

New!

動画でみるマタニティ教室

2024年(令和6年)度版

- ★対象者★ 妊婦とその家族等
- ★内容★ 妊娠中の生活のポイント 産後の生活 子育て情報の紹介 災害の備え
妊娠中の食生活 妊娠中のお口の健康等 (各10分程度の動画)

すべて
参加費無料!

	動画配信期間	申込期間	申込方法
1	4月15日(月)～7月26日(金)	4月15日(月)～7月16日(火)	申込みはこちらから  https://logoform.jp/f/m58Uk
2	8月5日(月)～11月25日(月)	8月5日(月)～11月15日(金)	
3	12月2日(月)～3月16日(日)	12月2日(月)～3月6日(木)	

New! マタニティ教室

- ★対象者★ 教室参加時、妊娠16週～35週6日までの妊婦
- ★内容★ ～助産師や保健師、栄養士が直接お話しします！～
妊娠中の体調管理、マイナートラブルへの対応、妊娠中の食生活のポイント、
授乳のポジショニング体験、妊婦さん同士での情報交換、子育て支援情報の紹介等
※ 詳細は申込フォームをご覧ください。



会場	開催日	開催時間	開催場所	申込期間	申込方法
葵区	1 5月16日(木)	13:30～15:30	城東保健福祉センター	4月10日(水)～5月8日(水)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/65659
	2 8月22日(木)	13:30～15:30	藁科保健福祉センター	7月10日(水)～8月14日(水)	
	3 11月25日(月)	13:30～15:30	東部保健福祉センター	10月10日(木)～11月17日(日)	
	4 2月15日(土)	9:30～11:30	城東保健福祉センター	1月10日(金)～2月9日(日)	
駿河区	1 7月10日(水)	13:30～15:30	大里保健福祉センター	6月10日(月)～7月2日(火)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/Vlskc
	2 10月12日(土)	9:30～11:30	南部保健福祉センター	9月10日(火)～10月6日(日)	
	3 3月4日(火)	9:30～11:30	長田保健福祉センター	2月10日(月)～2月24日(月)	
清水区	1 6月22日(土)	9:30～11:30	清水保健福祉センター	5月10日(金)～6月16日(日)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/498368
	2 9月2日(月)	9:30～11:30	清水保健福祉センター	8月9日(金)～8月25日(日)	
	3 1月17日(金)	13:30～15:30	清水保健福祉センター	12月10日(火)～1月9日(木)	

プレママ育児講座

会場	開催日	開催場所	申込期間	申込方法	詳細
葵区	1 6月6日(木)	城東保健福祉センター	5月10日(金)～6月3日(月)	 6月、9月、1月の 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/59CkI	★対象者★ 妊婦 ※城東・北部以外の会場は、 夫婦での参加も可能 ★内容★ 小児科医による子育てに 関する講座
	2 8月28日(水)	東部保健福祉センター	7月10日(水)～8月23日(金)		
	3 9月18日(水)	北部保健福祉センター	8月13日(火)～9月11日(水)		
	4 11月7日(木)	城東保健福祉センター	10月10日(木)～11月1日(金)	 8月、11月、2月の 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/Pi05T	
	5 1月29日(水)	東部保健福祉センター	12月10日(火)～1月24日(金)		
	6 2月18日(火)	北部保健福祉センター	1月10日(金)～2月11日(火)		
駿河区	1 5月28日(火)	南部保健福祉センター	4月10日(水)～5月21日(火)	 5月、9月、1月の 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/LLgeY	★時間★ 13:30～15:30 (開催日により、 13:15～の場合あり)
	2 6月17日(月)	大里保健福祉センター	5月10日(金)～6月10日(月)		
	3 9月3日(火)	長田保健福祉センター	8月13日(火)～8月27日(火)		
	4 11月20日(水)	大里保健福祉センター	10月10日(木)～11月13日(水)	 6月、11月、2月の 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/m3eIg	
	5 1月21日(火)	南部保健福祉センター	12月10日(火)～1月14日(火)		
	6 2月4日(火)	長田保健福祉センター	1月10日(金)～1月27日(月)		

※感染症の拡大や台風等の災害により中止、または開催方法が変更となる場合があります。

※開催時間はセンターによって多少異なります。申込フォームでご確認ください。

※各保健福祉センターの問合せ先は裏面をご確認ください。