



出産後1年を経過しないお母さんとその赤ちゃんを対象に、産後の体調や育児等について助産師がサポートします！

※実施施設によって、利用可能期間が異なります。また、希望日に利用できないことがあります。
 ※訪問型では、遠隔地の場合、別途交通費がかかることやお断りすることがあります。

| 名称 | 所在地・連絡先 | 申込受付時間 | 宿泊型 実施日 | 日帰り型 実施日 | | 訪問型 実施日 (90分以内) 実施時間、訪問区域 | 利用可能期間 ※記載のないものは 生後1年未満 | 助産師からのひとこと |
|---|---|--------------------------------|------------|---------------------------|---------------------------|--|------------------------------------|--|
| | | | | 相談と休息タイプ (7時間程度) | 相談タイプ (120分以内) | | | |
| 1 渡辺助産院 新里 俊子 | 葵区上足洗1丁目4-1 054-246-8791 | 月～土 9:00～18:00 | 毎日 | 月～金 | 月～金 | 月～土 13:00～18:00 葵、駿河 | 宿泊型 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後4か月未満まで | 産後のママが心身ともにリラックスしていただけるようサポートします。母乳育児や子育ての不安などのお悩みをお気軽に相談してください。 |
| 2 たまがわ助産院 玉川 圭子 | 葵区瀬名3丁目39-10 054-655-6210 | 月～金 9:00～17:00 | 月～金 | 月～金 | 月～金 | 月～金 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | 宿泊型 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後4か月未満まで | かかりつけの助産院として、産後のママの身体のことや、育児全般について何でも気軽にお声をかけて下さい。ホームページのLINEからの連絡も可能です。 |
| 3 己智助産所 落合 己智子 | 駿河区有東2丁目5-5-1 054-284-3674 | 毎日 8:00～18:00 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 9:00～17:00 葵、駿河 | 宿泊型 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後4か月未満まで | ご自身の体調のこと、ゆっくりしたい、授乳を含む育児の不安や悩み等々をお気軽に相談下さい。ママと赤ちゃんのお役に立ちたいと思っています。 |
| 4 いぶきの助産院 小長井 祥子 | 駿河区丸石5丁目18-20 054-256-1133 | 月～土 9:00～17:00 | 月～土 | 月～土 | 月～土 | 月～土 9:00～17:00 葵、駿河 | 宿泊型 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後4か月未満まで | 母乳育児は、お母さんにとって、らくで気持ちよくて楽しいもの。でも、最初はコツと練習、そしてあたたかい支援が必要です。助産師のケアを受けて、楽しい子育てを。 |
| 5 助産院 こうのとりの 佐藤 正枝 | 駿河区栗原2-14-5 054-655-0025 | 月～土 9:00～17:00 | 月～土 | 月～土 | 月～土 | 月～土 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | | 大切な今を、お母さんと赤ちゃんに合わせたケアに心を尽くします。一緒に、お子さんの歩みを見守っていきましょう。お気軽にお声かけ下さい。 |
| 6 心ね助産院 廣船 英里香 | 清水区流川3丁目2-7 080-3344-5677 | 毎日 8:00～19:00 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 8:00～19:00 葵、駿河、清水 | | 日々育児に向き合うママが安らげるよう暖かきある助産院です。それぞれの個性を尊重して関わり、笑顔の育児を支えます。HP、LINE等より連絡OK！アクセス良好、駐車場完備 |
| 7 くさの助産院 草野 恵子 | 葵区瀬名川3丁目14-13 054-262-4979 | 火～金 9:30～15:30 | 毎日 | 火～金 | 火～金 | — | 宿泊型 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後4か月未満まで | 産後の身体の回復や育児について不安がありましたら、気軽にご相談ください。子育てを楽しんでほしいと思います。 |
| 8 おしお助産院 青島 恭枝 | 駿河区小島1366-11 054-280-3800 | 月～土 9:00～17:00 (土曜は午前のみ) | 月～金 | 月～金 | 月～金 | — | 宿泊型 生後4か月未満まで | 育児・授乳・産後の心と身体、心配なことは何でもご相談下さい。電話での相談だけでも大丈夫です。皆様が笑顔で子育てできるように応援します。駐車場完備。詳しくはHPをご覧ください。 |
| 9 いなほ助産院 稲葉 由子 | 葵区瀬名川3丁目13-44 090-1786-8523 | 毎日 | — | 月～土 | 月～土 | 毎日 9:00～18:00 葵、駿河、清水 | 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後6か月未満まで | 「赤ちゃんのお世話に不安や心配になることがあります」、授乳がうまくいかない、おっぱいが痛い、赤ちゃんが寝ない、泣くなど、困った時、辛くなった時には気軽に相談してください。 |
| 10 トイトイトイファクトリー 佐藤 めぐみ | 葵区駒形通2丁目3-26 佐藤レジデンス102 080-2627-9453 | 月・火・木・金 9:30～16:00 | — | 月・火・木・金 | 月・火・木・金 | 月・火・木・金 9:30～16:00 | | 腰痛・肩こりなどの身体の痛みへのケア(骨盤ケア)、赤ちゃんの向きづけ、よく泣く、身体発達へのケアが得意分野です。「痛みなく楽しい子育て」のお手伝いをします。 |
| 11 助産院 hanahakka 遠藤 実希子 | 駿河区中島3137番地 090-4112-7526 | 月～金 9:00～16:00 | — | 月～金 | 月～金 | 月～金 9:00～16:00 葵、駿河 | | 5歳・2歳兄弟を育児中の助産師です。丁寧に話を聞きながら必要なケアと一緒に考え、ご家族に寄り添います。まずはお気軽にご相談下さいね。 |
| 12 ぶどうの木助産院 斎藤 麻友佳 | 駿河区中村町16-4 090-5851-3843 | 月～土 電話or公式LINE | — | 月～金 | 月～金 | 月～土 葵、駿河、清水 | | 産後のことは妊娠中からが肝心！できるだけ早く助産師とつながってくださいね。お家で助産師のケアを受けると役立つことが沢山ありますよ |
| 13 桶谷式 産後母乳育児相談室 篠田 一世 | 清水区入江岡町3-20 054-352-0105 | 毎日 | — | 月～土 | 月～土 | 月～土 8:00～18:00 葵、駿河、清水 | | 母乳育児のお手伝いを専門にしています。桶谷式手技をお届けします。赤ちゃんの頭のかたの相談、向きづけ、反り返り、絶壁などケアをお伝えします。 |
| 14 発達育児相談・母乳相談 助産院 jasmine～茉莉花～ 柴田 恵里 | 清水区草薙杉道1丁目1-3 090-3565-4977 | 毎日 | — | 月～金 | 月～金 | 月～土 9:00～16:00 葵、駿河、清水 | | 赤ちゃんが寝ない、よく泣く、向き癖や発達に気になる等の発達育児相談。ママだって疲れてる、おっぱいが痛い等の身体のケアや母乳の悩み。いつでもご相談下さい。御門台駅近くです。 |
| 15 桶谷式 まらま母乳育児相談室 宮田 涼子 | 清水区桶新田364 080-6671-7710 | 毎日 | — | 月～土 | 月～土 | 毎日 9:00～19:00 葵、駿河、清水 | | 母乳って、赤ちゃんとの生活ってこんなに大変なの？お気持ちよくって聞いてあげたい。母乳育児の始まりから卒業まで、桶谷式手技と一緒に笑顔のお手伝い、是非ご相談下さい。草薙駅近く。 |
| 16 骨盤ケア・発達育児相談 ノア助産院 吉田 順子 | 清水区下野町2-1 080-4132-6445 | 毎日 8:30～19:00 | — | 月・水・木・土 (火・金・日 要相談) | 月・水・木・土 (火・金・日 要相談) | 月・水・木・土 (火・金・日 要相談) 9:00～18:00 葵、駿河、清水 | | 身体が痛くて生活が辛い。育てにくいと感じたり、赤ちゃんがちゃんと育てているのか不安。そんな悩みを一緒に解決しませんか？楽しく子育てできるコツをお伝えしています。 |
| 17 ママとあかちゃんのサロン mikke 小塩 佐恵子 | 清水区馬走1-89 090-9947-9328 | 毎日 | — | (令和6年度中に 開始予定) | (令和6年度中に 開始予定) | 月～土 9:00～16:00 清水 | | 子育てを近くでサポートします。授乳、離乳食、赤ちゃんの発達、お世話など、退院後すぐから歩く頃まで、その都度生じたお悩みに対応いたします。ひとりで悩まずご相談ください。 |
| 18 Ami助産院 近藤 亜美 | 葵区大岩1丁目4-30 054-247-1423 | 毎日 (緊急時は24時間 受付) | — | 毎日 9:30～22:00 | 毎日 9:30～22:00 | — | | 育児に不安はつきもの。授乳相談や乳房マッサージはもちろん、泣きについて、遊び方、抱っこや離乳食など。家族が笑顔になるお世話をコツをお伝えします。パパも一緒にどうぞ。 |
| 19 まき助産院 中村 真紀 | 葵区与一3丁目4-16 090-7856-8448 | 月～金 9:00～16:00 | — | 水・金 | 月～金 | — | 日帰り型(相談と休息タイプ) 生後6か月未満まで | 毎日大切な命を守っていただきありがとうございます。困っていることはありませんか？相談してほっとひと息つきに來ませんか。お気軽にご相談ください。 |
| 20 女性のためのケアサロン めぐりはな 山本 真侑 | 駿河区中環739-1 080-4842-9339 | 毎日 10:00～17:00 | — | — | 毎日 | — | | ちょっと立ち止まって、自分の思いを話す場所をつくりませんか？ママとして頑張るあなたに自分をいたわる時間を。対話ケアを中心にアロマケアやベビータッチケアもしています。あなたの思いを聞かせてください。HPやinstaもあります！ |
| 21 うぶこえ 高瀬 淑恵 | 清水区江尻東1丁目4番1号 054-366-0861 | 月～土 8:30～11:30 | — | 月～土 | 月～土 | — | 生後4か月未満まで | 近年SNS等により情報が得やすくなった反面、かえって不安が増えていますか？出産から継続したフォローによりお母さんに笑顔と安心を提供していきたいと思っています。 |
| 22 きみいろ助産院 佐藤 紗矢香 | 葵区二番町 090-4407-8258 | 月～金 9:00～17:00 | — | — | — | 月～金 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | | 私も小さな子供の子育て真っ最中です。様々な困り事や悩み事、一緒に考えながら寄り添います。母乳ケアは桶谷式手技でサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。 |
| 23 母乳と育児の相談室 さと助産院 篠崎 里恵 | 駿河区福川 090-2923-4475 | 毎日 | — | — | — | 毎日 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | | 母乳育児相談・乳房トラブル・離乳食相談や卒乳ケアなどを、お一人お一人の想いを大切にサポートしています。ベビータッチのインストラクターもしています。 |
| 24 にこ相談室 武田 美佐子 | 駿河区中田本町 090-7041-9554 | 毎日 | — | — | — | 月～金・日 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | | 初めての育児が負担になっていませんか？心配事があったり泣きだくなったりいませんか？そんな時、迷わずに電話下さい。子育て相談から授乳トラブル、卒乳とその後のケアも致します。 |
| 25 助産院 海の色 平野 明日香 | 駿河区中田 080-5105-4724 | 月～土 9:00～16:00 | — | — | — | 毎日 9:00～17:00 葵、駿河、清水 | | 母乳や育児で困ったらご相談ください。子育てがほっと楽になる、そんなケアを目指します。出張専門なので、ご自宅まで助産師がお伺いします！ |
| 26 オハナ助産院 望月 知佳 | 駿河区大谷 090-9197-4925 | 毎日 | — | — | — | 毎日(不定休) 8:30～19:00 葵、駿河、清水 | | 出張専門で「赤ちゃんといっしょ」の生活をお手伝いします。母乳ケアとママだけでなくパパも楽しくできる育児のご提案もしています。 |
| 27 助産院 太陽と月 大滝 綾乃 | 清水区梅が丘 090-6466-9713 | 月～金 | — | — | — | 月・火・水・金 9:30～16:30 葵、駿河、清水 | | 米国公認PHI子どもの睡眠コンサルタントとして夜泣きやネット、寝かしつけの相談を月80件以上受けています。SNSやYouTubeでも子育て情報発信中！ |
| 28 出張専門 しもむら助産院 下村 美佳 | 清水区下野東 090-9336-3659 | 月～金 9:00～16:00 | — | — | — | 月～金 9:00～16:00 葵、駿河、清水 | | 育児のちょっとした不安や悩みから、授乳相談、乳房トラブル、卒乳まで対応。退院後も切れ目のない支援をします。訪問専門の助産院です。 |
| 29 助産院 母乳ケア たんぽぽ 小杉 知恵子 | 清水区中河内 090-7959-2668 | 毎日 | — | — | — | 水・土・日 8:00～19:00 葵、駿河、清水 | | 赤ちゃんとの生活、嬉しいはずだけど不安もいっぱい。おっぱいの悩み、育児の悩み、不安なことを聞かせてください。お電話、HP(LINE@)でご連絡ください。 |
| 30 母乳体操 軽いお産 木村 宣江 | 清水区下清水町 054-340-4033 | 水 9:00～14:00 | — | — | — | 水 9:00～14:00 清水 | 生後4か月未満まで | 赤ちゃんだって疲れてる!! 産後、消化等の自立は相当な疲れ。泣くしかない理由を解決すると、よく眠ります。それは、母を休めるようにしてくれる。児から母への癒しのプレゼンです。 |
| 31 すずき助産院 鈴木 恵美子 | 清水区桶 090-3214-2434 | 月・火・木・金 9:00～15:00 | — | — | — | 月・火・木・金 9:00～15:00 清水 | | お母さんも赤ちゃんも個性があります。育児の悩み、不安に思うことご相談下さい。 |
| 32 お母さんと赤ちゃんの相談 めぐもり 須藤 清子 | 清水区梅ヶ谷 090-3879-1573 | 毎日 | — | — | — | 毎日 8:00～19:00 清水 | | 助産師経験40年以上の経験を活かして、おっぱいのケア、授乳、赤ちゃんのお世話などお母さま方の笑顔をつくり出すお手伝いをしていきたいと思っています。何でもご相談ください。 |
| 33 助産院 夢生 石川 美帆 | 清水区緑が丘町 080-1621-5790 | 毎日 9:00～15:00 | — | — | — | 毎日 9:00～16:00 駿河、清水 | | 子育て中の助産師が、お母さんと赤ちゃんに近い目線で寄り添います。笑顔で生活できるためにはどうしたらよいか、一緒に考えましょう。日にちや時間は相談し決めていきます。 |
| 34 うえだ助産院 植田 清子 | 清水区小島町 090-9226-1203 | 月・水 10:00～16:00 | — | — | — | 月・水 10:00～16:00 清水 | 生後10か月未満まで (令和6年5月から開始予定) | 「うえだ助産院」として開業し25年以上になります。出張で母乳ケアや市より委託事業の産婦・新生児訪問を20年あまりさせていただきました。お母様・赤ちゃんに寄り添いあたたかなケアをさせていただきます。 |

【事業に関するお問合せ先】
 静岡市子ども家庭課 子ども家庭係
 ☎054-354-2643