

# 静岡市環境大学2018 講座報告 2日目

## 演題：アイスブレイク

静岡市役所南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家 内田聖悟 様

場所：しずもーる沼上3階研修室

日時：平成30年6月16日（土）9時15分から10時30分まで

緊張・不安 → ほぐしていく  
氷 → 壊す・溶かす  
アイス → ブレイク

アイスブレイクとは



動物交差点（背中につけられた動物＝自分の正体を、相手に質問することにより判明させていく）

## 講義のポイント

要点1：緊張・不安はお互いに相手を知らないことが要因

要点2：ゲームをきっかけにコミュニケーションをとり相手との距離感を縮める

●①◇型、集まれ！②人間マッピング③サイレント・バースデイ・ライン④動物交差点⑤はじめまして

要点3：「相手のことをもっと知りたい」気持ちの変化が相手との関係を深める

●ルールの下、半強制的なコミュニケーション→だんだんと自然なコミュニケーションに変わる

要点4：コミュニケーションづくりへの“きっかけ”となる！

## 受講生の感想など

- ★ 他人同士の集団をまとめていく方法としていい体験ができました。
- ★ コミュニケーションを活発にさせるテクニックを学習することができました。
- ★ 楽しかったです。受講生の方々のことも知れて、一石二鳥でした。職場などでも活かせればと思います。