

(駿河区)

※ 日程や曜日・時間など変更がある場合もありますので、事業所へ直接確認のうえお申込みください。

圏域	No	実施会場(所在) 【事業所名】	曜日 時間	1教室目 2教室目	連絡先 担当者
城西	22	ほっとほ～む(寿町) 【(有)アクト企画】	木曜日 PM1:30～	・6/6～ ・11/7～	266-3000 (谷津)
小鹿 豊田	23	聖一色公民館(聖一色) 【(株)ユアーズ 静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ】	火曜日 AM10:00～	・5/28～ ・10/29～	273-7070 (深澤)
	24	しんあいホーム てぐみ(池田) 【(株)しんあい】	水曜日 AM9:30～	・5/29～ ・10/2～	262-8882 (上田)
八幡山	25	伊河麻神社(伊河麻集会所)(稲川1丁目) 【(特非)笑顔と健康づくり Shizuoka】	月曜日 AM10:00～	・5/27～ ・10/21～	281-8447 (青島)
大谷 久能	26	久能の里(根古屋) 【(福)駿府葵会】	水曜日 AM10:30～	・5/29～ ・10/30～	237-8876 (谷口)
大里 中島	27	フィットライフ(中村町) 【(株) e-step】	土曜日 AM9:30～	・6/1～ ・10/12～	266-9911 (多々良)
	28	中島浜公民館(中島) 【(株)ユアーズ 静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ】	金曜日 AM10:00～	・5/31～ ・10/25～	273-7070 (深澤)
大里 高松	29	静岡石田 Ryu メディカルトレーニングデイ(石田3丁目) 【(株)Ryu メディカルグループ】	土曜日 AM9:00～	・6/1～ ・10/12～	654-1030 (尾崎)
	30	元気星まつもとデイサービス(大坪町) 【(株)ヒューマングラビティー】	土曜日 PM1:30～	・6/1～ ・10/19～	287-0433 (松本)
	31	通所介護 ホノホノ 南八幡(南八幡町) 【(株)リハライフサポート】	土曜日 PM1:30～	・6/1～ ・10/12～	266-9463 (佐野)
	32	地域福祉共生センターみなくる:南部図書館2階 (南八幡町)【(特非)笑顔と健康づくり Shizuoka】	木曜日 PM1:15～	・5/30～ ・10/10～	281-8447 (青島)
	33	牧牛寺(石田3丁目) 【(株)ゆらり】	木曜日 AM9:30～	・5/30～ ・10/3～	654-0213 (内海)
	34	山王寺(馬淵3丁目) 【(株)ゆらり】	月曜日 AM9:30～	・5/27～ ・10/7～	654-0213 (内海)
長田	35	フィットネスデイ 丸子の里りはら(みずほ2丁目) 【(福)静和会】	土曜日 AM9:30～	・6/1～ ・10/19～	260-6591 (竹島)
	36	みずほ公民館(みずほ2丁目) 【(株)ユアーズ 静岡 問合せ:YS フィットネスクラブ】	水曜日 AM10:00～	・5/29～ ・10/30～	273-7070 (深澤)
丸子	37	デイサービスセンター 丸子の里きらり(丸子) 【(福)静和会】	土曜日 AM10:00～	・6/1 ・10/5～	270-6780 (尾池)
	38	向敷地公民館(向敷地) 【(特非)笑顔と健康づくり Shizuoka】	水曜日 AM10:00～	・5/29～ ・10/23～	285-8880 (高橋)

【このチラシに関するお問い合わせ】

静岡市役所 保健福祉長寿局 健康福祉部 地域リハビリテーション推進センター 地域リハビリ係  
電話：054-249-3182 FAX：054-209-0103