800
西奈(市立)	●瀬名三丁目	261-3016	麻華	●北一丁目	247-8200	こくま	●昭府一丁目	271-6475	第一ひかり幼稚園	●与一五丁目	271-5700
薬科(市立)	●吉津	278-6637	横内	●横内町	245-1133	いけがや	●岳美一丁目	246-6456	キッズハウスよいち		
井川(市立)	●井川	260-2301	啓谷	●啓谷五丁目	395-6555	こぼと	●巴町	245-5936	こらいと千代田	●上土一丁目	207-8037
清沢(市立)	●屋居渡	295-3022	おひさまの森			キ百合			電南乳児園	●電南三丁目	207-7737
新富町	●新富町三丁目	252-2746				キンダーホーム	●上伝馬	271-1237	静岡聖母幼稚園		
こすもす	●秋山町	271-6208	幼稚園			// (分園)			いちご組 ※	●城内町	253-1220
おおぞら キンダーガーデン	●千代田一丁目	246-2213	かえで	●井宮町	271-0525	あゆみ	●瀬名中央三丁目	261-4064	ゆうなのき保育園	●上土一丁目	266-3303
足久保	●足久保組	296-1025	桜花	●馬場町	253-1108	麻機(保育園)	●北一丁目	245-1584	鳩の子(城北)	●大岩町	204-6378
賤機	●俵沢	294-0169	こまどり	●田町四丁目	251-3115	城北	●北安東三丁目	247-5003	葵待機児童園	●千代田三丁目	207-8883
北沼上	●北沼上	261-3713	リリー	●昭府二丁目	271-8044	いさみ	●桜町二丁目	272-2918	あおば(市立)		
新聞杉の子	●新聞	278-7557	第一ひかり	●与一五丁目	271-5700	あい(古庄)	●古庄三丁目	207-9811	事業所内保育施設		
日吉町	●鷹匠二丁目	252-3699	静岡聖母 ※	●城内町	253-1220	モコ末広	●末広町	266-3088	さんざん保育園	●清閑町	204-3338
北安東	●北安東四丁目	246-8486	てるみ ※	●大岩町	246-7547	七間町	●七間町	207-7344	RIOのもり こどもえん	●長沼	207-7305
電南	●電南一丁目	248-6668	麻機(幼稚園)	●南二丁目	245-5777	小規模保育施設					
			静岡精華	●鷹匠三丁目	252-7300	なのはなガーデン	●川越町	253-0443			

※ 静岡聖母幼稚園・静岡聖母幼稚園いちご組は、令和5年12月に幼稚園型認定こども園に移行予定

※ てるみ幼稚園は、令和5年3月末で休園予定

秋の全国交通安全運動

9/21(水) ~ 30(金)

市の年間テーマ・自分自身と相手を守る交通ルールとマナーの徹底
～人も車も自転車も～

問合せ
生活安心安全課 ☎221-1058

「しずおか・安全横断3つの柱」を実践しよう!

- 1の柱▶手を挙げるなどして、運転手に道路を渡りたい意思を伝えよう
- 2の柱▶安全確認をして道路を渡ろう
- 3の柱▶渡っているときも周りをよく見よう

自分のためにも相手のためにも安全な運転を!

年齢を重ねると、注意力や判断能力、運動能力が低下してきます。事故の加害者にならないためにも、無理をしない運転を心がけましょう!

<無理をしない運転の工夫>

- 夜間、長距離、雨の日は運転を控える
- 体調を整えてから運転する
- スピードを出さない運転をする
- 狭い道で対向車が来たら停止して待つ など



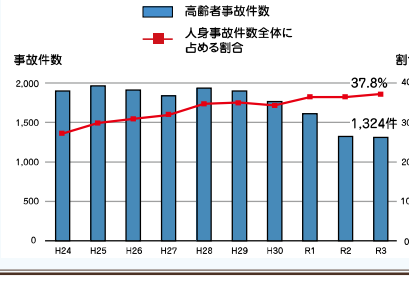
《秋の全国交通安全運動の重点》

- 1 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 3 自転車の交通ルール遵守の徹底

高齢者の事故を減らそう!

令和3年に市内で発生した高齢者が関係する交通事故は1,324件。全事故件数(3,507件)に占める割合は、37.8%となっており、約4割を占める状況です。

《高齢者事故件数と人身事故件数全体に占める割合》



自転車もしっかり「止まれ」

市内では、交差点での事故が非常に多く発生しています。

「止まれ」の標識がある場所では、軽車両である自転車も一時停止をしなければなりません。確実に止まって、安全確認をしましょう。



高齢ドライバーを見守る家族の皆さんへ

高齢ドライバーの運転の様子を家族が客観的に把握することは、とても大切です。同乗した際は、どのような運転をしているのが確認しましょう。気がなった点があれば指摘し、運転に問題を抱えていないかなど、家族で話し合いの場を持ちましょう。

9月は「健康増進普及月間」

あなたと家族の健康を見直して



健康寿命をのばそう!

問合せ

健康づくり推進課
☎221-1376

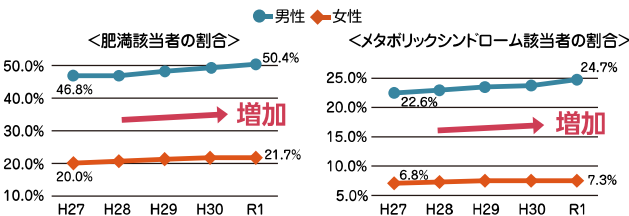
食事、運動、タバコなどの生活習慣を見直すことが、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの予防につながります。まずは、自分の生活習慣を見直し、周りの人も誘って、みんなで健康づくりに取り組んでみませんか。

静岡市民の肥満とメタボリックシンドロームが増加しています!

～ 特定健診・特定保健指導(40～74歳)に係る健診データより～

近年、受診者のうち肥満該当者(※1)、メタボリックシンドローム該当者(※2)の割合が増えています。肥満は、高血圧をはじめ様々な生活習慣病のリスクを高めます。いつまでも元気であるために、今から食事・運動習慣を見直しましょう!

※1 BMI 25以上または腹囲男性85cm以上、女性90cm以上の人
※2 腹囲男性85cm以上、女性90cm以上、かつ血圧・血糖・脂質の3のうち2つ以上が基準値から外れている、もしくは服薬中の人



1に運動

しっかり禁煙

2に食事

最後にクスリ

～健康寿命の延伸～

運動

★今より+10分からだを動かそう!

- エレベーターより階段を使う
- 家事をして、こまめにからだを動かす
- テレビを見ながら筋トレやストレッチ



禁煙

★禁煙を応援して 受動喫煙をなくそう!

タバコ(加熱式・電子タバコ含む)の煙には、約250種類の有害物質が含まれています。特に、妊婦や子どもの受動喫煙は大変危険です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか? ※受動喫煙、禁煙に関する相談は、健康づくり推進課へ



食事

★野菜を1日350g摂ろう!

★おいしく減塩しよう!

- 野菜は加熱したり、汁物に加えて多く摂る工夫を!
- 減塩のヒント▶汁物は1日1杯、種類の汁は残し、香辛料や酢、減塩調味料を利用しておいしく減塩を!



健診・がん検診

★早期発見!早期治療!年に一度、特定健診・がん検診を受けましょう!

特定健診や特定保健指導は、客観的に健康状態を確認でき、生活習慣を見直すきっかけになります。また、多くのがんは、早期なら8～9割が治ります。

※詳しくは、「健診まるわかりガイド」をご覧ください▶



健康づくりイベントを利用しよう!

★健康増進に関するパネル展示★

とき(9月)	ところ
5月～29(木) 8:30～17:15 (最終日15:00まで)	市役所 静岡庁舎
6月～30(金) 8:30～17:15 (最終日10:00まで)	市役所 清水庁舎

※当日、直接会場へ(無料)

★血管年齢測定など★

とき(9月)	ところ	内容(無料)	定員
19(祝) 10:00～12:00 14:00～17:00 (1回30分)	ウェルネスパーク静岡 (葵区呉服町一丁目静岡伊勢丹7階)	血管年齢測定	100人 (各10人)
27(火) 10:00～12:00 (1回30分)	みなくる (駿河区南八幡町)	血管年齢測定、 コクモ度測定など	60人 (各15人)

☎電話で、市コールセンター☎200-4894へ[9/6(火)～・申込順]

「元気静岡マイレージ」に / 取り組もう!

自分にあった「食事」「運動」などの目標を立て、取り組みましょう。ポイントをためて、健康とお得をゲット!

※詳しくは、HPをご覧ください。



地域リハビリテーション推進センター(葵区城東町)☎249-3182

理学療法士から学ぶ講座

▲医療・介護・福祉職等に従事している人各10人(無料)
☎電話 [9/5月～・申込順]

●高齢者のポジショニング基礎講座(ベッド編)

☎9/21(水)、13:30～16:00

▶「ねたきり」から生じる二次的障害を理解し、改善に向けた視点・予防法を実技を通して学ぶ

●介護職のための腰痛予防法

☎10/13(木)、13:30～15:30

▶腰痛予防法を座学と実技で学ぶ

私と家族の介護講座

▲各10人(無料)
☎電話 [9/5月～・申込順]

●腰痛予防を目指す移乗用具の使い方

☎9/28(水)、13:30～15:30

▶効果的な移乗用具の基本的な使用方法を体験しながら学ぶ

●立ち上がり・移動の介助

☎10/6(木)、13:30～15:30

▶ちょっとした「介護のテクニック」を学ぶ



元気度測定会

▲各10人(無料)
☎電話 [9/5月～・申込順]

●筋力測定や日常生活に必要な動作測定を行い、1回目と2回目で見える化する

▶市内に住み、2日も参加できる65歳以上の人各10人(無料)

☎電話 [9/12月～・申込順]

●立ち上がり・移動の介助

☎10/6(木)、13:30～15:30

▶ちょっとした「介護のテクニック」を学ぶ

とき(全2回)	ところ
① 10/3(月)、 来年1/23(月)	①③ ④⑥ 10:00 はーとびあ清水 (清水区宮代町)
② 10/4(火)、 来年1/24(火)	⑦ 11:30 折戸老人福祉センター (清水区折戸四丁目)
③ 10/5(水)、 来年1/25(水)	②⑤ 13:30 長尾川老人福祉センター (葵区長尾)
④ 10/13(木)、 来年2/2(木)	⑧ 13:30 由比交流センター (清水区由比北田)
⑤ 10/18(火)、 来年2/7(火)	⑨ 15:00 鯉ヶ池老人福祉センター (葵区下)

●●健康ひろば●● いずれも原則として無料・申込順。問合先に電話予約を。				タイトル	とき	対象(申込日)	ところ(問合せ)
元気で長生き栄養講座	10月5日(水) 13:30~15:00	65歳以上の人10人程度 (9月15日(水)~)	薬科生涯学習センター (薬区健康支援課 ☎249-3196)	離乳食の作り方教室 スタート編 ▶5~6か月頃 ステップアップ編 ▶8~11か月頃	10月①6日(水) ②12日(水) ③31日(月) 13:30~15:00	①25~6か月頃 ②8~11か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②9月6日(水)~ ③9月20日(水)~)	①③城東保健福祉センター ②東部生涯学習センター (薬区健康支援課 ☎249-3196)
フレッシュマタニティ教室(全2回)	10月①24日(月) ②28日(金) ①13:30~15:30 ②13:15~15:30	会場がオンラインで開催します。対象・申込方法などは、市HPをご覧ください。	東部保健福祉センター (☎261-3311)		10月①5日(水) ②12日(水) ③26日(水) ④28日(金) 13:30~15:00	①④8~11か月頃 ②5~6か月頃の乳児の保育者各10人程度 (①②9月6日(水)~ ③④9月20日(水)~)	①長田保健福祉センター ②④南部保健福祉センター ③大里生涯学習センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377)
プレママ育児講座	10月19日(水) 13:30~15:30	詳しくは、各保健福祉センターにお問い合わせください。	城東保健福祉センター (☎249-3180)		10月①3日(月) ②20日(水) ③24日(月) 13:30~15:00	①5~6か月頃 ②5~11か月頃 ③8~11か月頃の乳児の保育者①③各10人②5人程度 (9月15日(水)~)	①③清水保健福祉センター ②清原保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)
両親教室はじめてのパパ・ママへ	10月①8日(出) ②15日(出) ③22日(出) ①②9:30~11:30 ③9:00~11:00		①清水保健福祉センター (☎348-7711) ②城東保健福祉センター (☎249-3180) ③南部保健福祉センター (☎285-8111)	おやご育教室	10月①13日(水) ②21日(金) 10:00~11:30	1歳半~3歳の幼児と保育者各6組程度 (9月15日(水)~)	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②城東保健福祉センター (薬区健康支援課 ☎249-3196)
食生活サポート講座 ①高コレステロール予防 ②高血糖予防 ③高血圧予防	10月①6日(水) ②25日(火) ③28日(金) 10:00~11:30	74歳以下の人各10人程度 (9月15日(水)~)	①南部保健福祉センター (駿河区健康支援課 ☎285-8377) ②北部生涯学習センター (薬区健康支援課 ☎249-3196) ③清水保健福祉センター (清水区健康支援課 ☎348-7981)	風しん抗体検査	申込み後、発送される案内に記載された医療機関にお問い合わせください。	妊娠を希望する女性やその配偶者、妊婦の同居家族、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれた男性	各医療機関 (☎市コールセンター ☎200-4894 ☎保健予防課 ☎249-3172)
				エイズと肝炎検査相談	10月5日(水) 9:30~11:30	どなたでも ※匿名検査。当日予約は保健予防課へ	保健所 (☎市コールセンター ☎200-4894 ☎保健予防課 ☎249-3172)

がん患者を支援します

問合せ・保健衛生医療課 ☎221-1549

市ではがん患者の身体的・精神的な負担などを和らげるために、さまざまな助成制度を行っています。申請期限は、原則として年度内です。※限度額を超えた分は自己負担になります。詳しくは、HPをご覧ください。

1 生殖機能温存療法治療費の補助

補助対象	精子、卵子、胚等の凍結保存に係る費用 対象サービス利用時に43歳未満の人 (誕生日の前々日まで)
年齢	※12歳~13歳未満
補助限度額	精子凍結2万5,000円 精巣内精子採取術による精子凍結35万円 胚、卵子、卵巣組織凍結40万円

※「静岡県小児・AYA世代のがん患者等の妊孕性温存療法支援事業実施要綱」に基づく補助金の交付対象者は、要綱に基づく補助金の額を減じた額が限度額です。

2 ウィッグ・乳房補整具の購入費用助成

助成率	助成対象費用の2分の1
助成限度額	ウィッグ3万円 乳房補整具(補整下着)3万円 または人工乳房10万円

※他の補助金等を受ける場合(健康保険適用の場合も含む)は対象外

3 若年がん患者の在宅療養生活支援

補助対象	①訪問介護・訪問入浴介護 ②福祉用具レンタルに係る費用 ③福祉用具購入
年齢	対象サービス利用時に40歳未満の人(誕生日の前々日まで)
補助率	補助対象費用の10分の9
補助限度額	①月額4万5,000円 ②月額2万7,000円 ③1人4万5,000円

S型デイサービスに参加しませんか!

市内約270会場で実施

S型デイサービスは、地域の公民館など地域包括ケア推進本部 ☎221-1203
で行う体の機能維持を図るための簡単な体操やレクリエーションを楽しむの場です。地域のボランティアや、社会福祉協議会のベテランスタッフがお待ちしております。

- 毎月2回、1~2時間程度
- 65歳以上の人
- ★無料(実費負担の場合あり)

ボランティアも募集中!

- 薬区 ☎249-3183
- 各地域福祉推進センター
- 駿河区 ☎280-6150
- 清水区 ☎371-0292

問合せ 市社会福祉協議会 ☎255-7127・FAX 254-5257

9月 専門家の無料相談

- 薬区役所1階(静岡庁舎新館) ☎221-1053
 - 駿河区役所3階 ☎287-8698
 - 清水区役所4階(清水庁舎) ☎354-2036
- ※区を問わず利用できます。問合せは各市民相談室へ
※通常は面談が基本ですが、電話相談になる場合があります。予約制でないものも、事前に電話連絡が市HPで確認してください。

相談名	区	とき(祝休日除く)	相談名	とき(祝休日除く)	ところ(問合せ)
専門相談員による交通事故相談	葵	6日(水)、20日(火) 9:00~17:15	0歳児の育児相談	5日(月) 9日(金) 16日(金) 28日(水) 8日(水) 22日(月)	各保健福祉センター 城東(☎249-3180) 東部(☎261-3311) 長田(☎259-5112) 大里(☎288-1111) 蒲原(☎385-5670) 南部(☎285-8111) 薬科(☎277-6712) 北部(☎271-5131) 清水(☎348-7711)
交通事故相談	駿河	13日(水)、27日(水) 9:00~17:15	禁煙相談	5日(月) 14:00~16:00	保健所(健康づくり推進 ☎221-1376・予約制) ※本人以外・19歳以下の人不可
交通事故相談	清水	毎週水・金曜 8:30~17:15	リハビリ・介護相談	毎週月~金曜 8:30~17:15	地域リハビリテーション推進センター(☎249-3182・予約制) ※理学療法士・作業療法士が対応
弁護士による交通事故相談 ※予約制	清水	20日(水) 13:30~15:30	健康や医療に関する電話相談	毎週月~金曜 9:00~12:00, 13:00~16:00	ほっとはあと(☎209-0311) ※面談希望の場合は要予約
行政書士による交通事故後遺障害認定申請相談 ※相談可	葵	5日(月) 13:00~16:00	職場のメンタルヘルス相談	21日(水) 18:00~21:00	来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430) ※16日(金)までに要予約
不動産取引相談	駿河	2日(水)、20日(水) 13:00~16:00	労働相談	①14日(水)②21日(水)③28日(水) 18:00~21:00	①清水テルサ②ヘガサート③来・て・こ(商業労政課 ☎354-2430・予約制)
不動産・建築などに関する相談	清水	8日(水)、22日(水)、27日(水) 13:30~15:30	若者と家族の就労相談	20日(水) 13:30~16:30	ラベック静岡(静岡地域若者サポートステーション ☎351-7555・予約制)
土地家屋調査士相談	駿河	1日(水)、15日(水) 13:00~16:00	女性の電話相談	毎週火・水・金曜 9:00~13:00, 14:00~17:00 木曜、14:00~20:00 土曜、10:00~13:00	女性会館 (☎248-1234) ※女性相談員対応。希望や必要に応じて面接相談を行います。
住宅相談	清水	20日(水) 10:00~12:00	総合相談	3日(水)、15日(水)、14:00~17:00 16日(金)、17日(土)、21日(水) 10:30~11:20, 13:30~14:20 24日(土) 10:00~16:00	フェイセル21 (☎248-7330・予約制 1日(水) 12:30~) ※おおむね40代以下の女性、HP申込可 女性のためのほっとスペース ふらり (男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)
建築設計相談	葵	6日(水)、20日(水) 13:00~16:00	セクシュアリティに関する相談	①電話 ☎10日(出) 14:00~17:00 ②交流会 ☎24日(出) 18:00~20:30	①にしろ電話相談(☎248-2216) ②番町市民生活センター(男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349)
リフォーム相談	清水	6日(水) 13:30~15:30	男性電話相談	13日(水)、27日(水) 19:00~21:00	①保健所(薬区障害者支援課 ☎221-1589) ②保健所 駿河(☎287-8690) ③障害者支援課 清水(☎354-2168)
マンション管理相談	駿河	26日(水) 13:00~16:00	酒害相談	30日(金)、13:30~15:45	保健所(精神保健福祉課 ☎249-3174・予約制)
行政相談	葵	毎週月曜 10:00~12:00	聴覚障がい者相談	12日(月) 28日(水) 20日(水)	保健所(☎221-1099-FAX254-6322) 各障害者支援課 ※7日前 駿河(☎202-5818-FAX287-8660) 清水(☎354-2106-FAX352-0323)
その他	清水	15日(水) 10:00~12:00	保護司相談	14日(水)、13:00~15:00 21日(水)、10:00~15:00	薬区市民相談室(サポートセンター ☎209-0170) みなくる(駿河区保護司会 ☎284-6135) はーとびあ清水(清水区保護司会 ☎366-3932)
浦原支所2階	清水	15日(水) 10:00~12:00			
清水保健福祉センター 由比分館2階(由比北田)	清水	20日(水) 10:00~12:00			
葵	葵	9日(水) 10:00~12:00			
清水	清水	13日(水) 10:00~12:00			

わたしの、あなたの、みんなの
いのち **Life** を大切に **Life** も大切に

市では、イベント等を開催するにあたり、3つの密(密閉・密集・密接)を避けるよう、人数や内容、実施方法などを考慮し、衛生管理を徹底して行います。ご不便をおかけすることもございますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、イベントには、マスク着用等の感染防止対策を行った上で、ご参加ください。また、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください。

生涯学習センター・交流館

●子どもの笑顔写真コンテスト受賞作品展

とき(休館日除く)	ところ・問合せ
9/23(祝)～10/3(月)	葵 246-6191
10/11(火)～16(日)	西部 255-3960
10/25(火)～30(日)	薬科 278-4141
11/8(火)～13(日)	長田 257-0780
11/22(火)～27(日)	大里 283-1698
12/6(火)～11(日)	美和分館 296-7122
12/20(火)～25(日)	西奈 265-2468
来年1/10(火)～15(日)	南部 281-2184
1/23(火)～28(日)	駿河 202-4300
2/7(火)～12(日)	北部 271-5111
2/21(火)～26(日)	東部 263-0338

※当日、直接会場へ(無料)

葵 区

葵生涯学習センター 246-6191
〒420-0865 東草深町3-18(アイセル21)

●静岡英和学院大学公開講座
10/13(木)、27(木)、11/9(木)、24(木)、12/7(木)、22(木)、18:30～20:00 各30人(無料)
電話[9/8(木)、10:00～・申込順]
※詳しくは、センターHPをご覧ください。

西部生涯学習センター 255-3960
〒420-0068 田町三丁目46-5

●はじめての苔テラリウム
10/5(火)、19(木)、11/30(火)の13:30～15:30(全3回) 18歳以上の人10人 費4,500円 電話[9/7(木)、14:00～・申込順]

薬科生涯学習センター 278-4141
〒421-1217 羽鳥本町5-9

●味わう! 学ぶ! 薬科のお茶
9/25(日)、10/2(日)の13:30～15:30(全2回)
※10/2(日)は、(南)ネット(葵区新聞)集合解散
講義と試飲、工場見学 15人 費2,000円 電話[9/4(日)、14:00～・申込順]

東部生涯学習センター 263-0338
〒420-0803 千代田七丁目8-15

●ママのための防災ワークショップ
9/27(火)、10/4(火)の10:00～11:00(全2回)
5歳以下の子の母親10人(無料・子連れ可)
電話[9/6(火)、10:00～・申込順]

北部生涯学習センター 271-5111
〒420-0871 昭野二丁目14-1

●ほくぶおはなしフェスタ
9/10(土)、10:00～12:00
絵本の読み聞かせ、ボードゲーム、手品など
100人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順)

西奈生涯学習センター 265-2468
〒420-0911 瀬名二丁目32-43(リンク西奈)

●「ピーターラビットのおはなし」の世界
10/7(金)、14(金)の14:00～15:30(全2回)
※14(金)は、静岡市美術館(葵区紺屋町)集合解散
「出版120周年 ピーターラビット™展」のみどころなどを紹介
18歳以上の人20人(無料・要観覧料)
電話[9/9(金)、14:00～・申込順]

美和分館 296-7122
〒421-2113 安倍口団地5-1(アカデ美和)

●おやこで簡単プラモデル体験
10/8(土)、23(日)、10:00～12:00
組立てから塗装(水性)までを行う
小学生と保護者各8組(1組2人)
各1組1,000円(2セット)
電話[9/17(土)、10:00～・申込順]

駿 河 区

長田生涯学習センター 257-0780
〒421-0137 寺田131-1

●知って得する将来に向けたライフプラン
10/8(土)、22(日)の10:00～12:00(全2回)
iDeCo・積立NISAの活かし方について学ぶ
20～54歳の社会人20人 費300円
電話[9/3(土)、10:00～・申込順]

清 水 区

●最新! 相続・遺言と成年後見
10/1(土)、セミナー▶9:30～10:30
相談会▶10:30～12:00
清水生涯学習交流館(清水区桜が丘町)
18歳以上の人20人(無料)
電話が直接、岡生涯学習交流館 354-1350へ[9/6(火)、9:30～・申込順]

辻生涯学習交流館 364-0234
〒424-0807 宮代町5-75

●静岡の伝統工芸 駿河雛人形の歴史と魅力
9/29(木)、13:30～15:30 50人(無料)
電話が窓口[9/5(月)、9:30～・申込順]

清水生涯学習交流館 352-7755
〒424-0921 松井町7-22

●タイダイ染めでマイバッグ作り
10/7(金)、9:30～11:30
10人 費1,200円
電話[9/7(木)、17:00まで・多数抽選]

入江生涯学習交流館 363-2802
〒424-0831 入江三丁目8-12

●癒しのハーブとアロマの石鹸作り
10/22(土)、10:00～12:00
16人 費500円
電話が窓口[9/27(火)、10:00～・申込順]

江尻生涯学習交流館 367-3321
〒424-0812 小芝町3-35

●南アフリカ～虹色の国～
10/7(金)、10:00～11:30
南アフリカの文化、歴史などを学ぶ
20人(無料)
電話が窓口[9/9(金)、10:00～・申込順]

浜田生涯学習交流館 351-3030
〒424-0834 浜田町4-4

●シニアライブ講座 食事編
10/17(月)、24(月)の9:30～11:30(全2回)
食事について漢方の専門家に学び、和食を作る
18歳以上の人16人 費1,000円
電話[9/15(水)、9:30～・申込順]

岡生涯学習交流館 354-1350
〒424-0836 桜が丘町7-1

●世界の文化と人々のくらし
9/30(金)、10:00～11:30 40人(無料)
電話が窓口[9/9(金)、10:00～・申込順]

船越生涯学習交流館 351-3121
〒424-0874 今泉40-1(仮事務所)

●薬との正しい付き合い方
10/27(木)、10:00～12:00
薬剤師から薬の基礎知識などを学ぶ
22人(無料)
電話[9/27(火)、9:30～・申込順]

不二見生涯学習交流館 335-6211
〒424-0926 村松534-2

●正しいラジオ体操を学ぼう
9/29(火)、9:30～11:00 20人(無料)
電話が窓口[9/8(木)、10:00～・申込順]

駒越生涯学習交流館 335-6171
〒424-0913 迎山町1-7

●ママと一緒に楽しくベビーダンス教室
10/4(火)、18(火)、11/1(火)、15(火)、12/6(火)の10:00～11:30(全5回)
4か月～1歳半の首のすわった乳幼児と母親16組 費1組1,000円
電話が窓口[9/6(火)、13:30～・申込順]

折戸生涯学習交流館 335-6470
〒424-0902 折戸四丁目8-60

●海の大学シリーズ～海技短大編～
10/8(土)、10:00～12:00
清水海上技術短期大学校(清水区折戸三丁目) ロープワークや溶接見学、船の操作のシミュレーションなどを体験
小学生20人(無料・保護者同伴可)
電話が窓口[9/9(金)、10:30～・申込順]

三保生涯学習交流館 334-2230
〒424-0908 三保松原町39-5

●冬に備える健康講座
10/28(金)、11/11(金)、25(金)の13:30～15:30(全3回)
感染症対策、筋しとストレッチ、薬膳料理
18歳以上の人16人 費800円
電話が窓口[9/27(火)、9:30～・申込順]

飯田生涯学習交流館 364-0911
〒424-0028 下野東9-1

●ママとベビーのハッピータイム
9/28(木)、10/12(木)、26(木)の10:00～11:30(全3回)
ベビーマッサージとベビーダンス、産後の子育て中の就労について学ぶ
3～12か月の首のすわった乳児と保護者10組 費1組800円
電話[9/14(木)、17:00まで・多数抽選]

高部生涯学習交流館 346-0828
〒424-0008 押切1086-2

●幼児体操教室
10/11(火)、25(火)、11/8(火)、22(火)、29(火)の15:00～16:00(全5回)
5～6歳の子20人 費600円
電話が窓口[9/13(火)、9:30～・申込順]

有度生涯学習交流館 345-4886
〒424-0884 草薨一里山3-1

●陶芸でふくろうを作ろう
10/22(土)、9:30～11:30
小学生以上の人12人 費500円
電話が窓口[9/22(火)、10:00～・申込順]

袖師生涯学習交流館 367-1138
〒424-0037 袖師町1092-1

●SDGs海を守る駿河湾を知る
10/6(木)、9:30～11:30
「しずまえ」を再発見する楽しい食育講座
30人 費100円
電話が窓口[9/22(火)、9:30～・申込順]

庵原生涯学習交流館 366-7564
〒424-0114 庵原町68-1

●いほはらの史跡から観る日本の国づくり
10/1(土)、15(土)の10:00～12:00(全2回)
30人 費200円
電話が窓口[9/6(火)、9:30～・申込順]

興津生涯学習交流館 369-1111
〒424-0205 興津本町829

●歴史劇～朝鮮通信使来たる～
10/22(土)、14:00～15:30 100人(無料)
窓口[9/9(金)、10:00～・申込順]

小島生涯学習交流館 393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●小島陣屋の構造と御殿の書院を学ぼう
10/15(土)、10:00～12:00 80人(無料)
電話[9/15(土)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●韓国の食文化を学ぶ
10/1(土)、9:30～11:30 16人 費1,000円 電話[9/9(金)、9:30～・申込順]

小島生涯学習交流館 393-2053
〒424-0303 但沼町284-1

●小島陣屋の構造と御殿の書院を学ぼう
10/15(土)、10:00～12:00 80人(無料)
電話[9/15(土)、9:30～・申込順]

由比生涯学習交流館 376-0511
〒421-3104 由比北田457-1

●韓国の食文化を学ぶ
10/1(土)、9:30～11:30 16人 費1,000円 電話[9/9(金)、9:30～・申込順]

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。多数抽選の場合、原則1人1枚です。

まだまだ暑い 熱中症を

適応策で 防ごう!

適応策とは?
地球温暖化の影響に対処し、被害を少なくする対策のことです。熱中症対策も適応策の一つです。

エアコンを上手に使いましょう
・我慢しない・扇風機を併用するなど

こまめに水分補給をしましょう
・目安は1日1.2リットル・塩分も忘れず補給

熱中症警戒アラートを活用しましょう
・環境省の公式LINEやメール配信サービスに登録 環境省HP▶

問合せ▶環境創造課 221-1077

健康長寿のまちづくりを進めよう!

敬老お祝い制度 高齢者福祉課 221-1086

お祝い金・お祝い品を贈呈します。

▲原則、今年4/2～来年4/1に該当の年齢になる人

◆ 70歳(80歳) お祝い金5,000円
◆ 80歳(88歳) お祝い金1万円
◆ 90歳(100歳) 肖像画か地場産品
◆ 100歳(108歳) お祝い金20万円、長寿のお茶

◆ 傘寿、米寿の対象者には、原則、お住まいの自治会・町内会等を通して9～10月頃にお祝い金を贈呈します。その他の対象者には、順次市から直接ご案内します。

敬老行事補助金について

補助金は、敬老行事：上限額▶2,500円×対象者(80歳以上の)の人数
の開催実績に基づき、自治会・町内会、老人福祉施設等に、う施設の補助金上限額は、1,500円×対象者(80歳以上の)の人数です。

うつ病回復プログラム **「しずここ」**

参加者募集中! 申込期限▶9/29(木)

10/14(金)～12/23(金)の月・水・金、9:30～15:30(全30回)

※こころの健康センター(葵区柚木)

※集団認知行動療法、ミーティング、創作活動、体操など

※うつ病で長期にわたり治療中で、退職している人など7人程度

※有料(保険診療扱い)自立支援医療利用可

※申込方法などは、こころの健康センター 262-3011へ

市HPもご覧ください▶

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用で名(往復ハガキの場合)

健康文化 来.て.こ

〒422-8021駿河区小鹿二丁目25-45 ☎202-4300
※下記のほか10月開講 フィットネス講座、南アルプスユネスコエコパークを知らう、はじめてのウクレレ教室、お産が楽しみになるマタニティヨガ、元気ハツラツ！健康講座もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆10月開講 パソコン講座(各全8回)
講座名 とき 講座名 とき
① ワード入門 火夜間 ③ アクセス入門 木夜間
② エクセル中級 月夜間 ※Windows10使用
A 19歳以上の人か勤労者各6人
B 各5,500円(施設使用料別途)
C 往復ハガキ[9/15(金)必着・年齢も記入・多数抽選] ※HP申込可

◆男性イソウダ
時 10/14(金)、28(金)、11/11(金)、25(金)、12/9(金)の10:00~11:00(全5回)
A 市内に住む70歳以上の男性10人
※要入館者カード(運転免許証が身分証明書提示で無料作成) 500円
B 電話[9/16(金)、10:00~・申込順]

◆親子で防災 生き抜く技術を身につける
時 10/29(出)、11/12(出)の10:00~12:00(全2回)
A 遊木森の森(駿河区古宿) ※雨天時来.て.こ
B 小学生と保護者5組(無料)
C 電話[9/3(出)、10:00~・申込順]

女性会館(アイセル21)

葵区東草深町 ☎248-7330
◆離婚の法律知識[基礎編]
時 9/28(木)、9:45~11:15 A 女性20人(無料)
※託児あり(1歳~未就学児・要予約)
B 電話[9/1(木)、10:00~・申込順]
※HP申込可
◆赤ちゃんと一緒にリフレッシュヨガ
時 9/30(金)、9:45~11:15 A 首のすわっている0歳の子と母親12組(無料)
B HPからどうぞ[9/10(出)、17:00まで・多数抽選]

北部勤労者 福祉センター ラベック静岡

葵区本通七丁目 ☎251-2315
A 申込方法など詳しくは、ラベック静岡へ。HPもご覧ください。
※下記のほかフィットネス講座、カレッジ講座、アロマとハーブの講座、美ボディメイク講座、産後ケア講座もあります。
◆メンタルケア講座
時 ①9/29(木)②10/7(金)③11/11(金)、19:00~20:00 B ①身近な人がうつ病になったときあなたにできること②こころが軽くなる認知行動療法③セルフケアとしてのマインドフル瞑想
A 19歳以上の人各16人
B 各1,500円 ※全3回受講の場合は4,000円

◆10~12月 ママベビ・キッズ講座

講座名	とき	講座名	とき
① サイン＆マッサー	ぬんね(は)い 火午前	⑬ 親子3B 体験 あんよ	土午前
② 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前	⑭ キッズダンス 5~6歳	金午後
③ 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前	⑮ 親子ダンス 4~6歳	土午前
④ 体操 あんよ	ぬんね(は)い 火午前	⑯ キッズダンス 小学生	土午前
⑤ 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前	⑰ キッズダンス 幼児	火午後
⑥ 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前	⑱ キッズダンス 小学生	火午後
⑦ ヨガ	ぬんね(は)い 火午前		
⑧ 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前		
⑨ 音楽 3~6歳	ぬんね(は)い 火午前		
⑩ 親子3B 体験 あんよ	ぬんね(は)い 火午前		
⑪ フラ	ぬんね(は)い 火午前		

東部勤労者 福祉センター 清水テルサ

清水区島崎町 ☎355-3111
※下記のほかプロに学ぶ大掃除のコツ、講演「人間力を磨く 超人×鬼軍曹」、プールサイドヨガ、健康的な身体を作る適切なペースの歩き方を知らう、フィットネススクール1か月講座、すいすいマタニティ、日商PC検定、健康相談dayもあります。詳しくは、お問い合わせください。
◆しみずの地酒 日本酒試飲会
時 9/30(金)、18:00~20:00
A 蔵元3社の地酒の試飲。しずまえ鮮魚のおつまみ付き
B 20歳以上の人50人 B 3,300円
C HPからどうぞ[9/1(木)、10:00~・申込順]

◆投資のいろは Part2
時 10/21(金)、11/4(金)、18(金)、25(金)、12/2(金)の18:30~20:00(全5回)
A 18歳以上の人20人 B 7,000円
C HPからどうぞ[9/30(金)まで・多数抽選]

◆テルサショップ 出店者募集!
時 12/4(日)、10:00~15:00
A フリーマーケット、マルシェ、占い、リラクゼーション体験など
B 35区画程度 B 1区画1,500円~
C 申込書をFAXが直接、窓口へ[9/30(金)必着・多数抽選] ※申込書は、窓口がHPにあります。

高山・市民の森

葵区水見色
※無料。現地集合解散。荒天中止
A 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [各申込期限まで・多数抽選]
B 中山間地振興課 ☎294-8807
◆昆虫教室
時 ①10/1(出)②8(出)、10:00~14:00
A 各20人 B ①9/15(木)②21(木)
◆林業体験教室
時 ①初級▶10/2(日)②中級▶16(日)、10:00~15:00 B チェンソーの取扱いや玉切り体験
A ①18歳以上の人②初級受講者やチェンソー使用経験のある18歳以上の人各12人程度
B ①9/15(木)②21(木)

◆森の散策と子ども樹木博士と竹ストロウ

時 10/9(日)、10:00~14:00
A 20人 B 9/21(木)

南アルプス エコエコパーク 井川自然の家

葵区井川 ☎260-2761
※会費など詳しくは、市HPをご覧ください。
◆トム・ソーヤ あきのにこにこキャンプ
時 10/29(出)~30(日)(1泊2日・4食付き)
※JR東静岡駅集合解散
A 小学1~3年生30人
B 市HPからどうぞ[9/21(木)まで・多数抽選]
◆井川 de 秋満喫の旅
時 11/12(出)~13(日)(1泊2日・2食付き)
※JR静岡駅集合解散
A 家族・グループ8組20人程度
B 電話で、大鉄観光サービス静岡営業所 ☎204-0531へ[9/16(金)まで・多数抽選]

静岡科学館 る.くる

駿河区南町 ☎284-6960
※下記のほかゴム力でカエルがジャンプ、にびて！カンちゃん おいかけて！くるるん、森のもつ8つの力を学ぼう、サイエンスショーレミであそぼう！、ロウソクの科学 キャンドル作り体験などもあります。詳しくは、HPをご覧ください。
◆予約のいらないもよし
※当日、直接会場へ(無料・要入館料)
<オトナ楽しむカガクカン>
時 9/10(出)、17:30~19:30(最終入館19:00)
A この日だけの特別な展示や実験イベント
B 18歳以上の人100人(先着順)
<テーブルサイエンス つめたい氷と水の実験>
時 9/17(出)、18(日)、12:00、13:00、14:00、15:00(各20分程度)
◆予約の必要なものよし
※無料・要入館料
B HPからどうぞ[各申込期限まで・多数抽選]
<る.くる×ラボ 楽しいお天気教室>
時 10/1(出)、13:30~15:30
A 気象予報士会静岡支部
B 小学3~6年生20人 B 9/7(木)
<科学茶房 三葉虫ってどんな生きもの?>
時 10/10(祝)、13:00~15:00
A 鈴木雄太郎氏(静岡大学理学部准教授)
B 30人 ※小学5年生以上の人におすすめ
B 9/21(木)

静岡市立図書館

◆清水中央図書館
〒424-0839清水区入江岡町15-23 ☎354-1331
<古文書講座(後期)>
時 9/27~11/22の火曜日、13:30~15:30(10/11除く・全8回) A 18人(無料)
※公共交通機関をご利用ください。
B 往復ハガキ[9/15(木)必着・多数抽選]

◆南部図書館

駿河区南八幡町 ☎288-2151
<南部ひびきの会 第26回朗読会>
時 10/2(日)、13:00~15:30
A 往復ハガキ[9/15(木)必着・過去の講座の受講回数も記入・多数抽選]
<子どもの本を学ぶ講座>
時 10/18~来年2/7の火曜日、10:30~12:00(全6回)
A 60人 B 5,000円
B 窓口[9/6(火)、10:00~・会費持参・申込順]

◆中央図書館

〒420-0884葵区大岩本町29-1 ☎247-6711
<古文書解説基礎講座>
時 10/6~12/22の木曜日、13:30~15:30(全9回) A 35人(無料)
B 往復ハガキ[9/15(木)必着・過去の講座の受講回数も記入・多数抽選]
<子どもの本を学ぶ講座>
時 10/18~来年2/7の火曜日、10:30~12:00(全6回)
A 60人 B 5,000円
B 窓口[9/6(火)、10:00~・会費持参・申込順]

◆10月 赤ちゃんののための読み聞かせ講座

とき	ところ(図書館)
8(出)	藤科(葵区羽島本町 ☎278-4100)
12(木)	御幸町(葵区御幸町 ☎251-1868)
19(木)	長田(駿河区上川原 ☎259-7878)
21(金)	中央(葵区大岩本町 ☎247-6711)
21(金)	蒲原(清水区蒲原新田一丁目 ☎388-3456)

※いずれも時間は10:30~11:30
A 各館5組程度(無料)
B 電話が各館窓口[9/14(木)~・申込順]

静岡音楽館 AOI

葵区黒金町 ☎251-2200
A 申込方法などは、お問い合わせください。
◆山本昌史 コントラバス・ソロ
時 9/22(木)、19:00開演
B 全自由2,000円(22歳以下1,000円)
※未就学児入場不可
◆講演会 この1曲をとことん語る
時 10/6(火)、19:00~20:30
A L.v.ベートーヴェン:弦楽四重奏曲第6番
B 変ロ長調op.18-6について A 20人(無料)

駿府楽市

JR静岡駅アスティ静岡内
9/1(木)~13(祝) するがクリエイティブ展
9/15(木)~27(土) 匠の技展
9/29(木)~10/5(火) 駿河の指物 木工芸品展

納 期

- 下水道事業受益者負担金 2期 9/26(月)
- 介護保険料 3期 9/26(月)
- 後期高齢者医療保険料 2期 9/30(金)
- 国民健康保険料 4期 9/30(金)
- 国民年金保険料 8月分 9/30(金)

ハガキやFAXで申し込む際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

秋の園芸市

10/22(土)~23(日) 9:00~16:00
清水日本平運動公園 (清水区村松)

「押し花キーホルダー&コースターづくり(22土、11:15~12:15受付)」など予約不要のワークショップやイベントが盛り沢山です!

お花もお手頃価格で販売!詳しくは、チラシ・市HPでご確認ください。
※チラシは緑地政策課(静岡庁舎7階)、各市立図書館、各生涯学習施設、市HPなどにあります。[9/16(金)~]

抽選で250人にクリスマスローズの苗プレゼント!!
当選通知と引き換えにて配布します。(無料)
B 往復ハガキで、緑地政策課(〒420-8602)へ
[10/3(月)必着・1世帯1枚・多数抽選]

※荒天中止
当日開催可否は、市コールセンター ☎200-4894へ

問 緑地政策課 ☎221-1249

申込みが必要なイベント

◆22日
日本平ネーチャートレッキング
富士山を眺めながら日本平山頂へ!
時 9:30出発12:00帰着 ※雨天時23日
A 20人(無料)
素敵なハンギングバスケットづくり
時 13:30~15:30
A 杉山永子氏(ドリームガーデニングクラブ)
A 15人 B 3,000円

◆23日
秋を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30 A 竹島恵恵子氏(真樹園)
A 25人 B 2,000円
ヤマモミジのミニ清梅盆栽づくり
時 11:00~12:00
A 深沢和典氏(和景kazunori代表)
A 30人 B 3,000円
秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり
時 13:00~14:00
A 設楽和男氏(興農園代表)
A 20人 B 2,500円

◆23日
秋を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30 A 竹島恵恵子氏(真樹園)
A 25人 B 2,000円
ヤマモミジのミニ清梅盆栽づくり
時 11:00~12:00
A 深沢和典氏(和景kazunori代表)
A 30人 B 3,000円
秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり
時 13:00~14:00
A 設楽和男氏(興農園代表)
A 20人 B 2,500円

◆23日
秋を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30 A 竹島恵恵子氏(真樹園)
A 25人 B 2,000円
ヤマモミジのミニ清梅盆栽づくり
時 11:00~12:00
A 深沢和典氏(和景kazunori代表)
A 30人 B 3,000円
秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり
時 13:00~14:00
A 設楽和男氏(興農園代表)
A 20人 B 2,500円

申込みが必要なイベント

◆22日
日本平ネーチャートレッキング
富士山を眺めながら日本平山頂へ!
時 9:30出発12:00帰着 ※雨天時23日
A 20人(無料)
素敵なハンギングバスケットづくり
時 13:30~15:30
A 杉山永子氏(ドリームガーデニングクラブ)
A 15人 B 3,000円

◆23日
秋を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30 A 竹島恵恵子氏(真樹園)
A 25人 B 2,000円
ヤマモミジのミニ清梅盆栽づくり
時 11:00~12:00
A 深沢和典氏(和景kazunori代表)
A 30人 B 3,000円
秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり
時 13:00~14:00
A 設楽和男氏(興農園代表)
A 20人 B 2,500円

申込みが必要なイベント

◆22日
日本平ネーチャートレッキング
富士山を眺めながら日本平山頂へ!
時 9:30出発12:00帰着 ※雨天時23日
A 20人(無料)
素敵なハンギングバスケットづくり
時 13:30~15:30
A 杉山永子氏(ドリームガーデニングクラブ)
A 15人 B 3,000円

◆23日
秋を飾る寄せ植えづくり
時 9:30~10:30 A 竹島恵恵子氏(真樹園)
A 25人 B 2,000円
ヤマモミジのミニ清梅盆栽づくり
時 11:00~12:00
A 深沢和典氏(和景kazunori代表)
A 30人 B 3,000円
秋を彩るオータムカラーの寄せ植えづくり
時 13:00~14:00
A 設楽和男氏(興農園代表)
A 20人 B 2,500円

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…・催事名 ・住所 ・全員の氏名(ふりがな) ・電話番号 ・返信用で名(往復ハガキの場合)

静岡市立体育館

※詳しくは、市スポーツ協会HPをご覧ください。

◆南部体育館

駿河区曲金三丁目 ☎285-1133
<やさしい女性ヨガ教室>
☎9/15~11/24の木曜日、19:00~20:00 (11/3祝除く・全10回)

◆浦原体育館
清水区浦原新田一丁目 ☎385-7501
<わんぱく体操教室>
☎9/20(火)、27(水)、10/4(水)、11(木)の16:30~17:30(全4回) 内 走る・投げる・跳ぶを基本とした運動と器械体操

◆北部体育館
葵区松富四丁目 ☎255-6262
<やさしい女性YOGA教室>
☎10/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)、11/2(木)の19:00~20:00(全5回)

◆長田体育館
駿河区鎌田 ☎257-3411
<男性のためのストレッチ教室>
☎10/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)、11/10(木)、17(木)の19:00~20:00(全6回)

◆中央体育館
葵区駿府町 ☎255-1010
<男性ヨガ & ストレッチ教室>
☎10/7(金)、14(金)、21(金)の19:00~20:00(全3回)

資源循環 体験プラザ しずもーる西ヶ谷
葵区西ヶ谷 ☎294-7451

※下記のほかサンドプラス体験、ガラスモザイクで小物を作ろう、ガラスで作るダイヤ型アクセサリーもありです。詳しくは、HPをご覧ください。

◆臨時休館などのお知らせ
10/1(土)、2(日)は臨時休館します。また、9/22(木)~10/15(土)は温泉・足湯が利用できません。

◆シルバーで作るハロウィーンの子供
☎9/24(日)、10:00~12:00 小学生以上の5人 ※小学3年生以下保護者同伴 費2,640円 申 電話[9/3(土)~・申込み]

◆10月 子ども服リユースマーケット
100~120cmの子ども服・服飾雑貨を1人10点以内で譲渡します。
☎10/10(祝)、10:00~14:30
市内に住む18歳以上の40人(無料)
※申込者(1家族1人)のみ参加可。申込方法などは、HPをご覧ください。

◆ミニフリマ10月 出店者募集
☎10/23(日)、9:00~12:00 ※雨天中止
家庭内不用品(衣料品、日用品、雑貨等) ※食料品、危険物等は出品不可
12区画(無料)
※申込方法などは、HPをご覧ください。

ふれあい健康増進館 ゆ・5・5

〒420-0905葵区南沼上1379-1 ☎263-3456
往復ハガキ[各申込期限必着・生年月日も記入・多数抽選] ※HP申込み

◆朝ヨガ
☎9/18(日)、8:00~9:00
15歳以上の20人(中学生除く)
費800円 申 9/11(日)

◆アクティブストレッチ
☎9/18(日)、11:00~11:45
ゴムチューブを使ったエクササイズ
15~64歳の15人(中学生除く)
費300円 申 9/11(日)

◆トレーニングルーム無料体験会
☎10/6(木)、14:00~15:30
15歳以上の12人(中学生除く)
☎9/27(火)

※上記のほか、健康・元氣いきいき教室、スポーツテスト、体力測定会、ノルディック・ウォーク体験、手作りうどん教室もあります。詳しくは、お問い合わせください。

清水区蛇塚スポーツグラウンド

清水区蛇塚 ☎336-3015
※申込書は窓口・HPにあります。HP申込み可
◆遊びながら上手に体を動かそう!
☎10/5(木)、12(木)、19(木)、10/30~11/13(日) 1歳6か月(10/1時点)以上の未就園児と保護者各15組(1組2人) 各1組700円 ※3回受講の場合は1組1,500円
申 申込書をFAXか窓口[9/24(土)、17:00必着・多数抽選]

◆親子で学ぼう! 防災サイバル
☎10/15(土)、10:00~12:00
親子20組(無料) 申 申込書をFAXか窓口[9/24(土)、17:00必着・多数抽選]

◆芝生で運動遊び
☎10/29(日)、10:00~11:30
3歳(4/2時点)~小学3年生の子と保護者60組(1組2人) 各1組1,000円
申 申込書をFAXか窓口[9/5(月)~・申込み]

有度山総合公園運動施設

駿河区小鹿 ☎264-2722
◆ターゲットバードゴルフエンジョイDAY
☎9/3(土)、10(日)、17(日)、10:00~12:00
各250円(中学生以下無料)
※当日、直接会場へ

◆テニス教室
☎窓口[各申込開始日~・会費持参・申込み]
<テニスワンポイントレッスン>
☎10/3(月)、17(月)、24(月)、31(月)、13:30~14:30
18歳以上の各14人 各800円
※申込開始日☎9/5(月)、13:00~
<火曜・木曜テニス>

とき(各全8回)	申込開始日
① 10/4~12/27 9:20~10:50	9/20(火)
② の火曜日 11:00~12:30	8:45~
③ 10/6~12/22 9:20~10:50	9/22(木)
④ の木曜日 11:00~12:30	8:45~

18歳以上の①③初級者②④中上級者各20人 各8,000円

清水ナショナルトレーニングセンター J-STEP

清水区山切 ☎371-9000
◆体カチェックイベント
☎9/25(日)、10:00~14:00
運動機能測定・体組成測定・運動相談等
中学生以上の人 ※当日、直接会場へ(無料)

◆親子 de うんどう in Autumn
☎10/2(日)、10:00~11:30(受付9:30~)
3歳(10/1時点)以上の未就学児と保護者35組(保護者1人・子は2人まで)
1組700円 申 窓口[9/2(土)~・申込み]
※HP申込み可

清水長崎新田スポーツ広場

清水区長崎新田 ☎344-3055
◆親子かけっこ教室
☎9/24(土)、10:00~11:30
4~10歳の子と保護者15組
1組1,500円
※申込方法などは、お問い合わせください。

◆木曜うんどう遊び教室
☎10/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)の①15:30~16:30②16:45~17:45(各全4回)
1①5~7歳②8~11歳の子各20人
各5,000円
申 窓口[9/29(木)、10:00~・申込み]

イベント

シニア向け就職相談会
市役所清水庁舎1階で開催
☎9/21(木)、22(木)、10:00~15:00
おおむね60歳以上の各15人(無料)
申 電話で、NEXTワークしずおか ☎254-2770へ[9/1(火)、9:00~・申込み]

Art@東静岡 第6回企画展

☎9/17(土)~10/2(日)、11:00~18:00
東静岡アート&スポーツ/ヒロバ(葵区東静岡一丁目) 古部史人の作品を中心とした展覧会。静大生による作品展示もあり
※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
☎文化振興財団 ☎255-4746

劇団四季

ロボット・イン・ザ・ガーデン
☎9/28(木)、18:30、29(木)、13:30、30(金)、18:30、10/1(土)、13:00開演 申 マリナート
費 全指定S席9,900円、A席6,600円、B席3,300円 ※席上観劇不可。2歳以下入場不可
申 申込方法などは、マリナート ☎353-8885へ

プレミアムフライデーコンサート
マンドリンの生演奏
☎9/30(金)、17:00~17:45
申 JR静岡駅北口地下広場
内 出演▶静岡ユースマンドリンオーケストラ
※当日、直接会場へ(無料)
☎文化振興財団 ☎255-4746

参 加型公開制作「タイトルで美術館のロゴマークをつくろう!」
みんなでタイトルに絵を描き、美術館のロゴマークを制作します。
☎10/2(日)、13:00~16:00(1回15分・1人3個程度) 申 静岡市美術館(葵区紺屋町)
☎ 柿木原政広氏(アートディレクター)
※当日、直接会場へ(無料・12:00から整理券受付)。詳しくは、同館HPをご覧ください。
☎ 静岡市美術館 ☎273-1515

静 岡・釜山文化交流事業を 開催します
☎10/15(日)、13:00~15:45
申 静岡市民文化会館
内 朝鮮通信使文化の紹介、韓国・日本芸能団体によるステージ公演 1700人(無料)
申 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ [9/8(木)~・申込み]
☎ まちは劇場推進課 ☎221-1229

静 岡市民芸術発表会 参加団体募集
☎12/17(土)、18(日)、9:30~18:00
申 静岡市民文化会館
内 日本舞踊・ダンス・体操・コーラス・楽器など
1市内に住むが、通勤通学している7人以上のグループ各20組(無料)
申 申込書を郵送か直接、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ[9/15(土)必着・多数抽選]
※申込書は、同館窓口・HP、文化振興財団(葵区御幸町)、各区総合案内、各生涯学習施設などがあります。

第10回 清水にぎわい落語まつり

総勢19人の落語家が清水に集結! 笑う門には福来る

今年も清水区出身の春風亭昇太さんを筆頭に、個性豊かな落語家が来清します。新進気鋭の若手落語家を応援するもよし、人気落語家を一目見るもよし。一期一会の3日間、みんなで大笑いしましょう!!
※未就学児入場不可。申込方法などは、お問い合わせください。

とき(10月)	ところ	チケット	出演者
8日 13:30~ (土) 16:30~	GINZAシャル(清水区銀座)	全自由 各2,000円	春風亭喜栄 ほか
		全指定 3,500円	春風亭柳朝 ほか
9日 13:30~ (日) 17:30~	清水テルサ(清水区島崎町)	全指定 3,500円	三遊亭小遊三 ほか
	サウンドシャワーアーク(清水区入船町 エスパルスドリームプラザ立体駐車場1階)	全指定 3,500円(ワンドリンク付き)	立川生志 三遊亭萬橋 ほか
10日 14:00~ (祝)	マリナート(清水区島崎町)	S席6,000円 A席5,000円 B席3,000円	笑福亭鶴瓶 春風亭昇太 桂宮治 ほか

問合せ▶マリナート ☎353-8885

静岡市歴史博物館開館記念事業

歴史講座 『城からはじまる 未来の静岡』

来年1月開館の静岡市歴史博物館をより楽しむための講座です。

9/23(祝) 14:00~15:30
会場▶静岡市民文化会館

出演▶千田嘉博氏(城郭考古学者)、
春風亭昇太氏(落語家)

1,000人
費 全自由500円
申 申込方法などは、静岡市民文化会館 ☎251-3751へ

▶千田嘉博氏

静岡市動物慰霊祭中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大により、来場者の皆さんの健康と安全の確保を最優先に考え、今年度の動物慰霊祭は中止します。

献花台を設置します
☎9/17(土)~26(日)
下記2か所に献花台を設置します。

- 動物指導センター(葵区産女) 期間中ご自由どうぞ
- 旧清水畜場(清水区北矢部)

※荒天時など、台を設置できない場合があります。お花の用意はありません。また、お花以外のお供え物をご遠慮ください。

☎ 動物指導センター ☎278-6409

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名 ●住所 ●全員の氏名(ふりがな) ●電話番号 ●返信用で名(往復ハガキの場合)

まちかどコンサート

- とき(9月)
- ① 6月 17:30~18:10
 - ② 10月 12:20~13:00
 - ③ 13月 17:30~18:10
 - ④ 29月 12:10~12:50
 - ⑤ 30金 15:30~16:00
- ①③④⑤JR静岡駅北口地下広場②清水駅前銀座商店街振興組合横(清水区真砂町)
 ④出演▶①~④富士山静岡交響楽団⑤マッキーマーク ※当日、直接会場へ(無料)。公共交通機関をご利用ください。
 ⑥①~④富士山静岡交響楽団 ☎203-6578
 ⑤文化振興財団 ☎255-4746
 ⑥まちは劇場推進課 ☎221-1229

八 朝(はっさく)の宴 はじめての人も歓迎!

- 9/17日、13:30~15:00、19:00~20:30
 ① 番町市民活動センター(葵区一番町)
 ② 利用者同士の交流、「番町学園祭」出展等に関する説明会
 ③ センター利用登録団体の人やこれからセンターを利用したい人各回30人(無料)
 ④ 電話で、番町市民活動センター ☎273-1212へ[9/1(休)~申込順]

駿府城お散歩講座(第3回)を開催します

- 9/25日、10:00~11:00、13:15~14:15
 ① 駿府城跡天守台発掘調査現場 ~ 三ノ丸堀
 ② 歩きながら、駿府城跡各所の見どころを調査成果を踏まえて紹介する
 ③ 各20人(無料)
 ④ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/7(休)~申込順]
 ⑤ 歴史文化課 ☎221-1085

JAZZ(ジャズ)コンサート in 日本庭園

- 10/11日、13:30~15:30(受付13:00~)
 ① 紅葉山庭園茶室(葵区駿府城公園)
 ② 高校生以上の人50人
 ③ 2,500円(星茶付き) ④ 往復ハガキで、二ノ丸施設管理事務所(〒420-0855葵区駿府城公園1-1 ☎251-0016)へ[9/15(休)必着・多数抽選] ※同公園HP申込可

葵 トラベラー大川編 「そばの花見まつり」

- 10/10日、8:30~15:30 ※駿府城跡観光バス駐車場(葵区追手町)集合解散
 ① 坂ノ上公民館(葵区坂ノ上)ほか
 ② そばの花見、地場産品の販売、温泉入浴など
 ③ 40人 ④ バス代無料(昼食のそば希望者▶要500円、温泉入浴希望者▶要600円)
 ⑤ ハガキかFAXで、葵区地域総務課(〒420-8602 ☎221-1051・FAX221-1104)へ[9/21(休)必着・生年月日、昼食・温泉入浴希望の有無も記入・多数抽選] ※HP申込可

エスパルス健康増進プログラム 親子でチャレンジ運動教室

- 9/22日、10:00~11:00
 ① エスパルストリウムフィールド静岡(駿河区恩田原) ② 平成30年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子と保護者20組(無料)
 ③ エスパルスHPからどうぞ
 ④ エスパルス教育事業部 ☎050-9002-5919(平日9:30~18:00)
 ⑤ スポーツ交流課 ☎221-1072

アイスタ ファミリーライブ

- 9/24日、14:00~16:30
 ① 清水日本平運動公園球技場(清水区村松)
 ② 出演者▶Jam9、CLEEM MIKU、ヤナキアオ、Giz Mo
 ③ 2,500円、小中高生1,000円
 ④ 申込方法は、清水日本平運動公園球技場 ☎335-5111のHPをご覧ください。

サンデーレディース健診を受けてみませんか?

- 10/2日、8:30~11:00
 ① 静岡医師会健診センター-MEDIO(葵区呉服町一丁目) ② 乳がん▶2,000円、子宮頸がん▶800円、特定健診▶無料
 ※詳しくは、同センター ☎0120-931-520のHPをご覧ください。
 ③ 健康づくり推進課 ☎221-1579

南 アルプスの森づくりツアー 参加者募集

- 10/15日、10:00~12:00②29日(土)~30日(1泊2日・4食付き・全2回) ※荒天中止
 ① 茶木煮(市役所静岡庁舎新館3階)② 榎島ロッヂ(葵区田代)ほか
 ③ ①座学(自然環境など)②軽登山、自然観察、ドングリ拾い、蒸溜所見学など
 ④ 小学3~6年生と保護者10組(1組2人) ⑤ 1組2万2,000円
 ⑥ 大鉄アドバンスHPからどうぞ
 [9/16(休)まで・多数抽選]
 ⑦ 大鉄観光サービス ☎204-0531(平日9:00~17:00)
 ⑧ 環境創造課 ☎221-1357

芹 沢銈介美術館 ナイトイベント「光の館」

- ライトアップした特別な夜の美術館をお楽しみください。開催中の企画展もご覧いただけます。
 10/15日、18:00、18:20、18:40、19:00
 ※観覧は1時間程度
 ① 芹沢銈介美術館(駿河区登呂五丁目) ② 各30人(無料・要観覧料)
 ③ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ[9/9(金)~申込順]
 ④ 芹沢銈介美術館 ☎282-5522

保育出張相談会を開催します

- 9/19日(休)②22日(木)、13:30~15:30
 ① 駿河区役所3階②市役所清水庁舎3階
 ③ 個別相談、求職登録、ミニセミナーなど ※当日、直接会場へ(無料・予連れ可)
 ④ しずおか保育士・保育所支援センター(県社会福祉人材センター内) ☎271-2110のHPをご覧ください。
 ⑤ 幼保支援課 ☎354-2622

CCC(葵区七間町) 静岡の造形作家の展覧会

- 9/11日(休)~10/10日(祝)、10:00~21:00
 ① 池田ひとみ氏▶糸を編みながら作る立体作品
 ② 笠原八郎氏▶「野菜の無人販売」がテーマの絵画・造形作品
 ※当日、直接会場へ(無料)
 ③ CCC ☎205-4750

結婚への思いを 実らせましょう

- ① ジュノール(葵区常磐町一丁目) ② ジュノール ☎205-4122のHPからどうぞ[9/1(休)~申込順]
 ③ 青少年育成課 ☎354-2614

◆婚活カフェ

- 10/19日②10/2日③8日④16日、14:00~16:00
 ① 自己紹介、マッチング
 ② ①38~43歳②40代③50代④男性35~42歳、女性32~39歳の独身男女各5人
 ⑤ 男性各3,000円、女性各2,500円

◆婚活セミナー

- 10/15日(土)、14:00~16:00
 ① セミナー(男女別)、座談会(男女合同)
 ② 30代の独身男女各3人
 ③ 2,000円
 ※上記のほか婚活相談会、ジュノール見学会もあります。詳しくは、HPをご覧ください。

駿 府匠宿(駿河区丸子) 伝統工芸体験教室 和染(茶染)

- 10/11日(休)、18日、25日、11/1日(休)、8日、15日
 ① 10:15~12:15(全6回)
 ② 18歳以上の人8人
 ③ 2万500円
 ④ 申込方法などは、駿府匠宿 ☎050-3647-4890へ

しずまえ漁業見学ツアー 「船に乗ってしらす漁を見よう!」

- 10/15日、朝6:00~10:00
 ※荒天時22日
 ① 用宗漁港(駿河区用宗二丁目) ② 漁・獲り・加工場などの見学
 ③ 小学生と保護者15組(無料・1組2人)
 ④ 市HPからどうぞ[9/14(休)まで・多数抽選]
 ⑤ 水産漁港課 ☎354-2337

4年ぶり!砕氷艦「しらせ」が清水港へやってくる!

- 9/17日(土)~19日(祝)、9:00~15:00②17日、10:00~16:00、18日、10:00~15:00
 ① 日の出碼頭②清水マリナーミナル(清水区日の出町)
 ③ 「しらせ」の一般公開④清水海洋展 2022
 ※当日、直接会場へ(無料)
 ⑤ 海洋文化都市政策課 ☎354-2342

花壇コンクールに 応募してみませんか!

- 入賞団体に、ギフトカード等をプレゼント! 全花壇の写真を「花壇便り」に掲載します。
 ① 自治会、緑化団体などが管理している地域の公共的花壇
 ② 申込書を郵送か直接、花と緑のまちづくり協議会(市役所静岡庁舎7階 緑地政策課内 ☎221-1249)へ[10/31(日)必着]
 ※申込書は、同課、市HPにもあります。

ね んりんピック愛顔のえひめ2023 の選手選考会について

種目	とき	ところ
① 剣道	12/4日	養浩館(葵区宮前町)
② サッカー	12/11日	清水総合運動場(清水区清開二丁目)
③ 囲碁	12/11日	日本棋院静岡支部(葵区入宿町一丁目)
④ ソフトバレーボール	12/18日	長田体育館(駿河区鎌田)

- ① 市内に住む原則60歳以上の人(令和6年4月1日時点)
 ② ①②無料③1,000円④1組3,000円
 ③ ①FAXで、市剣道連盟 ☎FAX293-5100 [11/4(休)まで・生年月日、段位も記入]②電話で、市サッカー協会シニア委員会 ☎090-1414-9936(杉山方)へ[11/4(休)まで・1人での申込可]③電話で、日本棋院静岡支部 ☎252-8934(八木方)へ[12/4(日)まで]④電話で、市バレーボール協会 ☎090-8323-7871(山崎方)へ[11/30(休)まで・チームで申込み] ※すべて多数選考
 ⑤ 高齢者福祉課 ☎221-1586

IAIスタジアム日本平
 清水エスパルスホームゲーム
 ●9/10日、18:00~ vs.湘南

SHIZUOKA KEIRIN 本場開催
 FIIナイト♥9/22(木)~24日 総合練習UNNO十香杯

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

出版120周年 **ピーターラビット展**
 9.15(木)-11.6(日) 10:00-19:00
 ※入場は閉館30分前まで
 休館日▶月曜日(祝日の場合は開館)、9/20日、10/11日
 ① 1,400円、大高生・70歳以上1,000円、中学生以下無料 ※障がい者手帳等を持っている人と介助者原則1人は無料。HPより日時指定予約可
 ◆講演会「ピーターラビット™の世界へ」
 9/25日、14:00~15:30
 ① 河野芳英氏(大東文化大学教授・本展監修者) ② 60人(無料)
 ③ 往復ハガキ[9/8(休)必着・年齢も記入・1枚4人まで・多数抽選] ※HP申込可
 『ピーターラビットのおはなし』 日本初公開の原画を含む 彩色画全点を大公開!
 『ピーターラビットのおはなし』(挿絵原画) 部分 ヒアトリクス・ポター 1902年、ウォン・アーカイブ/フレデリック・ウォン社 © Frederick Warne & Co. Ltd. 2017
 PETER RABBIT™ & BEATRIX POTTER™ ©Frederick Warne & Co., 2022
 静岡市美術館
 〒420-0852葵区紺屋町17-1 ☎273-1515

登呂博物館
 駿河区登呂五丁目 ☎285-0476 休館日▶月曜日(祝日除く)、祝日の翌日
 秋季企画展「祀りとまつり展」9/17(土)~11/6(日)、9:00~16:30
 登呂遺跡や静岡・清水平野で行われてきた「まつり」について、発掘された祭祀具や、現在も行われている祭りなどから紐解きます。
 ●祭祀見学会 10/8日(土)、10:00~15:30 ※当日、直接会場へ(無料)
 ●発掘!むかしの人のくらしを探ろう 11/3日(祝)、13:30~15:30
 ① 小学生以上の人 24人 ② 100円
 ③ 電話[10/5(休)~申込順]
 登呂博物館で みごほうき作り体験 9/17(土) 10:00~11:30
 ① 登呂遺跡で収穫した稲わらからとった「みご(藁の芯)」で、ほうきを作る
 ② 小学5年生以上の人10人
 ③ 300円 ④ 電話[9/6(休)~申込順]

イベント

由比本陣公園(清水区由比)のイベント

9/23(祝)、10:00～15:30
④ 東海道由比宿交流館 ☎375-5166

◆さて、クイズです!

① ①由比本陣公園 ②東海道由比宿交流館
③ 由比本陣記念館「御幸亭」に関するクイズに挑戦! 正解数に応じたプレゼントあり
※当日、直接会場へ(無料・③のクイズに回答するには要入館料)

◆御幸亭お抹茶DAY
抹茶(菓子付き)を楽しみながら、素敵な庭を鑑賞できます。
※当日、直接会場へ。菓子がなくなり次第終了
☎250円(入館料別途)

講座・教室

動物愛護館(葵区産女)お家でできるグルーミング

9/25(日)、10:00～11:30
A 15人(無料)
※ペット同伴不可
☎電話で、動物愛護館 ☎278-4070へ
[9/9(金) 10:00～・申込順]

緑化コーディネーター養成講座参加者募集中!!

9/27(火)、10/13(火)、11/10(火)、24(火)、12/15(火)の10:00～15:30(全5回)
※もくせい会館(葵区鷹匠三丁目)ほか
※視察研修あり
A 地域で緑化活動をするためのコミュニティづくりに関心のある人30人 ☎3,000円
④ 申込方法などは、県グリーンバンク ☎254-1975へ ☎緑地政策課 ☎221-1249

誰でも今日からできるエシカル消費～SDGsにつなげよう～

10/18(火)、10:00～12:00
④ 県教育会館(葵区駿府町)
④ ワークショップを通じてエシカル消費を学ぶ
④ 星野洋美氏(常葉大学大学院教授)
A 50人(無料)
☎電話で、市コールセンター ☎200-4894へ
[9/13(火)～・申込順]
④ 消費者協会 ☎221-1174(平日9:00～12:00) ☎生活安心安全課 ☎221-1054

やんかれ教養講座2022年度後期受講生募集

10月～来年3月の期間中、各全12回
④ 清水区内の各生涯学習交流館
④ 簡単リノバカア、中国語など全24講座
④ 申込方法などは、ヤングカレッジ ☎347-1310(不定休)へ
※同団体HPもご覧ください。
④ 生涯学習推進課 ☎221-1207

専門家が教える! さんが食卓に並べられるまで

9/24(出)、9:30～12:00
④ 中央卸売市場(葵区流通センター)
A 18歳以上の人12人 ☎1,000円
④ 往復ハガキで、市場協力会(T420-0922 葵区流通センター1-1 ☎263-3435)へ
[9/15(休)必着・年齢も記入・多数抽選]

カフェトーク 第4回 となりの国のあたりまえ!?

9/30(金)、18:30～20:00
④ 新しずおか焼津信用金庫追手町ビル4階(葵区追手町)
④ 「食事にまつわること」をテーマに、市内在住外国人ゲストと日本語でおしゃべりする
A 15人程度 ☎1,100円
④ 市国際交流協会 ☎273-5931のHPからどうぞ[9/22(休)まで・多数抽選]

点字講習会の受講生を募集します!

10/26(火)、11/2(火)、9(火)、16(火)、30(火)、12/7(火)の18:30～20:30(全6回)
④ 所は一とびあ清水(清水区宮代町)ほか
A 20人(無料・要テキスト代)
④ 申込書を郵送がFAXまたは直接、清水区地域福祉推進センター ☎371-0290へ[10/12(火)必着・多数抽選] ※申込書は、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります。HP申込可
④ 障害福祉企画課 ☎221-1198

子育て∞親育ち学校を開講します

11/10(水)、25(金)、12/6(火)、20(火)、来年1/13(金)、27(金)の10:00～11:45(全6回)
④ アイセル21(葵区東草深町)
A 子育て中の人、子育て支援活動に関心のある人25人 ※託児あり(要予約) ☎3,000円
④ パティプロジェクト ☎090-4111-5029のHPからどうぞ[9/30(金)まで・選考あり]
④ 子ども未来課 ☎354-2606

ひとり親家庭のための「登録販売者講習会」

来年1/7(出)、21(出)、28(出)、2/11(祝)、25(出)、3/11(出)、25(出)の9:30～16:30(全7回)
④ 大原学園静岡校(葵区袖木)
④ 一般医薬品販売の専門家「登録販売者」の資格試験に向けた講習会
※託児あり(無料・要予約)
A ひとり親家庭の父母、寡婦、子どもがいて離婚を考えている人15人
☎9,500円
④ 申込書を郵送が直接、ひとり親サポートセンター 中部支所(駿河区南町 ☎284-0008)へ
[9/30(金)、16:00まで・選考あり]
※申込書は、同センターにあります。
④ 子ども家庭課 ☎354-2651

フレイルチェックを受けてみませんか?

9/26(水)、14:15～16:15
④ 県教育会館(葵区駿府町)
A 65歳以上の人15人(無料)
④ 電話で、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ[9/1(休)～・申込順]

かけこまち七間町(葵区七間町)認知症サポーター養成講座

9/29(水)、13:30～15:00 A 20人(無料)
④ 申込方法などは、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ

家族のための依存症教室

9/29(水)、10/6(木)、11/10(木)、12/8(木)、来年1/12(木)、2/2(木)の14:00～16:00(全6回)
※途中の回からの参加も可
④ ところの健康センター(葵区袖木)
A 家族のアルコール・ギャンブル・薬物等の問題に悩んでいる人15人程度(無料)
④ 申込方法などは、ところの健康センター ☎262-3011へ

ダイバーシティ経営推進セミナー

10/3(月)①11/22(火)、13:30～16:45
④ B-nest6階(葵区御幸町)
A ①管理職②従業員向けセミナー
④ ①管理職・労務人事推進担当者②市及び近隣市町事業所の従業員各30人(無料)
④ 申込方法などは、るるキャリア ☎252-8820へ ☎商業労政課 ☎354-2430

文化財サポーター養成講座「家康ゆかりの文化財」

徳川家康ゆかりの文化財を巡り、グループでリーフレットを作成します。
とき
① 10/15(出) 瀬名郷倉(葵区瀬名三丁目)
② 11/6(出) 用宗城跡(駿河区用宗城山町)ほか
③ 12/3(出) 木屋渡邊家(清水区蒲原二丁目)
④ 1/29(出) 江淨寺(清水区江尻東三丁目)ほか
⑤ 2/4(出) 茶木魚(市役所静岡庁舎新館3階)
※時間は①10:00～16:30②～⑤13:30～16:30(全5回)。現地集合解散
A 20人(無料・要参拝料)
④ 申込書を郵送が直接、文化財課(静岡庁舎16階 ☎221-1066)へ[9/22(休)まで・多数抽選]
※申込書は、同課、HP、各生涯学習施設などにあります。

わらびこ 10月の田舎そば打ち

10/15(出)、13:00～15:00
A 18歳以上の人10人(初めての人も優先)
☎1,300円 ④ 往復ハガキで、わらびこ(T421-1314 葵区大原1834 ☎270-1501)へ
[10/5(休)必着・1枚1人・多数抽選]

市民公開講座 「よい人生の終わり方」

10/15(出)、14:00～16:30
④ カーニープレイス清水6階(清水区江尻東一丁目)
A 家族の介護をしている人や市内に勤務する医療・介護専門職の人など
④ オンライン(Zoom)▶50人 会場▶20人(無料)
④ 電話で、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ[9/1(休)～・申込順]
A 家族の介護をしている人や市内に勤務する医療・介護専門職の人など
④ オンライン(Zoom)▶50人 会場▶20人(無料)
④ 電話で、地域包括ケア推進本部 ☎221-1576へ[9/1(休)～・申込順]

求職者のための介護職員初任者研修講座

11/28(月)～12/26(月)の9:30～17:40(全15回)
④ シングマカレッジ静岡校(葵区御幸町)
A 市内に住む介護職への早期就職・転職を目指す人24人(無料・要テキスト代)
※全課程修了で資格取得可
④ 電話で、市コールセンター ☎200-4894へ
[9/22(休)まで・選考あり]
④ 商業労政課 ☎354-2430

市民参画

静岡病院の第3期中期目標案についての意見募集

募集期間▶9/3(出)～10/3(月)必着
④ 意見書を郵送がFAXまたは直接、保健衛生医療課(静岡庁舎14階 ☎221-1339)へ
※中期目標案と意見書は、同課、各区市政情報コーナー、市HPなどにあります[9/3(出)～]。

都市計画の原案縦覧・公聴会

① 都市計画道路 ② 用途地域 ③ 特別用途地区 ④ 高度地区 ⑤ 防火地域及び準防火地域の各変更について、原案縦覧・公聴会を実施します。
④ 縦覧期間▶9/1(休)～15(休)
公聴会▶9/29(水)、①13:00②13:30③14:00④14:30⑤15:00
※公述申出がない場合、公聴会は中止
④ 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階) 公聴会▶都市計画課
④ 公述申出書を郵送が直接、各縦覧場所へ[9/15(休)必着]
※公述申出書は、各縦覧場所にあります。
④ 都市計画課 ☎221-1476

都市計画案の縦覧・意見書の提出について

① 生産緑地地区 ② 都市計画下水道の各変更について、案の縦覧を実施します。
④ 縦覧期間▶9/21(火)～10/5(木)
④ 縦覧場所▶都市計画課(静岡庁舎7階)、都市計画事務所(市役所清水庁舎3階)、下水道計画課(上下水道庁舎6階)
※下水道計画課は②のみ
④ 意見書を郵送が直接、各縦覧場所へ[10/5(休)必着]
※意見書は、各縦覧場所にあります。
④ 都市計画課 ☎221-1476

スポーツ

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)

教室名	とき	
① 初心者ジョギング(各全2回)	9/22(水)・29(水) ※予備日10/6(日)・10/13(日)・20(日) ※予備日27(水)	19:00～20:30
③ ランナースヨガ	9/28(水)	19:00～20:00
④ テラスヨガ	10/8(出)	10:00
⑤ シニアヨガ	10/13(木)	～11:30

※③④⑤は、雨天時中央体育館(葵区駿府町)
A ①②18歳以上のジョギング初心者各30人
③④18歳以上の人各15人(学生除く)⑤65歳以上の15人
☎①②各1,000円③④⑤各500円
④ ①～④市スポーツ協会HPからどうぞ①9/8(木)②29(水)③7(水)④12(月)、12:00～申込順
⑤ 電話で、市スポーツ協会 ☎654-5151へ
[9/20(火)～・申込順]

大井川越遺跡から蓬萊橋スポーツ協会ウォーキング

10/22(出)、8:30～16:30
※JR島田駅集合解散。時間は班により異なる。荒天中止
④ 島田市博物館(島田市河原一丁目)・中條景昭像公園(島田市阪本)など約12km
A 市内に住むが通勤通学する小学生以上の100人
※中学生以下保護者同伴
☎300円 ※中学生以下無料
④ 申込書を郵送が直接、市スポーツ協会 ☎654-5151へ[9/23(祝)消印有効・多数抽選]
※申込書は、同協会HP、各市立体育館・総合運動場などがあります。HP申込可

企画展

広重と国貞

二人の絵師が描いた 東海道五十三次

9/13(水)～11/13(日)

※当日、直接会場へ

☎520円(市内に住む70歳以上は無料)、大高生310円、小・中学生130円 (子どもカード提示で無料)

誰もが知っている歌川広重の「東海道五拾三次之内」(保永堂版)。実は別の絵師が描いた作品も存在する。本展では広重の「東海道五拾三次之内」とともに、歌川国貞が描いた「東海道五十三次之内」、またこの二人で描いた合筆の「雙筆五十三次」を展示する。二人の絵師が描いた「東海道五十三次」を見比べ、二人の関係性と共に紹介する。

静岡市東海道広重美術館 清水区由比 ☎375-4454

ハガキ・FAXなどで申込みの際は、必ず次の事項を記載してください。 <必要記載事項>…●催事名●住所●全員の氏名(ふりがな)●電話番号●返信用あて名(往復ハガキの場合)

ダンス エクササイズ

9/16(金)、19:00～20:00
清水清見潟公園スポーツセンター(清水区横砂)
小学生以上の人 ※小・中学生保護者同伴
500円 ※当日、直接会場へ
市スポーツ協会 ☎654-5151

家族で楽しむ 「静岡市テニスの日イベント」

9/18(日)、10:00～14:00
清水日本平運動公園庭球場(清水区村松)
各種ゲームやイベント・レッスン
中学生以下の子を含む家族(無料)
市テニス協会HPからどうぞ
[9/2(金)、9:00～]
清水日本平運動公園球技場
☎335-5111

呈 茶付き! 駿府ぐらウオーク

9/21(水)、9:30～12:00
駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション(葵区駿府町)
駿府城公園や周辺を案内人と一緒に巡る(約4km)
18歳以上の入30人 1,000円
直接、市まちづくり公社(葵区七間町) ☎270-8991・水曜定休)へ[9/1(木)～申込順]

スポーツ指導者 スキルアップ講習会

10/12(水)、20(木)、24(金)、11/1(水)、9(木)、15(金)、19:00～20:45
北部体育館(葵区松富四丁目)
テーピング、体幹トレーニング、スポーツ心理学など
16歳以上の入各40人程度(無料)
電話で、市スポーツ協会 ☎654-5151へ
[9/30(金)まで・多数抽選] ※同協会HP申込可

お知らせ

ベルテックス静岡 ボランティアスタッフを募集

10月から始まるB3リーグ新シーズンに向けて、試合運営をお手伝いいただくボランティアスタッフ「VELCREW」を募集します。
9/30(金)～シーズン終了 ※希望日選択可
中央体育館(葵区駿府町)ほか
16歳以上の人
ベルテックス静岡 ☎294-7507のHPからどうぞ
※要スポボラ.netへの登録
スポーツ交流課 ☎221-1072

学校給食物資 納入業者登録について

登録期間▶来年4月から1年間
市内に事業所または製造加工の設備を有し、従業員が常勤している業者
直接、学校給食課(清水庁舎7階) ☎354-2551)へ[9/30(金)まで・選考あり]
※申請書は、同課にあります(配付期間▶9/1(木)～9(金))。

来年度納税通知書用封筒の 広告主を募集します

納税通知書は、納税者に確実に届き保管率も高いことから、高いPR効果が見込めます。
9/1(木)～30(金)
申込方法などは、税制課 ☎221-1493へ
※HPもご覧ください。

違反広告物をなくして 美しいまちに!

9/1(木)～10(日)の期間中、屋外広告物適正化事業として、市内一斉に違反看板の除却作業と看板の安全対策などの啓発活動を行います。電柱などに取り付けられた貼り紙・立て看板などを見かけたら、建築総務課までお知らせください。 建築総務課 ☎221-1123

就業構造基本調査にご協力ください

国民の就業・不就業の状況を明らかにし、就業構造に関する基礎資料を得るための調査です。対象地域には9～10月に、調査員が訪問します。ご理解ご協力をお願いします。 企画課 ☎221-1024

はかりの定期検査のお知らせ(9月)

取引や証明に使うはかりの定期検査です。家庭で使うはかりの無料検査も行います。

とき	ところ	とき	ところ
2(金)	9(金)	大岩車庫	
5(月)	番町市民活動センター	14(水)	東部生涯学習センター
6(火)		15(木)	
7(水)			

※いずれも時間は、10:00～12:00、13:00～15:00。当日、直接会場へ
生活安心安全課 ☎221-1057

後期高齢者医療制度の新しい 被保険者証(オレンジ色)を発送

現在の薄紅色の保険証の有効期限は、9/30(金)です。10/1(日)から使用したくオレンジ色の保険証は、9月下旬に送ります。
保険年金管理課 ☎221-1081、各区保険年金課(葵区 ☎221-1070、駿河区 ☎287-8612、清水区 ☎354-2208)

一般競争入札で 市有地を売ります

入札日▶10/5(水) 駿区堤町 ほか 9/22(木) ※詳しくは、HPをご覧ください。 管財課 ☎221-1181

不動産鑑定士による 無料相談会のお知らせ

10/7(金)、10:00～16:00(受付15:30まで)
B-nest7階(葵区御幸町) ※当日、直接会場へ
開発指導課 ☎221-1408

パートタイム会計年度任用職員を 随時募集しています!

一般事務など 任期▶来年3/31(金)までの間で、各職場が必要とする期間
勤務地▶市役所静岡庁舎、各区役所など
申込方法などは、人事課 ☎221-1009へ

住民税非課税世帯等 臨時特別給付金 申請9月未まで

申請額▶1世帯あたり10万円
①住民税非課税世帯②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に家計が急変し、①と同様の事情にあると認められる世帯 9/30(金)消印有効
申請方法など詳しくは、住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎0120-293-025(平日9:00～19:00)へ

助産学科 一般入学試験

試験日▶10/29(日)
清水看護専門学校(清水区宮加三)
保健師助産師看護師法第21条の各号いづれかに該当する女性(該当見込みの人含む)
入学検定料▶6,000円
出願期間▶9/27(水)～10/14(金)必着
清水看護専門学校 ☎336-1136

市認定の高齢者向け優良賃貸住宅の家賃補助があります

高齢者が安全に安心して住み続けられるようバリアフリー化され、緊急時対応サービスが受けられる、良質な民間賃貸住宅です。入居者の所得に応じて、家賃の一部に補助を受けることができます。詳しくは、お問い合わせください。 住宅政策課 ☎221-1590

ミニ情報

- 南アルプスの自然とユネスコエコパーク 9/17(土)、13:30～15:00 阿伊セル21(葵区東草深町) 佐藤博明氏(元静岡大学学長)による講演会 60人 ※当日、直接会場へ(無料・先着順) 静岡ユネスコ協会 ☎080-3168-5521(森岡)
- 県立大学無料公開講座(YouTube) 動画公開▶①10/4(水)～18(水)②10/18(水)～11/1(水)各全4回 ①生涯健康②Withコロナ時代の観光・まちづくりを考える 県①9/19(金)②10/3(月) 申込方法などは、県立大学 ☎264-5106のHPをご覧ください。
- 訪問看護師就業セミナー ①10/7(金)、14(金)②10/13(木)、27(木)の9:45～11:45 ※別途3時間の実習あり(各全3回) ①清水テルサ(清水区島崎町)②シズウエル(葵区駿府町) 看護職有資格者(無料) ※託児あり(無料・要予約) 電話がFAXで、県訪問看護ステーション協議会 ☎297-3311・FAX297-3312へ [①10/6(木)②12(水)まで・申込順]
- フリーマーケットにお店を出してみませんか! ①11/12(日)②13(日)、9:30～15:00 ※雨天中止 青葉緑地(葵区呉服町二丁目ほか) 申込方法などは、しずおか市消費者協会 ☎221-1174(生活安心安全課内・平日9:00～12:00)へ ※同協会HPもご覧ください。

●就職に役立つ職業訓練説明会

9/20(水)、26(月)、10/24(月)、28(金)、11/22(水)、28(月)、13:30～14:00 高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部(駿河区登呂三丁目) 求職中の人(無料) 高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部 ☎285-7152へ ※当日参加可

●お散歩サイクリング(ガイド付きツアー)

9/25(日)、9:00～11:30
葵区新富町二丁目～葵区麻織・南沼上(往復・全行程20km程度)
13歳以上の入5人
※未成年者保護者要参加
1,000円
希望者は(レンタルバイク別途500円～)
申込方法などは、自転車文化創造所・CSシントミ ☎272-7612へ

●無料調停手続相談

弁護士・調停委員が相談に応じます。
10/2(日)、10:00～15:30
阿伊セル21(葵区東草深町) ※当日、直接会場へ
静岡地区調停協会 ☎080-7272-3447(平日10:00～16:00)

●全国一斉不動産無料相談会を開催!

10/5(水)、10:30～15:30(受付15:00まで)
JR静岡駅北口地下広場 ※当日、直接会場へ(先着順)
全日本不動産協会静岡県本部 ☎285-1208

●第10回駿河ふれあい福祉フェスタを開催

10/9(日)、10:00～14:00
南部ふれあい公園、みなく(駿河区南八幡町) 福祉活動の紹介、体験コーナー、販売ブース、スタンプラリーなど ※当日、直接会場へ
駿河区地域福祉推進センター ☎280-6150

●ヘリポート無料見学会

10/15(土)、10:00～16:00 ※荒天中止
静岡ヘリポート(葵区諏訪) へリコプター展示、デモフライト、格納庫見学 ※申込方法は、市まちづくり公社HPをご覧ください。
静岡ヘリポート連絡協議会 ☎265-5500

●精神障がいの方の家族による家族学習会

10/15(土)、29(土)、11/12(日)、26(日)、12/10(土)の13:00～16:00(全5回)
生涯学習交流館(清水区宮代町) 精神に病をもつ人の家族10人程度
1,000円
申込方法などは、清水心明会 ☎385-3409(久保田方)へ

市民文化会館・静岡音楽館・マリナートなどのイベント情報がご覧になっています! 静岡市文化振興財団 イベントニュース ぜひ、ご利用ください! 検索

ハガキやFAXで申し込みの際は、上段の必要記載事項を必ず記載してください。

静岡気分

発行日 / 令和4年9月1日 広報課 ☎(054)221-1021・FAX(054)252-2675

困ったときは コールセンターへ Eメール info@call.city.shizuoka.jp 年中無休 平日8:00～20:00 土日祝日・年末年始8:00～17:00	市役所代表電話番号 ※平日 8:30～17:15 市外局番(054) 静岡庁舎 ☎254-2111 駿河区役所 ☎202-5811 清水庁舎 ☎354-2111	静岡市HP 静岡市 検索
市役所への郵便物は、郵便番号とあて名(静岡市役所・担当課名)で届きます。 静岡庁舎(葵区役所) 〒420-8602 駿河区役所 〒422-8550 清水庁舎(清水区役所) 〒424-8701	救急診療の問い合わせは、県救急医療情報センターへ (24時間 ☎080-222-1199)	静岡市の人口・世帯数 ※()は前年同月との比較 R4.7月末日現在 男 334,223人(-2,651人) 女 351,923人(-2,420人) 合計 686,246人(-5,071人) 世帯数 323,381戸(+1,558戸) ※数字は住民基本台帳に基づく
同報無線 はこちらは「こうほうしずおか」です。 内容の確認は、電話 ☎0180-99-5656 (※)、または市HPで確認できます。 ※IP電話、ひかり電話、PHSからは利用できません。	新型コロナウイルスに関する問合せ ・新型コロナなんでも相談ダイヤル ☎0570-08-0567 ※毎日9:00～20:00 FMラジオで防災情報を放送します ※放送日時が変更される場合あり ・マリナール 76.3MHz ※毎週日曜日 12:55～ ・FM-Hi! 76.9MHz ※毎月第1日曜日 13:10頃～	★AED設置場所検索

マーク・略語について 時…とき 所…場所 内…内容 講…講師 人…対象・定員 費…会費 持…持ち物 申…申込み 限…申込期限 問…問合せ 担…担当 HP…ホームページ