

# みどりの道

静岡市・静岡市山岳連盟



平成29年4月 一部改訂

みどりの道をたずねてみよう

鳥のさえずり 川のせせらぎを聴きながら

木もれ陽の中をとおりぬけたら

ほてった頬に 風がとつても気持ちがいいね

草むらに寝ころんで 青空を眺めていたら

心の中まで透きとおっていくみたい

家でのんびりの休日もいいけれど

みどりの道を歩いてみたら

明日もがんばろうと勇気がわいてくるかもしれない

たずねてみよう みどりの道を



## 「みどりの道」について

「みどりの道」は、平成七年に改定版として発行されましたが、以来、コースの変更など修正を加えながら再発行されてきました。

本書の人気は非常に高く、県外からも問い合わせがある程です。こうしたことから最近のハイキングブームを感じます。





そのブームにより多くの人がハイキングに親しむようになりましたが、本書で紹介しているコースでもベテランハイカーの遭難や死亡事故が発生したり、ゴミのポイ捨てなどマナーの悪さが問題となっています。

ハイキングは自然を相手にします。マナーを守り、安全に十分気を配って楽しいハイキングにしましょう。さあ、「みどりの道」を片手に、ハイキングへ。

静岡市スポーツ振興課

## コースの難易度

各コースのページに付けてあります。目安として参考にしてください。

難易度	説明
	ファミリーコース 比較的容易ですが、靴などはそれなりの準備をしてください。
	一般コース 学生が遠足に行くようなおなじみのコースです。
	経験者コース 勾配がきつく登る時間も長いので、心してかかってください。
	上級者コース 非常に危険です。上級者以外はおすすめできません。

## ハイキングに出掛ける前に！

### 確認しておきましょう

- 1 早い時間から上り始めましょう。**  
よく、昼過ぎから上りはじめ、下る頃には日が暮れてしまい、道が分からず山中で一夜を明かしたという話を耳にします。  
万一、道を間違えた時でも、早い時間であれば気持ちに余裕も生まれます。ハイキングの日には早起きして上り始めましょう。特に秋の日は釣瓶落としと言います。日没の時刻には気をつけましょう。  
(※) もしもの場合早く救助されるために  
一、家族等に行き先を具体的に話し、行き先計画メモを渡しましょう。二、複数人で出かける。三、携帯は救助の位置確認できるように電源は切らない。携帯で警察に連絡。ヘリ用に反射板等を持参。  
**2 着替えやお弁当の他にも行動食等軽い食べ物を持参し、飲料水は十分に用意しましょう。**  
汗だくで上って山頂に着いたら寒くて風邪を引いてしまった、などということにならないよう、調節できる衣類を持って行きましょう。また、予備の食料等も持参しましょう。特に、夏場のハイキングでは水のありがたさを実感します。

- 3 山の天気は変わりやすいです。**  
気象状況は必ず確認し、雨具は必ず持ちましょう。自分の体力と、年齢、経験に合ったコースを選びましょう。また、地図は必ず持参しましょう。  
どんな短いコースでも、歩いたことのない山道を歩くのは不安なものです。当日の健康状態も良く考えましょう。無理は禁物です。また、地図やGPSの携行をおすすめします。
- 5 マナーを守りましょう。**  
自然を愛するはずのハイカーの中に、ゴミを捨てたり、畑に入り込む人がいるのは非常に残念なことです。コースには、昔から農作業等に使われてきたものもあり、大半が個人の土地を歩くこととなります。ゴミは持ち帰る、畑には入り込まないなどマナーを守りましょう。
- 6 紹介文の中で、「駐車場を利用できません」と書いてある他は、コース中に駐車場はありません。**  
農道や林道へ駐車すると地元の人迷惑になりますので、バス等の交通機関を利用しましょう。
- 7 案内図上の林道や農道等は、変っている可能性があります。ご注意ください。**
- 8 バスの運行や時刻等の問い合わせはこちらまで。**  
新静岡バス案内所 ☎〇五四二二五〇五

# 目次

## 【ファミリー・一般コース】

①	葛の細道～旧東海道	3
②	安倍の大滝	7
③	日影沢金山跡	11
④	日本平	15
⑤	歎宮院坂～丸子城跡	19
⑥	梶原山～帆掛山	23
⑦	大日峠	27
⑧	だいらぼう	31
⑨	安倍城跡	35
⑩	朝鮮岩～満観峰	39
⑪	花沢山	43
⑫	竜爪山	49
⑬	賤機山縦走	53
⑭	牛ヶ峰（高山）	57

⑮	大山	61
⑯	釜石峠～突先山	65
⑰	真富士山	69
⑱	穂積神社～帆掛山	73

## 付録

※	梅ヶ島地区のレクリエーション施設のご案内	13
※	ちよつとひと休み	47
※	静岡駅・新静岡バス乗り場案内	109

## 【梅ヶ島編】

①	梅ヶ島温泉～安倍峠	82
②	梅ヶ島温泉～八紘嶺	83
③	安倍峠～八紘嶺	84
④	八紘嶺～大谷嶺（崩の頭）	87
⑤	大谷崩～大谷嶺（崩の頭）	89
⑥	大谷崩～山伏	91

⑦	西日影沢～山伏	92
⑧	山伏～牛首～笹山～井川峠～六郎木	93
⑨	草木～大光山	97
⑩	大光山～奥大光山～安倍峠	98
⑪	三河内～奥大光山	99
⑫	関の沢～十枚峠～十枚山	101
⑬	十枚山～刈安峠～大光山	102
⑭	有東木～葵高原～地藏峠	105
⑮	地藏峠～下十枚山～十枚峠	106
⑯	地藏峠～青笹～浅間原～下渡村	108
※	梅ヶ島地区のバス時刻案内	103



## 凡例

	主要道路		展望地
	JR線		お手洗い
	私鉄		歴史的建造物
	バス停		公園
	神社・鳥居		温泉
	河川		
	みどりの道（車道）		
	みどりの道（山道）		
	東海自然歩道		
	山道（みどりの道対象外）		

# みどりの道

平成7年(平成29年4月 一部改訂)

編集・発行 静岡市役所

観光交流文化局

スポーツ振興課

協力 静岡市山岳連盟

イラスト・印刷 有限会社東海美術社