

【ウ】 ライフスタイルの見直し ～省エネ行動と省エネ効果～

① 地球温暖化の現状

CONTENTS

AIR CONDITIONING

03 エアコン

04 ガス・石油ファンヒーター

05 電気カーペット

05 電気こたつ

LIGHTING

06 照明器具

ENTERTAINMENT

07 テレビ

08 パソコン

KITCHEN

09 電気冷蔵庫

10 ガス給湯器

11 電子レンジ

12 電気ポット

13 ガスコンロ

13 食器洗い乾燥機

BATH&TOILET

14 風呂給湯器

14 温水洗浄便座

CLEANING

15 洗濯機

15 掃除機

CAR

16 自動車

地球温暖化が深刻化しています。ライフスタイルを見直し、日頃から省エネを。

省エネのポイントと効果が一目瞭然。日々の生活に役立ちます。「省エネの省エネ大要集」は、簡単にできる省エネのためのガイドブックです。エネルギーを効果的に使って、かしこくシンプルな省エネ型ライフスタイルを心がけましょう。

省エネは節約になるし、地球にもいいの。

地球温暖化を進めているのはおもにCO₂です。

エネルギーの大半は石油や石炭などの化石燃料を燃焼することによって得られていますが、これに伴って、大気中のCO₂の濃度が排出されます。エネルギーの大量消費でCO₂の濃度が上昇し、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に封じ込められる温室効果が強まり、地球が温暖化しています。

温室効果が強まると、夏は暑く冬は寒いという極端な気候になります。また、海面上昇や自然災害の増加など、私たちの生活に大きな影響を及ぼす可能性があります。

一人ひとりの省エネが支える、大きな効果。このままでは大変！深刻な地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが省エネ意識を持ち、省エネを実行することが大切です。一人では省エネ効果が少ないように思えますが、全世界で省エネすれば、大きな成果が得られます。

たとえば、エアコンの省エネでは—

消費電力 約200Wのエアコン
 消費電力で 200W (200J) 約1.5分
 CO₂削減量 約1.5g

3つの省エネでこんなに効果が！
 1. 室温を20℃に設定する
 2. フィルターを月に1回2回清掃する
 3. 室温が20℃になったらファンヒーターをオフにする

世界の年平均気温年変化と二酸化炭素濃度の経年変化

世界の年平均気温年変化と二酸化炭素濃度の経年変化

世界の年平均気温年変化*
 5年平均移動平均
 二酸化炭素濃度
 (リニアスケール)

電気製品や自動車が増え、大量のエネルギーを消費。エアコン、テレビなどの電気製品の保有台数が増えています。また、自動車、バスなどよりもエネルギー消費の大きい自動車保有台数が増えています。電気製品や自動車消費は便利な生活を実現してくれる反面、その増加はエネルギーを大量に消費し、地球温暖化などの環境破壊にもつながります。

私たちの生活にも重大な影響を及ぼす可能性があります。このまま地球温暖化が進むと、大雨が増えたり、熱帯性の気候が広がるなど、環境に重大な影響を及ぼす心配があります。

一人ひとりの省エネが支える、大きな効果。このままでは大変！深刻な地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが省エネ意識を持ち、省エネを実行することが大切です。一人では省エネ効果が少ないように思えますが、全世界で省エネすれば、大きな成果が得られます。

たとえば、エアコンの省エネでは—

消費電力 約200Wのエアコン
 消費電力で 200W (200J) 約1.5分
 CO₂削減量 約1.5g

3つの省エネでこんなに効果が！
 1. 室温を20℃に設定する
 2. フィルターを月に1回2回清掃する
 3. 室温が20℃になったらファンヒーターをオフにする

② エアコン、ガス・石油ファンヒーター

エアコン

カラダにも地球にも、優しい使い方を。

室温は夏は28℃、冬は20℃に。つける時間は短かめに。

省エネ レッスン

夏の冷房時の室温は28℃を目安に。
 室温で電気 30.24 kWh の省エネ 約 670円の節約
 省エネ効果 7.62L CO₂削減量 10.6kg
 外気温25℃の場合、エアコン(2.5kW)の消費電力を21℃から28℃にした場合(使用時間: 3時間/日)

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。
 室温で電気 53.08 kWh の省エネ 約 1,170円の節約
 省エネ効果 13.38L CO₂削減量 18.6kg
 外気温5℃の場合、エアコン(2.5kW)の消費電力を21℃から20℃にした場合(使用時間: 3時間/日)

冷房は必要ときだけつける。
 室温で電気 18.78 kWh の省エネ 約 410円の節約
 省エネ効果 4.73L CO₂削減量 6.6kg
 消費電力: 1日(1時間)を1回(設定温度: 28℃)

暖房は必要ときだけつける。
 室温で電気 40.73 kWh の省エネ 約 900円の節約
 省エネ効果 10.28L CO₂削減量 14.3kg
 消費電力: 1日(1時間)を1回(設定温度: 20℃)

フィルターを月に1回2回清掃。
 室温で電気 31.95 kWh の省エネ 約 700円の節約
 省エネ効果 8.05L CO₂削減量 11.2kg
 フィルターが汚まると、エアコン(2.5kW)とフィルターの清掃が必要な場合があります。

冷暖房の工夫
 ・ドア・窓の隙間は少なく。
 ・レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
 ・外出時は、昼間はカーテンを開けると効果的。
 ・扇風機を使用、風がカラダにあたるように感じます。

暖房時の工夫
 ・ドア・窓の隙間は少なく。
 ・厚手のカーテンを使用、床まで長く長いカーテンの方が効果的。
 ・扇風機を使用、暖まった空気を循環させましょう。
 ・加湿、換気をしましょう。

室外機のまわりに物を置かない。
 室外機は風通しの良い場所に設置しましょう。周囲はきちんと整理整頓を。

ガス・石油ファンヒーター

室温は20℃、必要な時だけ運転。

省エネ レッスン

早いOFFが決めて。
 お出かけや寝る直前までつけているのはもったいない。室温は急には下がりにくく、お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ。

フィルター掃除で効率アップ。
 ファンヒーターの性能をフルに活用するには、フィルターのお手入れは欠かせません。掃除機でホコリを吸いとり、ぬるま湯で洗ってからしっかりと乾かしましょう。

室温は20℃を目安に。
 ●ガスファンヒーターの場合
 室温でガス 8.15 m³ の省エネ 約 1,390円の節約
 省エネ効果 9.46L CO₂削減量 18.6kg
 外気温5℃の場合、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間: 3時間/日)

●石油ファンヒーターの場合
 室温で石油 10.22 L の省エネ 約 780円の節約
 省エネ効果 9.68L CO₂削減量 25.4kg
 外気温5℃の場合、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間: 3時間/日)

必要ときだけつける。
 ●ガスファンヒーターの場合
 室温でガス 12.68 m³ の省エネ 約 2,160円の節約
 約 80円の節約
 約 2,240円の節約
 省エネ効果 15.64L CO₂削減量 30.2kg
 1日(1時間)を1回(設定温度: 20℃)

●石油ファンヒーターの場合
 室温で石油 15.91 L の省エネ 約 1,210円の節約
 約 90円の節約
 約 1,300円の節約
 省エネ効果 16.04L CO₂削減量 40.9kg
 1日(1時間)を1回(設定温度: 20℃)

体温温度アップ！
 カーディガン +2.2℃
 ひざかけ +2.5℃
 ソックス +0.6℃

暖房時は、工夫して!!
 寒いからといって、設定温度を上げる前に着るもの工夫しよう!!

【ウ】 ライフスタイルの見直し ～省エネ行動と省エネ効果～

③ 電気カーペット、電気こたつ、照明器具

AIR CONDITIONING 電気カーペット

最低限の広さと温度で。

省エネ レッスン

断熱マットで効率アップ。
床にじかに敷くと、熱が床に逃げて電費効率下がります。カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。

人のいない部分は、暖めない。
カーペットを分割して暖める機能もあるのですが、人のいない部分はスイッチOFF。

省エネ行動と省エネ効果

広さにあった大きさを。
年間電費 89.91 kWhの省エネ 約 1,980円の節約
※ 断熱効果 22.66L CO2削減量 31.6kg
※ 断熱効果の異なる断熱マットの併用で1日1時間節電した場合、3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較

設定温度は低めに。
年間電費 185.97 kWhの省エネ 約 4,090円の節約
※ 断熱効果 46.86L CO2削減量 65.3kg
※ 併用時：設定温度を1度から1中(1)にした場合(1日5時間使用)

LIGHTING 照明器具

上手に選んで、暮らしを明るく。

省エネ型に替え、点灯時間を短く。

省エネ レッスン

器具の掃除で明るさアップ。
照明のほこりやカバーが汚れると、明るさが低下します。こまめな掃除を心がけて。

買い替えは、インバーター式器具がおすすめ。
インバーターとは、周波数変換器のこと。家庭に広く電気の周波数を目的に合わせて交換します。ON・OFFだけでなく、パワーの調節ができるため、従来の器具に比べ、省エネ効果があります。電球形蛍光灯は、インバーターが組み込まれていて、白熱電球と同ソケットに取り付けられることができます。立ち上がり時間も大幅に改善されました。

省エネ行動と省エネ効果

電球形蛍光灯に取り替える。
年間電費 84.00 kWhの省エネ 約 1,850円の節約
※ 断熱効果 21.17L CO2削減量 29.5kg
※ 54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯に交換した場合

点灯時間を短く。
● 白熱電球の場合
年間電費 18.71 kWhの省エネ 約 430円の節約
※ 断熱効果 4.97L CO2削減量 6.59kg
※ 54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

● 蛍光灯の場合
年間電費 4.35 kWhの省エネ 約 100円の節約
※ 断熱効果 1.10L CO2削減量 1.5kg
※ 12Wの蛍光灯3灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

電気こたつ

ぬくもりをサンドイッチ。

布団は厚く。温度は低く。

省エネ レッスン

敷から上の冷え対策には、こたつはおもに履から下を暖める暖房器具なので、上半身は暑くなりながら、カーティンなどを1枚多めに重ねることが温かみのポイントです。ストープやエアコンなど、他の暖房器具と併用する場合は、控えめな温度設定を。

省エネ行動と省エネ効果

こたつ布団に、上掛けと敷布団をあわせて使う。
年間電費 32.48 kWhの省エネ 約 710円の節約
※ 断熱効果 8.19L CO2削減量 11.4kg
※ こたつ布団の厚さとこたつ布団の上掛けと敷布団を併用した場合の比較(1日5時間使用)

設定温度は低めに。
年間電費 48.95 kWhの省エネ 約 1,080円の節約
※ 断熱効果 12.34L CO2削減量 17.2kg
※ 1日5時間使用で、温度調節を1度から1中(1)にした場合

電球形蛍光灯と白熱電球のコストをくらべると...

ランプ代 電気代

電球形蛍光灯12W (寿命6,000時間) 1,500円×1個 12W×1,000×6,000時間×22円/AWh 計3,084円

白熱電球60W (寿命1,000時間) 800円×6個 54W×1,000×6,000時間×22円/AWh 計8,028円

差額4,944円

④ テレビ、パソコン

ENTERTAINMENT テレビ

時は消して、会議を楽しんで。

つけっぱなしは要注意！

省エネ レッスン

消す時は主電源をOFFに。
リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しています。主電源を消しましょう。旅行など、長期不在の際はプラグを抜くようにしましょう。

ゲームが終わったらテレビもOFF。
テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源は入ったまま、必ずテレビの電源も切るよう気をつけましょう。

明るさ調節する前に、画面の掃除を。
テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいもの。一週間に一度くらいは掃除をしましょう。

省エネ行動と省エネ効果

テレビを見ないときは消す。
● ブラウザの場合
年間電費 31.86 kWhの省エネ 約 700円の節約
※ 断熱効果 8.03L CO2削減量 11.2kg
※ 1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合

● 液晶の場合
年間電費 15.00 kWhの省エネ 約 330円の節約
※ 断熱効果 3.78L CO2削減量 5.3kg
※ 1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合

● プラスαの場合
年間電費 74.57 kWhの省エネ 約 1,640円の節約
※ 断熱効果 18.79L CO2削減量 26.2kg
※ 1日1時間テレビ(25インチ)を見る時間を減らした場合

● 画面は明るすぎないように。
年間電費 29.89 kWhの省エネ 約 660円の節約
※ 断熱効果 7.53L CO2削減量 10.5kg
※ テレビ(ブラウン管・液晶)の画面の輝度を最大(最大)に調節した場合

● 音量は不必要に大きくしない。
年間電費 2.46 kWhの省エネ 約 50円の節約
※ 断熱効果 0.62L CO2削減量 0.9kg
※ テレビ(ブラウン管・液晶)の音量を最大(最大)に調節した場合

パソコン

眠っていても、電気をモグモグ。

使う時だけON。

省エネ レッスン

使わない時は、電源を切る。
● デスクトップ型の場合
年間電費 31.57 kWhの省エネ 約 690円の節約
※ 断熱効果 7.96L CO2削減量 11.1kg
※ 1日1時間利用時間を短縮した場合

● ノート型の場合
年間電費 5.48 kWhの省エネ 約 120円の節約
※ 断熱効果 1.38L CO2削減量 1.9kg
※ 1日1時間利用時間を短縮した場合

● 電源オプションの見直し。
● デスクトップ型の場合
年間電費 12.57 kWhの省エネ 約 280円の節約
※ 断熱効果 3.17L CO2削減量 4.4kg
※ 電源オプションを「この電源」(CPUファンシステムスタンバイ)にした場合(25時間/週、5日/週)

● ノート型の場合
年間電費 1.50 kWhの省エネ 約 30円の節約
※ 断熱効果 0.38L CO2削減量 0.5kg
※ 電源オプションを「この電源」(CPUファンシステムスタンバイ)にした場合(25時間/週、5日/週)

あなたのパソコンには、このロゴがついていますか？
「国際エネルギースター」ロゴがついたOA機器は、待機している状態が一定の時間を経過すると、省エネモードに自動的に切り替わる機能を持っています。購入する際は、このロゴを目にしましょう！
● 対象はコンピュータ、ディスプレイ、プリンタ、スキャナ、ファクシミリなどです。
<http://www.energystar.jp/>

スクリーンセーバーは、省エネ???
スクリーンセーバーは、パソコンを一定時間操作しないと、自動的にパソコン画面の表示を消したり、不審に動く画像を表示させたりし、キーボードやマウスに動かると元の状態に戻す機能を持ったソフトウェアです。それなので、設定している人も多くいますが、実際には、消費電力は下がりにません。特に3Dのスクリーンセーバーは、画面処理にCPUパワーを多く使うため、パソコンを操作していないのに、かえって消費電力が高くなるものもあります。

なるほど。

【ウ】 ライフスタイルの見直し ～省エネ行動と省エネ効果～

⑤ 電気冷蔵庫、ガス給湯器

電気冷蔵庫

暖かくなると、快適です。

詰め込まず、開閉を減らして。

省エネ レッスン

熱い物はさましてから保存しましょう。

冷庫の中を整理しましょう。下の方に食べた食品は、冷蔵庫の奥で置いていませんか？

野菜保存の適温

消費電力の目安

| 省エネ行動と省エネ効果 | 省エネ効果 |
|--------------|---|
| ものを詰め込みすぎない。 | 年間電力 43.84 kWh の省エネ 約 960 円の節約 年間ガス 11.05L CO2削減量 15.4kg |
| 無駄な開閉はしない。 | 年間電力 10.40 kWh の省エネ 約 230 円の節約 年間ガス 2.62L CO2削減量 3.7kg |
| 開けている時間を短く。 | 年間電力 6.10 kWh の省エネ 約 130 円の節約 年間ガス 1.54L CO2削減量 2.1kg |
| 設定温度は適切に。 | 年間電力 61.72 kWh の省エネ 約 1,360 円の節約 年間ガス 15.55L CO2削減量 21.7kg |
| 壁から適切な間隔で設置。 | 年間電力 45.08 kWh の省エネ 約 990 円の節約 年間ガス 11.36L CO2削減量 15.8kg |

ガス給湯器

時には冷たくすることが、傷みます。

目的に合わせて設定温度をチェンジ。

省エネ レッスン

洗いものは、ため洗いをしましょう。

お湯を流しながら洗うものは、エネルギーのムダ。洗う前に水につけておいたり、ヘラやボロ布で汚れを掻き取っておくと、使うお湯の量が少なくて済みます。

1日のお湯を湯かず時は

給湯器はエネルギー効率の高い機器です。お湯を湯かず時は、水からでなく、給湯器のお湯を湯かすようにしましょう。

20℃→100℃に沸かした場合

約80kcal節約できます。

178 kcal (湯かず時)
約100kcal (湯かす時)

省エネ行動と省エネ効果

食器を洗うときは低温に設定。

年間電力 8.80 kWh の省エネ 約 1,500 円の節約
年間ガス 10.21L CO2削減量 20.5kg

65℃のお湯を20℃で洗い、湯量1.5倍の設定温度を40℃から30℃にして2日/日洗いした場合は、使用期間・消費期間を2倍にします。

給湯器も省エネタイプに!

- 空気の熱でお湯が沸くエコキュート
- 発電と給湯・暖房を行うエコウォール
- 蓄熱回収型給湯器エコジョーズ

省エネコラム★食生活でひと工夫

かしこくお買い物＆タッキング

必要なものだけ、どんな生ごみを捨てましたか?

生ごみの1/4は食べ残や保存していたものです。食料を捨てるにもごみを捨てるにもエネルギーが使われます。計量を立て、使い切れない量を売らないよう心がけましょう。冷凍庫の生ごみも作ってみませんか?

野菜や果物のハウスマネジメントは露地栽培に比べて多くのエネルギーが使われます。野菜の材料を購入した方が省エネです。また、産地が近いほど、輸送に必要なエネルギーが少なくて済みます。

長時間使用しないときはプラグを抜く。

年間電力 107.45 kWh の省エネ 約 2,360 円の節約
年間ガス 27.08L CO2削減量 37.7kg

ポットに湯がたまる2.2Lを90℃まで加熱し、10分保温後、冷却後保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しない場合を比較して使用した際の省エネ効果

⑥ 電子レンジ、電気ポット

電子レンジ

下ごしらえにどんどん利用。

省エネ レッスン

料理の仕上げに。

炊飯器で保温する場合と、電子レンジで温め直し。どちらが省エネ?

このお湯の保ちは?

3倍お湯を15分保温 vs 3倍お湯を15分冷め

消費エネルギー 300.0Wh (電気代 約81円) vs 消費エネルギー 295.2Wh (電気代 約65円)

電気ポット

長時間労働になりがちです。たまには休ませ。

つけっぱなしは大敵。

省エネ レッスン

保温は低めの温度で。

省エネタイプにご注目。

マイコン型電気ポットの年間消費電力は、冷蔵庫の年間消費電力より大きいというデータもあります。最近では、「電気でお湯を沸かして魔法瓶で保温」といった保温電力量を従来のものの約5分の1に節約したものもあります。

省エネ行動と省エネ効果

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用。

| 省エネ効果 | 省エネ効果 |
|---------------------|--|
| ●野菜(ほうれん草、キャベツ)の場合 | 年間電力 8.32 kWh 約 1,410 円 年間ガス 13.21 kWh 約 290 円 年間消費 約 1,120 円の節約 年間ガス 6.32L CO2削減量 14.3kg |
| ●野菜(ブロッコリー、かぼちゃ)の場合 | 年間電力 9.10 kWh 約 1,540 円 年間ガス 9.10 kWh 約 330 円 年間消費 約 1,210 円の節約 年間ガス 6.74L CO2削減量 15.4kg |
| ●野菜(ジャガイモ、豆類)の場合 | 年間電力 8.48 kWh 約 1,610 円 年間ガス 22.01 kWh 約 480 円 年間消費 約 1,130 円の節約 年間ガス 5.45L CO2削減量 13.9kg |

省エネコラム★食生活でひと工夫

かしこくお買い物＆タッキング

必要なものだけ、どんな生ごみを捨てましたか?

生ごみの1/4は食べ残や保存していたものです。食料を捨てるにもごみを捨てるにもエネルギーが使われます。計量を立て、使い切れない量を売らないよう心がけましょう。冷凍庫の生ごみも作ってみませんか?

野菜や果物のハウスマネジメントは露地栽培に比べて多くのエネルギーが使われます。野菜の材料を購入した方が省エネです。また、産地が近いほど、輸送に必要なエネルギーが少なくて済みます。

長時間使用しないときはプラグを抜く。

年間電力 107.45 kWh の省エネ 約 2,360 円の節約
年間ガス 27.08L CO2削減量 37.7kg

ポットに湯がたまる2.2Lを90℃まで加熱し、10分保温後、冷却後保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しない場合を比較して使用した際の省エネ効果

【ウ】 ライフスタイルの見直し ～省エネ行動と省エネ効果～

⑨ インフォメーション

家庭でいちばん電気を消費するものは？

電力をたくさん消費する家電製品を知ることが、効果の良い省エネルギー対策につながります。

◎家庭における機器別の消費電力量の比較

私たちの家庭では、電気の約7割はエアコン、冷蔵庫、洗濯機、テレビの4つに使われています。消費電力量の多い機器にきちんと対応することが、省エネ効果を高めるポイントになります。買い替える時には、エネルギー消費効率の良い機器を選ぶこと、そして、冷蔵庫の適正温度を守ったり、洗濯機のドアの開け閉めの回数を減らしたり、少しずつ無駄を省くだけで、毎月の電気代も変わってきます。

| 機器 | 消費電力量 (%) |
|------|-----------|
| エアコン | 70.2% |
| 冷蔵庫 | 18.1% |
| 洗濯機 | 5.9% |
| テレビ | 5.8% |

※ 調査: 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年)

待機時消費電力を減らしましょう。

夜、照明を消してさあ寝ようというとき、テレビやVTRからかなぬ光が出ているのがわかるでしょう。まさに電力が消費されている証拠です。このように、機器を使っていないのに消費される電力を「待機時消費電力」といいます。

◎なぜ待機時消費電力が生じるの？

それは主電源を切らない限り、機器の本体がリモコンからの操作待機をいつ受けてもいいように、指示待ち状態を保っているからです。

◎リモコン操作の機器ばかりではありません。

パソコン、ファクシミリ、ステレオから石油ファンヒーターや空気清浄機まで、今や私たちの身のまわりは、マイコンやメモリー、時計、液晶表示装置などが内蔵され、コンセントにプラグを差し込んであるだけで電力を消費してしまう電気製品が多々あります。

◎消費電力の6%を占める待機時消費電力。

家庭で消費する電力のうち、年額もが待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。

| 機器 | 消費電力量 (%) |
|---------|-----------|
| 待機時消費電力 | 6.0% |
| テレビ | 3.3% |
| 冷蔵庫 | 18.1% |
| 洗濯機 | 5.9% |
| エアコン | 70.2% |

※ 調査: 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年)

省エネ効果はどのくらい自分でチェック！

使っているエネルギーがどのくらいを自分で省エネを具体的に実感でき、家庭で簡単に利用できるツールをご紹介します。これらを活用すれば、効果が目に見え、スマートライフがますます楽しいものとなるでしょう。

家全体の情報がわかる！

【省エネナビ】
お家の使用電力量と電料金をリアルタイムに表示。省エネの目安や、お家の分と、表示内容を取り替えることができます。また、電算された省エネ率も表示することもできます。詳しくはこちらをご覧ください。
※ 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年)

【エコワット】
コンセントに差し込み、おきたい家電製品を一つ一つで、電料消費、電力消費、待機時消費がわかります。

【ワットアワーメーター】
コンセントに差し込み、家電製品を一つ一つで、使った電料消費、電力消費、CO2排出量などがわかります。

さまざまな待機時消費電力の例

| プラグ OFF | プラグ ON | 機能維持で電力消費 |
|---------------|---------------|--------------------------------------|
| 電気が流れていない | 電気が流れている | リモコン、待機時モニター表示のため |
| 指示待ち状態で電力消費 | 指示待ち状態で電力消費 | リモコンからの操作待機をいつ受けてもいいように、指示待ち状態を保っている |
| 接続しているだけで電力消費 | 接続しているだけで電力消費 | 接続しているだけで電力消費 |

※ 調査: 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年) 電気エネルギー消費量の調査(2010年)

17 INFORMATION | インフォメーション

18 INFORMATION | インフォメーション