腸内環境向上ヘルシーメニューレシピコンテスト実施要領

１　目的

このコンテストは、近年の健康志向の高まりを受けて、「栄養バランス」と「腸内環境の向上」に焦点を当て、健康的な食生活の実践に寄与するためのレシピを発見し、共有することを目的としています。市民に対して食環境の啓蒙を促進し、健康に配慮した食習慣の普及を図ります。

２　実施スケジュール:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 応募受付開始日 | ： | 2023年12月22日 |
| 応募締切日 | ： | 2024年1月31日 |
| 一次審査結果発表 | ： | 2024年2月12日から15日 |
| 最終結果発表 | ： | 2024年2月29日 |

３　レシピ募集の概要

（１）　募集内容

栄養バランスを考慮した「腸活（腸内環境向上）」をテーマにした1品で、次のア～ウの内容を全て満たすもの。

ア　腸内環境改善に関する以下の条件として、食物繊維　３ｇ以上含むこと。

　　イ　腸内環境改善に関する以下の条件として、発酵食品を使用していること。

　　ウ　レシピは未発表のオリジナル作品であること

（２）　応募要件

市内在中の方であれば、どなたでも参加可能（プロ、アマチュア不問）

（３）　その他

　　　　応募があったレシピについて、市は下記の点について応募者から了承があったものとみなして取り扱うものとする。

　　ア　応募レシピ等（写真を含む）の著作権は、市に帰属するものとし、広く市民への広報に活用する。具体的には、市ホームページや公式ＳＮＳへの掲載、印刷物としての配布等。

　　イ　応募により提供された個人情報については、本コンテスト業務以外では使用しない。

４　レシピコンテストの開催

（１）　一次審査 (書類選考)

提出されたレシピを審査員によって評価し、ファイナリスト３名を選出します。審査基準には栄養価、美しさ、見栄え、食材の活用方法、ユニークさ、料理名の独創性、腸内環境向上への寄与度などが含まれます。

（２）　二次審査 (試食)

ファイナリストの中から最優秀者、優秀者、特別賞を決定する。実際に調理された料理を審査員によって試食します。この審査は料理の味、見た目、テクスチャ、栄養価などに焦点を当てます。

（３）　賞品

最優秀賞　　　　　表彰状と商品券（10,000円相当）

優秀賞、特別賞　　表彰状と商品券（5,000円相当）

その他、レシピコンテストリーフレットへの掲載、市ホームページ等への広報

５　応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真（１点）を添付してFAX、郵送またはメールにて応募すること。また、応募にあたっては以下の注意点を了承すること。

・応募用紙は返却しないこと

・レシピは記入漏れがないようにすること。

・応募については無料。応募にかかる費用は応募者の負担とすること。