

ウェア & 装備チェックリスト(個人及び班)

個人装備は

共同装備は

用具で不必要の物があるため、経験者に相談すること。
共同用具については各班で分担を決めること。

ウェア	チェック			行動用具	チェック			行動用具	チェック		
長袖シャツ				登山靴				地図			
Tシャツ(ポロシャツ)				運動靴				登山地図帳			
ズボン				ザック				サングラス			
ショーツ				スタッフザック				カメラ			
着替え				ビニール袋				時計			
ソックス				雨衣				筆記用具			
セーター				傘				山の便利帳			
ウインドパーカー				水筒				ガイドブック			
帽子				ヘッドランプ				メタクッカー			
				ナイフ				メタ			
				コンパス							

生活用具	チェック			緊急対策用具	チェック			登攀用具	チェック		
ロールペーパー				ファーストエイドキット				クライミングロープ			
タオル				薬品				ハーネス			
洗面用具				非常食				ロックハンマー			
うちわ								カラビナ			
裁縫道具								スリングロープ			
ロープ								懸垂下降器			
針金								ロックピストン			
プライヤー								ナット			
ドライバー								アブミ			
洗濯バサミ								地下足袋			
サンダル								わらじ			

その他	チェック			備考
ラジオ				
天気図用紙				
温度計				
高度計				
携帯電話				
身分証明書				
健康保険証				